

Voyager 塔羅牌課程

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。



課程日期及時間：
2007年6月23日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.
2007年6月30日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.
2007年7月 7日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.
2007年7月14日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.
2007年7月21日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.
2007年7月28日 (星期六) - 3:30 p.m. 至 6:30 p.m.

地點：香港新時代中心
費用：會員HK\$1,800；非會員HK\$2,000
名額：10 - 12人
導師：Michelle

如欲報名或查詢，請電郵至 karie@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Voyager.html

Aura-Soma 聚一聚

各位Aura-Soma的同學們，不知道大家有沒有感覺到有時做Aura-Soma reading時，總是對某種顏色沒有多大感覺呢？

由學完 Level 1至現在的兩個月時間內，同學們可能已遺忘了很多顏色的意思，所以舉辦了這個 Aura-Soma 聚一聚，希望憑大家對每種顏色的一點一滴，匯集成完整的資料，以應付於12月開辦的 Aura-Soma Level 2 課程，或是在我們做個人諮詢時，可提供該種顏色的更多訊息給 Seeker。

在每次的聚會中，會以一種顏色作為該晚的主題，同學們可就該種顏色分享自己的感覺、常見該種顏色的象徵符號、個案分享、用油後感等等，務求令大家對每種顏色都有新的體驗。

聚會對象：修畢Aura-Soma Level 1 或 Level 2 的同學

6月份主題顏色：紅色

日期：2007年6月18日 (星期一) 7:30 pm - 9:30 pm
費用：每位 \$50
名額：10人
查詢電話：3184-0974

呼吸療法 (Pulsation)

這種呼吸技巧是根據二十世紀 (1920年代) 德國一位心理分析家 W. Reich 的研究。他是第一位將身體結構與心理療法結合，從而創造出一種呼吸系統以幫助人們開啓自己的身體、頭腦及情緒。

Reich 發現我們每一個人身上及肌肉上都有繃緊的張力，他稱此為「武裝」。他開始從科學上研究這些身體層面的阻塞，並發展出一種呼吸技巧。這技巧根據一些原則，以進入我們無意識的深層，並藉此消除那些令我們不快樂及紊亂的張力。

從眼睛開始一直向下至腹部，他創造了一些程序是他的系統的治療師使用的方法。我們使用的是一些以科學結構為本的呼吸技巧，而這正是與其他技巧不同的地方。但其實其他的呼吸療法亦源自他的研究。Reichian的呼吸技巧是高度集中的，而且把呼吸帶到身體不同的部位。根據治療師對當時人狀況的認知，從而以呼吸協助開啓身體不同部位。

呼吸療法 (Pulsation) 是非常自我探索的，透過呼吸而打開身體上，呼吸上及情緒上的阻塞。我們出生時本是能夠自由感受及隨意表達的個體，但在成長的過程中，從父母、社會或宗教加諸在我們身上的制約 (conditioning)，我們這種自然的生命動力便給壓抑下去。

這種壓抑感是透過身體而發生的，首先肌肉上的繃緊，呼吸及情緒上的控制，再逐漸地把整個系統封閉。我們不但喪失了感受，表達情緒的能力，也不能自然地與他人連繫，甚至不能享受身體的喜悅。

呼吸療法透過深層的呼吸直接在身體上下功夫，處理我們肌肉上的「武裝」，幫助我們連接自己壓抑的情緒，並把不論什麼身體或無意識所壓抑的都表達出來。呼吸療法是一種深層地潔淨能量系統的課程。而當身體放鬆時，我們的生命將變得更加闊，具接受性及喜悅。

課程日期及時間：
2007年8月11日 (星期六) - 09:30 a.m. 至 07:00 p.m.
2007年8月12日 (星期日) - 09:30 a.m. 至 07:00 p.m.
2007年8月13日 (星期一) - 09:30 a.m. 至 07:00 p.m.

費用：
會員HK\$3,500；非會員HK\$3,700
香港新時代中心會員享有提早付款優惠(須於2007年6月30日或之前付款) - HK\$3,300

如欲報名或查詢，請電郵至 karie@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Pulsation.html

女性禪修工作坊

Salila 老師將為各位女士提供一個自我探索的機會：女性禪修工作坊

一直以來女性都以犧牲自己來取悅及留著身邊的「他」。

這工作坊適合已準備好深入探索自己女性的制約以能重新發現她們女性能量的本質的女士。過程中我們有其他女性的支持，我們將能夠揭開我們的感官，自我尊重及尊嚴。

這個晚上是特別為讓你能夠在一個互相支持的環境下開放及信任你的女性特質。透過這體驗，你可以擴展進入新的狂喜及歡慶的層面。

這是一個能量的試驗，探索我們身體能夠享受及感受喜悅的能力，亦感受我們身體的生命力及活力。透過呼吸、觸摸及練習，我們可以探索自己，並更深入地瞭解作為女性的喜悅。

齊來參與這個只為女士而設的刺激之旅。

工作坊日期及時間：
2007年8月17日 (星期五) - 晚上 7:00 至 晚上 10:30

費用：
會員HK\$700；非會員HK\$800
香港新時代中心會員享有提早付款優惠(須於2007年6月30日或之前付款) - HK\$550

如欲報名或查詢，請電郵至 karie@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Tantra.html

Salila 個人諮詢

呼吸療法 (深層呼吸) 諮詢 (Pulsation Session)

呼吸是一個有力的工具以開啓及探索自己。透過深層的呼吸，你可以放鬆及釋放壓抑的情緒及身體的繃緊。

我們大部分的人能量的流動及釋放都被身體不同地方的慢性肌肉收縮及早年學到的情緒態度所阻塞。這種嘗試透過身體肌肉上的繃緊，呼吸及情緒上的控制，再慢慢地封閉整個生命系統。我們嘗試重新與這些壓抑的感受接觸，重新體驗並表達它們。我們直接在身體層面下功夫，透過深層呼吸，幫助人們接觸他們壓抑的情緒，並把身體及無意識所壓抑的表達出來。

釋放舊的繃緊能令你對生命重新說 YES!

能量解讀諮詢 (Energy Reading Session)

能量、感受、緊張及所有未解決的問題都儲存在我們的身體內。所有我們所經歷而成為的都能夠在我們身體上看到、體驗到及解讀到。能量解讀能探索我們內在正經歷的，有那些地方有阻塞，有那些地方流動暢順，我們的力量儲存在那兒，有那些地方需要被打開。

在諮詢過程中，我們嘗試探索現時的生命狀況，並在此時此刻尋找新的解決方法。

每節諮詢為一小時

費用：會員HK\$1,200；非會員HK\$1,330 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]
香港新時代中心會員享有提早付款優惠(須於2007年6月30日或之前付款) - HK\$1,000 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]

如欲報名或查詢，請電郵至 karie@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Salila_Consultation.html

生命數字 (Numerology) 分享晚會

古希臘哲學家及數學家畢達哥拉斯 (Pythagoras) 認為數為萬物的本原，生命數字 (Numerology, 又名靈數學) 便是基於此概念而生。其實這些古老智慧亦能實用地運用於這個社會上，但由於人的複雜性，很多人仍感疑惑究竟9個數字如何能夠涵蓋所有人？

如果想深入了解生命數字 (Numerology)，最好的方法便是去了解你自己和你身邊的人。生命數字 (Numerology) 是一種方法亦是一種心法。如果單憑資料了解這些數字，只能令你紙上談兵；其實 1 至 9 號包含九類人生課題、九種不同的生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細味的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，化解壓力衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰！

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

- | | |
|---|--|
| <p>討論重點：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 不再重蹈覆轍，展現才華，建立成就感 - 不再重蹈覆轍，跨過「死火位」 - 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制 - 了解如何面對壓力 and 情緒 - 感情上的成長，把握真愛 - 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引 - 給自己和身邊的人 - 如何由迷失走向康莊大道 | <p>課程對象：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 家長、老師和社工 - 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士 - 生命數字諮詢顧問 |
| | <p>地點：香港新時代中心
費用：會員\$100，非會員\$120 (歡迎會員帶朋友出席)
名額：15人
主持人：Karie Chan</p> |

6月份主題：最愛是誰？-- 1號人情感世界的心聲

1號主命數的人，常常被身邊的人 (親朋、伴侶或工作伙伴等) 投訴只會顧自己，無論他們如何為別人著想，都背上了「自私」的名字，1號人內心真的只有自己嗎？

日期：2007年6月11日 (星期一)
時間：晚上 7 時 30分至晚上 10 時

7月份主題：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號主命數的人，常常面對人生交叉點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己？一同探討如何打破這個宿命！

日期：2007年7月6日 (星期五)
時間：晚上 7 時 30分至晚上 10 時

報名或查詢，請電郵至 karie@hknewage.hk 或致電 3184-0974 或瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Numerology_Workshop.html

自在好生活催眠工作坊

六月份主題：寬恕的力量

在人生旅途之中，或許我們都曾擁有一些令人憤怒，令人耿耿於懷的事。在年年月月流逝的過程裡，怨與恨的感覺卻依舊揮之不去，甚至是有增無減，直至有一天，當我們找到一些新的觀點，才驚覺心裡的陰霾一直在影響自己的生活，遠離了真正的幸福。

是次催眠工作坊為你洗滌心靈，讓你體驗「放下」，給自己一次重生的機會，寬恕他人之同時也寬恕自己，重新踏上美好人生的軌道。

日期：2007年6月21日 (星期四)
時間：晚上 8 時至 10 時

七月份主題：接通身心頻道

什麼時候開始，你身體健康成爲了一場消費遊戲？
今時今日，追逐「最新最貴最有效」的纖體排毒產品、營養補充劑、補品等成了城市人生活的一部份。長期依賴外力，令人不知不覺間削弱了天賦的能力 - 連繫身體各種訊息的敏感度！客觀條件令小毛病長期肆意干擾內部運作，直至有一天積聚起來成了大問題才讓人發現，讓身心承受更多不必要的威脅。

事實上不少疾病都源自於心因，而我們天生都擁有聆聽身體訊息的能力，有權令自己活得更美麗更健康。是次催眠工作坊讓你有機會仔細聆聽她的訊號，學習即時回應她的訴求，重拾身體健康的話事。

日期：2007年7月13日 (星期五)
時間：晚上 8 時至 10 時

地點：香港新時代中心
費用：會員\$200，非會員\$250
名額：12人
內容：
• 主題分享
• 小組催眠練習

* 請注意：為免影響催眠活動過程，參加者必須準時出席，逾時不候。為免影響其他參加者，遲到者可能被拒絕參加當晚活動。

報名及查詢 3184-0974 或 email to karie@hknewage.hk 或瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Hypnosis_Workshop.html

心靈分享 ~ 奧修說夢

Aska Wong

一個人可以被區分成七個身體，分別是第一個身體「肉身體」，第二個身體「以太體」，第三個身體「星光體」，第四個身體「心智體」，第五個身體「靈性體」，第六個身體「宇宙體」，第七個身體「涅槃體」，而當中每一個身體也有著它特殊類型的夢！

肉身體的夢是透過身上的不舒服或是一些外界的刺激而引發的。比如你正在睡覺，如果有人拿一件濕的衣服包圍著你的腿，那麼你便會開始作夢，你可能會夢到自己正在橫渡一條河流，如果有人拿一個枕頭放在你的胸口，你可能會夢到有人坐在你的身上，這是由身體所引發而作出的夢！

以太體的夢能夠在夢中旅行，在夢中你會離開你的身體四處旅遊，甚至旅行到太空裡去，它沒有空間的限制，它可以任意通過不同的時空，而你是帶著意識地去旅遊的。外界的刺激也可以引發起以太體的夢，比如說是聲音、氣味、和顏色等等！

星光體的夢可以返回到過去，它可以進入你的前世，是你第三層向上度的夢！它可以跨越時間的障礙，但只可以回到過去而無法去到未來！星光體的意識能夠回溯到整個無限的過去！

心智體的夢是能夠回溯過去也能夠進入未來的！但由於要由其他身體的夢去到心智體的夢時，往往要經過很多的障礙，當訊息到時會變得有所消滅與變形，而每一個身體的夢去到另外一個身體的夢時，都會轉換成另外一個身體的價值的象徵符號，所以理解此夢時會變得混亂而難以去理解！但當能夠直接在心智體中作夢的話，你個能夠進入未來，但那只是自己的未來而不能進入別人的未來，心智體中沒有過去與未來，因為過去現在與未來都是合而為一的！一切都是現在，是向後延伸的現在和向前延伸的現在！

靈性體的夢是超越個體與時空的夢，是與整體的意識有關的！它是絕對真實的夢，它的真實並不是以客觀的方式存在，而是以一種主觀經驗的方式出現的。一切創世紀的神話，神學都是由靈性體所創造出來的，是一群特定的人，特定的傳統共同發現出來的結果！

宇宙體的夢是跨越了意識與潛意識，物質與空間的界限。它是跟宇宙有關的夢，超越了意識，時間和空間，它表達出「存在」的狀態，而不是「空無」的狀態，它是一種實際存在的狀態，物質與意識已經合而為一，而「有」與「無」還是沒有合而為一的。

涅槃體的夢已經跨越了實存靜的疆界，進入了「空無」，它是不存在，虛無，空的夢！它再沒有象徵符號，形式，只是無形，走進各個身體的夢，我們可以知道你的身體停留在那一個位置及層次，透過靜心來了解自己的身體，更能在靈性成長中覺察更多，達到我們的最終目的！

最後一課的感想

Venus Wong

兩年的碩士課程來到了尾聲，自問不算是什麼高材生，成績好我看成是Bonus，成績一般倒也會隨遇而安，明白到某程度上讀書交功課也不過是跟老師的一場對話，除了一點基本原則需要共有共識之外，某程度上是一種思維上的衝擊，包括看到我自己，對身邊的同學甚至老師亦然，只因我們都有向前行的需要，這才能真正地成長。這兩年的經歷更令我看到成爲「專業」的潛存危險，情況就好像把自己急凍在某一種角色身份裡，用那個急凍櫃小小的窗口看外面的世界，而這種生活態度只會令人逐漸脫離與生命的連繫，慢慢地再看不可見當中的奇妙和真正意義。

這些日子，除了讓我大開眼界，帶給我很多寶貴的知識和體驗，認識了一些以往鮮有機會接觸、帶著一片坦誠和熱心來教書的老師，更當中的是有機會跟來自不同背景同學交流。相處的過程裡，令我明白了多一點各方助人者工作中的苦與樂，而當中一個很重要的得來，是讓我學會助人者必須留意的，除了是不斷地學習，也不能忘記用愛行事是何等重要！

這種愛，是包括對自己的愛和對他人的愛。假若一個人未能學懂如何真正地愛自己，當他心裡曾經儲存起來的愛不停地向外釋放，無論內在的服務有多豐盛，到每一個身體的夢去到另外一個身體的夢時，都會轉換成另外一個身體的價值的象徵符號，所以理解此夢時會變得混亂而難以去理解！但當能夠直接在心智體中作夢的話，你個能夠進入未來，但那只是自己的未來而不能進入別人的未來，心智體中沒有過去與未來，因為過去現在與未來都是合而為一的！一切都是現在，是向後延伸的現在和向前延伸的現在！

這次經歷，再一次令我明白治療者必先治療自己的重要性。其實無論是在塔羅牌裡還是跟身邊的人相處，或許我們都在不知不覺地行使治療的天職。今天你讓自己由內心開始過得平安豐盛，每分每秒你都在爲自己和他人發放一種治療的能量。你要爲這世界帶來更多光明和愛，還是怨氣與詛咒，每一刻我們都在選擇。

因此，無論是吸收學術上的資訊，或是累積實戰的經驗，我們都可以成爲很有知識的人，卻萬萬不可以沉溺當中，忘記了求知的心義，讓自已成爲沒有愛心的巨人，皆因這的確是對自己和對身邊人最大的懲罰...要不然，當一個天真的傻瓜好了，這樣對自己對宇宙也許是一件更值得感恩的事！

感謝... 沿途有您！

Karie Chan

令我重生的-呼吸療法
我第一次經歷呼吸療法在過去的脈輪課裡 (因爲脈輪與呼吸療法有很大的關聯)，當時脈輪才是主角，但這個運用呼吸療法的過程亦釋放了一直隱藏在我身體內的不知名的恐懼情緒。我的Soul no. 是一號，亦有著很多恐懼，我相信沒有人希望給那些莫名的恐懼拉著自己一直下去；在呼吸過程，老師解釋平日我們的呼吸其實並不能滿足夠氧氣給身體每一個細胞，只要用這方法改變一般呼吸方式時，我們才能把大量氧氣帶去身體，這時我們會解開一直鎖在我們身上的「記憶」。我個人真實個案如下：我做療法時，忽然間腦裡走出一句話：「我真的辦不到！」我便放聲大哭，然後走出了我童年的一些片段，就是我那個要求高的媽媽，自小訓練我堅強不可以軟弱的記憶。然後找出了那時候每當我「不聽話」時媽媽都會推我出屋外的記憶，這對當時還是一個小朋友的我來說是最大的驚恐和傷害。在那個短短一個下午的呼吸療法練習終於令我明白那個被拋棄的陰影從來沒有離開我。自我第一段關係開始，我已經不停的怕被拋棄，當然我會經常分享過我是「如願以償」地被拋棄；之後每當遇上喜歡的人，關係越變越親密我越害怕；到最終我也會發瘋，冷靜後對方都只會跟我做「好朋友」。治療的開始，永遠都是當被治療的人願意去了解那個傷口；傷口才有機會痊癒。

在我四年前開始Mangala老師學Thoth起，無論Numerology至靈性彩油，我發現每一個童年童年過得快樂與否，家庭環境總留下烙印給我們。到我們長大了，成人世界裡的挑戰總是衝著我們的童年陰影而來。隨著時間飛逝，我們像活在一個又一個的盒子裡，越來越變得無力。究竟我們的生命能否把握一些機會而得到蛻變，還是容許自己活在那狹小的盒子裡受苦呢？

願世間的人能有勇氣冒險新的生活活著；而不是聽天由命自怨自艾。

私房心靈遊戲

宣言 Affirmations
如果你想像生命有喜悅的改變，宣言 Affirmations 就是一個簡單而有力量練習！只要不停地向自己宣告並真心去相信，你會很快見到成果！

很多人不敢去冒險是因為怕選擇錯的路；很可惜是越怕錯越會錯。我一直相信以下的智慧宣言，送給大家：

我信任我每個當下的選擇都是最好的選擇！

私人介紹

今次我推介大家參加呼吸療法課程
其實生活已經是一個又一個的課程；我個人的認為上一些實心靈課程的好處是：只是短短數天就能處理一些可能花了你很多力氣、時間和資源都處理不到的挑戰。但現實生活的課程，付出的代價往往來得更高。

Aura-Soma 靈性彩油分享

Apple Fung

瓶子的名稱：能量解脫瓶
顏色：紅色/深紫紅色
能量中心：第一能量中心 (海底輪)
主題：獲得治療的能量
身體層面：適用於性困擾，尤其是冷感和性無能。極強的倦怠之後使用會再度充滿活力。增強免疫系統的功能。
使用位置：抹在整個胃部及腹部的周圍

分享是一件喜悅的事，希望透過 Aura-Soma 色彩平衡油的使用可以幫助每一個人。我今次想分享的是89號平衡油的真心得，亦是Aura-Soma中拯救瓶組的「能量瓶」。

如果用「力量」來形容這一瓶的話，我會覺得用「魔術師」來形容它更貼切。使用過後，它給我的感覺就如一個氣泵，將力量從小腿帶到全身，就像充滿了電一樣。我與家人在過去的一次旅程中，令我深深感受到它的魔法力量。由於此次行程過於緊密，令到在不知不覺中，那刻他感到全身乏力甚至無法站立，還有發燒跡象，焦急的我實在不知怎樣做，因爲距離看醫生的路程相當遙遠，還要照顧同行的兒子。就在急切的一刻想起帶來的89號拯救瓶，只知道它是我唯一的救星，但那一刻已經忘記該如何使用，只知道盡快將手上的89號油抹在他身上便了事。在使用後不久...奇蹟很快便出現，就像魔法一樣，當時真的感到很驚訝，很難想像這能量瓶居然可以在短暫時間內，喚起一個全無氣力的病人激發新的動力及體力。自經驗過這次的事件，我認爲89號瓶是旅行必備的其中之一寶。

另一次是個人的親身體驗，在過去的一次動態靜心活動裡面，89號能量瓶又再次帶給我一次新的驚喜，它使我感受到什麼是能量、活力、溫暖及意志力。誠意推介使用在各類型動態靜心，如 Dynamic, Mandala, Whirling 等等。

註：Aura-Soma 是不具干預性的靈性療法，身體疾病請循正統醫學就醫。
* 有關Aura-Soma中所有帶有紅色能量的平衡油，由於紅色頻率過於活躍，因此建議使用者不宜在晚間或睡前使用，以免影響入睡。

* 如對本期 newsletter 有任何建議，歡迎電郵至 karen@hknewage.hk *