

Bloomberg活動花絮

2007年10月，我們被Bloomberg(一家國際性的財經公司)邀請出席他們的員工夏日嘉年華活動，為當日參加活動的過百名員工提供塔羅牌及靈性彩油的諮詢服務...

直覺式塔羅牌課程花絮

2007年Mangala老師再一次的到來我們中心舉辦直覺式塔羅牌課程！今次的課程吸引了不少同學參加，透過老師的帶領和一系列的靜心及練習來融入直覺之中！

Aura-Soma (靈性彩油) Level 2 課程

課程主要目的在於探索色彩之深層象徵，及其與不同層次的意識與健康之間的連結；探索色彩與三位一體法則、遺傳傾向及其在瑜珈儀式之間的關係...

2007年12月21日(星期五) - 下午 6:30 至 晚上 10:30
2007年12月22日(星期六) - 上午 10:00 至 下午 6:00

本質占星學

要素 - 最重要的就是我們的本質。本質 - 真正的我們的核心及中心，一種如鏡子般純淨的觀照意識。占星學 - 星體移動的科學。

占星學是天空上的星體移動的科學，它是一個巨大的時鐘可以告訴我們當時的狀態。占星學最受歡迎於用作一般性的太陽星座的預測，但其實這就如乘坐火箭到下一個巴士站般！

本質占星學主要利用放在地上的一个大圓形以代表某人的出生圖，並加上星座及行星的象徵及符號。然後此人會被邀請站在自己的圖表上並成為自己的圖表，直覺地感受自己圖表的能量。

你的本質能夠溝通你的感覺、思想及告知你在過去及現在它是如何在你生命中運作，它想要採取的機會及方向。然後月亮能夠告訴你你的感覺，如果它們處於和諧的相位，通常我們可以預計它們會合作愉快...

本質占星學的目的包括：讓每個人明白占星學指出時間是一個讓我們學習人生課題的一個機會，不要逃避「命運」，而是接受生命所賦予我們的。

這課程適合什麼人參加？任何有興趣發掘及瞭解自己的人。對占星學有認識會有幫助。你需要提供你的出生資料，包括日期、時間(準準確確好)及地點。

2007年12月28日(星期五) - 6:30 pm - 10:30 pm
2007年12月29日(星期六) - 10:00 am - 10:00 pm

費用: 會員HK\$3,500; 非會員HK\$3,700
香港新時代中心會員享有提早付款優惠(須於2007年11月30日或之前付款) - HK\$3,300

如有查詢，請致電 852-31840974 或電郵至karie@hknewage.hk 或瀏覽: http://www.hknewage.hk/C_Essential_Astrology.html

脈輪能量工作坊系列及訓練課程

課程設計如下：
1. 愛與覺知: 靈性成長的2條路徑
2. 第四脈輪(心輪) - 從心之道 [於2008年1月舉辦]

參加者可自行選擇其中有興趣的工作坊參加。如完成七個脈輪系列將獲奧修能量蛻變學院頒發額外證書。完成訓練課程後將獲證書認可，提供能量諮詢。

能量諮詢是指透過直覺接收當事人的內在能量，以便協助他們處理生命中的課題。當事人可以分享生命中遇到的某一狀況或困難，然後諮詢師利用直覺探討當事人的脈輪能量，再提供其他諮詢方法。

諮詢師會繼續提供一些實用的治療技巧，如輔導，或不同個性能量層面的對話(dialoguing)，或透過有意識的深呼吸釋放情緒，或靜心。訓練課程中會教導這些不同的方法。而且，訓練中亦會教導更深入的脈輪系統，並將之前七個脈輪工作坊整合。

訓練課程是七個「銳變脈輪能量系列」工作坊的整合。報讀的基本要求需最少完成其中一個脈輪能量工作坊另加第六脈輪工作坊。參加者不需對脈輪系統有認識，但參加者對「銳變脈輪能量」工作坊認識愈多，訓練課程將愈深入。

訓練課程的設計是以靜心為中心，教導一些可與人分享的治療性方法，亦可提供一個持續的個人蛻變。此課程適合一些有志協助他人或有志幫助自己在蛻變成長的旅程上的人。

從心之道 - 第四脈輪的蛻變

這個工作坊開啓我們靈性的心的奧秘。處於胸口的正中，我們能找到心輪的能量，而心輪是七個主要能量中心的第四個輪位。

心輪是開啓其他脈輪的中心，靈性之旅是從心開始的。心輪中一個功能是啟動我們整個能量系統。由於它處於下三輪(連繫著情緒層面、身體層面及無意識的頭腦)及上三輪(較連繫著思想層面、靈性層面及超意識)之間，我們能夠通過自己的心而發掘我們整個內在世界的奧秘。

心輪非常能夠輔助處理下三輪的困難，通過心輪的接受性，我們能夠轉化無意識的求生存恐懼、倚賴及關係的課題、力量及控制等課題的陰暗面。而這些課題為我們的日常生活製造很多挑戰。

在這工作坊中，我們會練習一些特別針對支持我們打開心輪的靜心。由於心輪亦是一個直覺的地方，我們將開始練習能量解讀；深入別人的心輪以協助他們發掘自己的真理。

「由心開始(靈性)旅程是非常好的。具有聰明才智的人之道是從心之道。」奧修

2008年1月2日(星期三) - 7:30 am - 10:30 pm
2008年1月3日(星期四) - 7:30 am - 10:30 pm

費用: 會員HK\$8,500; 非會員HK\$8,800 [合共70小時課程] [須自付當地食宿費用(約\$1,200)]

如有查詢，請致電 852-31840974 或電郵至karie@hknewage.hk 或瀏覽: http://www.hknewage.hk/C_4th_Chakra.html

Aura-Soma 聚一聚

各位Aura-Soma的同學們，不知道大家有沒有感覺到有時做Aura-Soma reading時，總是對某種顏色沒有多大感覺呢？由學完Level 1至現在，同學們可能已遺忘了很多顏色的意思，所以舉辦了這個 Aura-Soma 聚一聚，希望憑大家對每種顏色的一點一聞，匯集成完整的資料，以應付於12月開辦的 Aura-Soma Level 2 課程。

在每次的聚會中，會以一種顏色作為該晚的主題，同學們可就該種顏色分享自己的感覺、常見該種顏色的象徵符號、個案分享、用油後感等等，務求令大家對每種顏色都有新的體驗。

聚會對象: 修畢Aura-Soma Level 1 或 Level 2 的同學

主題顏色: 寶藍色 主題顏色: 紫紅色
日期: 2007年12月10日(星期一) 7:30 pm - 9:30 pm 日期: 2007年12月19日(星期三) 7:30 pm - 9:30 pm
費用: 每位 \$50

奧修演講欣賞會

奧修(Osho) - 一位很有影響力的靈性大師，是深入修行的導師，也是生活的導師，會研習過哲學，當過許多年哲學教授。他的生活和教導影響著全世界來自不同層面無數的人，他的存在是無時間性的！

他所演講的範圍非常豐富，當中包括靜心、自我覺察、性、金錢、佛陀、開悟等等！他每一場的演講都必定爆滿，等待他道理的人總是絡繹不絕，他的語調平穩、滔滔不絕，把人類深處的歷史，通過通俗的語言講述出來。

透過一起欣賞奧修的演講，你將會對自己有更新的洞見及覺察！再加上我們的互動分享環節一起去探求及了解生命給予我們的訊息！

演講主題: 放下 (Let go)

分享會對象: 所有對奧修學說有興趣之人士
日期: 2007年12月12日(星期三)
時間: 晚上7時30分至10時30分

地點: 香港新時代中心
費用: 會員\$60, 非會員\$80
名額: 15人

報名或查詢可致電 852-31840974或電郵至aska@hknewage.hk

自在好生活催眠工作坊

12月份自在好生活催眠之夜 - 聖誕篇: <我是天生購物狂! >

購物能帶來滿足感，然而瘋狂放縱地消費，卻可以令人不能自拔，購物買了我的心，而不是我買物！最後讓利他的購物換來負面的憂慮、糾纏了讓自己過輕微享用的權利。

畢竟我們都活在一個物質世界，消費是一件非常重要且不可或缺的日常事。只是我們從零開始，心願同步被天天落實，灌輸了什麼一定要買一定要擁有的觀念，當中有多少是一個大謊話，多少是一個可悲的假象，多少是真正讓你滿足生命，讓自己體驗宇宙豐盛之寶藏，你能把它們都分辨出來嗎？

繼續做個購物狂，然而先為自己創造更多心靈和物質上的豐盛，脫離昔日身處的消費大騙局，給自己繼續開心買買買！

日期: 2007年12月5日(星期三)

12月份自在好生活催眠之夜 - 新年篇: <不如..重新開始 >

新的一年將至，你有沒有給自己一刻安靜下來，回顧這三百六十多天的生活裡自己所思所想所作所為的空間？一年前的你，是不是正希望一年後的一刻重回到這個位置？

我們每天都在活出生命，也同時每天都在步上回天家的路。一路上，是否還有一些解不開的結，感到總是欠缺了一點點，在工作、感情、個人成長上仍帶有遺憾，讓你自覺仍未能找出自己最豐盛美好的一面。

給自己一個機會，讓我們一起破解這些死胡同，學習放開來，放手陪伴了自己多年的心理關口和障礙，重新建立真正由心出發的素願，由新的一年開始，一步一步讓自己「心想事成」。

日期: 2007年12月17日(星期一)

時間: 8pm - 10pm

地點: 香港新時代中心

費用: 會員\$200, 非會員\$250

名額: 12人

主持: Venus Wong

內容:

- 主題分享
• 小組催眠練習

* 請注意: 為免影響催眠活動過程，參加者必須準時出席，逾時不候。為免影響其他參加者，遲到者可能被拒絕參加當晚活動。

報名及查詢 3184-0974 或 email to karie@hknewage.hk 或瀏覽 http://www.hknewage.hk/C_Hypnosis_Workshop.html

色彩與人生初班 (工聯會課程)

我們生活在色彩的世界，色彩本身就是一種治療工具，你懂得運用嗎？不知不覺中，其實你已經將色彩放在生活中。例如：你會穿著甚麼顏色的衣服？你的名片上印有甚麼顏色？家中的牆壁是甚麼顏色？電腦的桌面是甚麼底色？

顏色是一種語言亦是溝通工具，幫助你拉近人與人之間的距離，重新感覺到愛和幸福。美麗的色彩是一種力量，當你感受到自己內在的美麗色彩，自然更能散發出個人光芒，並透過運用色彩達至身心、靈、氣各層面的和諧、平衡及喜悅。

課程內容包括:

- 1. 顏色如何表達我們個人特性和情緒
2. 顏色頻率與能量與脈輪系統(Chakra)的關係
3. 運用顏色轉化負面能量為正面動力及如何去發掘個人潛能
4. 用直覺力去感受顏色的語言作為溝通工具，展現真實亮麗的自己

此課程為互動體驗式課程，適合任何有興趣人士報讀。

費用: 全期300元

課程編號 開課日期 上課時間

KK62591 1月9日逢星期三 晚上7:00 - 9:00

夢工作DIY分享會

人生如夢，夢如人生！有人說夢世界是虛假的，現實世界是真實的！也有人說現實世界是虛假的，夢世界才是真實的！

夢是我們生命中的一個重要元素，不論是預言性的、重復的夢、連續的夢，甚至乎白日夢等等，當中都有其意思及訊息要讓我們去知道！但如夢初醒之後意識便活躍起來，夢境內容亦很快煙消雲散，錯失了潛意識給予我們的啓示！

要了解夢是什麼的一回事，做好夢的工作尤其重要，每一個人都可以運用一套屬於自己的夢工作，從而去跟自己的潛意識作更深層的溝通以及改變人生！透過這個分享會可讓大家对夢有更多的認識及了解，夢跟我們的關係，正確解讀夢境的重要性，夢中的象徵物、透過夢進行自我療癒、認識不同類型的夢。

當你掌握了屬於自己的夢工作後從而好好的去運用，那麼你便開始覺察自己的生命跟靈魂，從大我的角度去成長！

討論重點:

- * 夢世界和現實世界與靈魂的關係
* 在夢中找回真正的自己
* 夢境進行的認識
* 透過夢進行自我療癒
* 了解夢中象徵物背後真正身份
* 創造自己的夢境
* 設計屬於自己的夢工作
* 將夢中生活帶進現實生活的重要性

日期: 2008年1月16日(星期三)

時間: 晚上7時30分至10時30分

地點: 香港新時代中心

費用: 會員\$100, 非會員\$120

名額: 15人

主持人: Aska Wong

1月份主題 <<創造夢 >>

在夢境的世界及夢中的生活裡蘊含著豐富的資源，目的是為物質世界及醒時的生活提供源源不絕的滋養和創造力！因為在我們物質世界裡含著及其變化都是流於表面的講法！奧修提到：只要我們學會了解「夢」這個工具，你的人生將會有所改變，我們本身是一個充滿創造力的靈魂，透過夢境，特別是「創造夢」可以展現出個人的本質和力量！

曾經有不少的科學家及音樂家都是透過創造夢來幫助他們實現夢想的！在夢中，他們得到了靈感的啟發，開啓了創作上更多的可能性，從而改變生命！今天，你也可以透過「創造夢」來實現你所想以及一切你認為解決不了的難題。

生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會

生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會，讓那些希望透過奧修的便是協助同學加強對「生命的遊戲」內課題的領悟。如何活現禪的哲學，在當下覺察及回應生命中的挑戰，這正是生命這遊戲有趣的地方。

日期: 2007年12月4日(星期二) ****以後每個月第一個星期二,如有更改會另行通知

時間: 晚上7:30 - 10:30

地點: 香港新時代中心

費用: 會員費用\$50 非會員費用\$80 (歡迎會員帶朋友出席!)

人數: 20人 查詢及報名 3184-0974 或 karie@hknewage.hk

出席同學記得帶你既生命的遊戲(中英文版均可)

不要將安全感存放於金錢上

Aska Wong

在物質的世界裡，金錢扮演著一個很重要的角色！對於個人、社會以及整個宇宙都存在不同的層面。金錢是一種能量，一種流動的能量，但這種理解只是流於表面的講法！奧修提到：金錢並不像你表面所表現出來的那樣，金錢所涉及的，是更深層的部分，金錢並非只是表面上的流通工具而已，它跟你內在的頭腦和態度有關。金錢是你對東西的喜愛，金錢是你對人的逃避。金錢是你面對死亡的安全、未來的安全、你想控制生命的努力、金錢代表一千零一件事，金錢並非只是流通的工具，否則事情就容易多了。所以金錢是深入的，跟生存和頭腦有關係！

或許你曾經經歷過欠錢或是不敷支而感到徬徨的時候！不論你是否留意存款的金額或是保險箱內的財富，當你身家指數正在下跌時，大多數的人，不開心、徬徨、恐懼等等的情緒！你開始思考內疚的錢跑到那裡去了？今個月是多買了一點點頭好嗎？甚至乎你會開開自己用錢過量、不節制，因而泛起了內疚。早知道的反應耐一點，不那麼瘋狂吧！不論你是那一個人，錢是未來，錢是未來的安全、未來的保障。如果你有很多存款，你的未來是安全的；如果你有良好的個性，即使死後的生命也是安全的。而那份安全感跟接受有直接的關係。

我們接受擁有金錢，但並不接受擁有較少的金錢！正當存款下跌，不安感立即泛現，這正是因為我們不接受自己當時的狀況！也就是說你不接受自己！每當不接受的狀況出現，就是頭腦正在運作的時候，它會令你焦急等等，快點想辦法去處理，可能你找多一份工作，生活上再節儉一些，沒有什麼特別事情便減少內疚與與人共聚等，以為著是會省更多的錢，但無形中你正在跟狀況在抗衡。與自己在抗衡！你會感到很辛苦，用了很多的法力所費用的金錢不多，與身邊的親友也疏遠了！而欠錢的狀況遲遲未有改善！但當你開始覺察，明白了金錢的規則，用更開放接受的心去面對金錢的狀況時，你便不再是抗衡，而是在接受，在接受自己，這便是真正的接受自己，相信自己，相信宇宙，你是安全的！當你在極好或是極差的環境中仍然是接受性，這便是真正的接受自己，相信自己及對自己的肯定！金錢是要被使用的！每當使用的時候帶著感恩與喜悅的心，相信自己所支付的每一分每一毫都會有成千上萬的陪數返回自己的生命當中！越有能力去支付就代表越有能力去得到！金錢自己所支付的每一分每一毫都會可以創造更豐盛的財富！但要記住擁有金錢是沒有問題的，但不要有一個一直在想錢的頭腦！奧修提到：拋棄一直在想錢的頭腦，但是不需要拋棄金錢。金錢必須被創造出來，財富必須被創造出來。如果沒有財富，所有的科學將會消失，所有的科技都會消失，所有人類做的成就都會消失，人類將無法登陸月球，人類將無法飛上天空。如果沒有金錢，生命將會變得非常沉寂，就好像如果你沒有語言，所有的藝術、文學、詩歌和音樂都會消失。就好像語言幫助你交換思想，幫助你溝通，金錢能夠幫助你交換物品，它也是一種溝通的工具。如果我們只有一塊錢，然後它繼續流通，經過五十年後，那塊錢就變成五萬塊，它流通得越快，就越多錢被創造出來，它能夠發揮出五千塊的功能 - 只是一塊錢！但是那個頭腦一直在想錢的人，他會抓住那些錢，他堵住了它的流動，他執著於它，他執著於它，但卻不去使用它。

對於某些人來講，手上持有金錢是安全的。現在就想你要成為一個怎麼樣的人？是守財奴？金錢的管理員？還是金錢流動者？

塔羅牌是一面鏡子

一水莊

做夢也想不到會學塔羅牌。記得 Michelle 叫我學塔羅牌時我的第一個反應是「我唔信這些嘢，更加唔會學埋呢 D 嘢！」 Michelle 問我為何有這麼大反應？我說因為坊間實在太多人都話識塔羅牌而不負責任地去替人占卜，我覺得他們太無語又無 integrity (誠信)，所以我一定不會學這些無聊及不合邏輯的東西。

Michelle 就跟我說：「那麼 Linda 你就自己學習塔羅牌瞭解是怎樣，將來做一個負責任及有 integrity 的塔羅牌解讀員吧！」就因為 Michelle 這句話，再加上我很有興趣學 Aura-soma，將塔羅牌 (Tarot) 及占星 (Astrology) 有基礎認識是必須的，所以我就本着學無礙的心，跑去上課了！

其實 Conolly 是我在香港新時代中心第一個報讀的課程！越認識塔羅牌，我就越覺得它的力量越奇妙。當我越使用塔羅牌這工具時，它就如一面鏡子，但其實相如是地反應出來，我自己本身就是一個最直接的受害者。當我越願意開放自己時，我從牌中接收到的訊息更豐富。當我越能放下是非批判的心，我更有空間去接收訊息及用寬宏慈悲的心去感受牌師的程枱。當我能善用塔羅牌這工具，我發現自己與別人的距離拉近了，我感受到與人的連繫。我越來越相信從牌顯示出來的訊息確是當事人準備好去接受的訊息，雖然未必是他喜歡聽到的。

我很感謝 Michelle 當天對我這個自以為是及傲慢的人發出挑戰。沒有她或許我再不會接觸塔羅牌(雖然我數年前已抱著 Voyager 對我來談話，但這種不切實際的東西)。今天我遵守當天她對我的要求 - 我每次替人讀牌時都有充足的負責任及專業的態度。首先我絕對不接收那些說要試試我或塔羅牌有幾準確的人去發問。我堅持要有充足的時間與 seeker 去設定問題及解讀。我真的很有希望有更多人透過塔羅牌解讀能對自己的潛意識有更深的認識，藉此工具能更了解自己、正面及積極地去活出有意義的人生。

* 如對今期 newsletter 有任何建議，歡迎電郵至 karie@hknewage.hk *