

新年快樂

香港新時代中心全人和 BMS Synergy 成員恭祝大家：
平安富足！
心想事成！
萬事如意！
心靈滿足快樂！

光旅歷程電影分享會

Sarovara 老師曾於 Aura-Soma Level 2 提及這影片，說對加深認識 Aura-Soma 及光有幫助。所以我們特別舉辦兩晚欣賞及分享會，以幫助那些預備上 Level 3 的同學在寫二千字文章前了解更多。當然亦歡迎所有 Aura-Soma 的同學或對 Aura-Soma 或色彩有興趣的朋友參加。

簡介：
為何草是綠而天是藍？
現代科學是探索光的歷程演變出來的。本片穿梭兩千多年歷史，剖析人類瞭解光的歷程，訴說有關光的科學實驗、哲學辯論及科技進展，並觸及上帝、藝術、紅外線、電力、萬花筒、光合作用、量子理論和 X 光等主題，從不同層面解釋釋然亮生命的光。

本節目將透過短劇重現偉大科學家及哲學家 -- 柏拉圖、阿里士多德、笛卡兒、達文西、牛頓、愛因斯坦，他們不畏重重艱辛，埋首研究的困境；不僅對抗教會的致命打擊、優秀的競爭對手、惡劣的研究環境，還有自己怪誕的性格。

日期：三月十七日(星期一)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人
內容：「要有光」(Let there be light)；理性之光

日期：三月二十六日(星期三)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人
內容：光的成份：光、宇宙和一切

本片設中文字幕。
報名或查詢可致電 852-31840974 或電郵至 phoebe@hknewage.hk

女性能量探索工作坊 -- 發掘你的本質

這是一個女性參與的工作坊，適合已準備好深入探索自己女性的制約 (conditioning) 以能重新發掘她們女性能量本質的女性。

作為女性是很有趣的，這工作坊可幫助你展現你的自然美麗及重新獲得你的內在力量。

這工作坊是一個探索我們不同層面的內在女性質素的旅程。這過程能幫助你堅定地成為女性，而同時亦能輕鬆自處於你的敏感度、優雅及愛玩的一面。我們將會尋找作為一個女性的真正新意義，亦會研究一下我們對作為一個女性的信念是什麼；有什麼是我們認定的，有什麼是真實的，有什麼是更需要開發的。

尋找你的力量並不是與男性競爭，或嘗試比他們更出息。而是有關尋找並相信女性的直覺，這才能帶出你與生俱來及原始的女性根源及創造力。

透過這些瞭解，妳將明白要超越我們對女性的認知身份是非常容易的。

工作坊日期及時間：
2008年3月29日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年3月30日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年3月31日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

費用：會員 HK\$3,870; 非會員 HK\$4,300
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年3月8日或之前付款) - HK\$3,500

如欲報名或查詢，請電郵至 registration@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C\_Women.html

奧修呼吸療法 (OSHO Pulsation)

這兩個週末是一個機會遠離恆常的思緒，而發掘豐富的感覺世界。被壓抑或控制的感覺將透過生物能量 (Bioenergetic) 練習、呼吸及跳舞而被釋放出來；新的渠道將被開啓從而把你帶進你內在原始的生命源頭。

一個充滿愛的環境、對整個身體及人的尊重，容許我們可以安全地接觸自己的恐懼、痛苦、哀傷、憤怒，以及喜悅、敏感及愛。你將可以深入地體驗到一道和諧的流動能量穿越你的身體、呼吸及情緒，生命亦從而擴展。

第一部分「開啓你的感覺」

在這部分我們將在一個深入但有趣的層面探索我們的身體及情緒。我們將探討任何阻礙我們更擴展及更有生命力地表達、感受及活出自己的部分，從而讓能量提昇，我們亦得以更進入生命並成為自己。

我們所採用的技巧來自一位德國心理分析家 W.Reich 的研究。他發現我們身體上有一些緊張環，就好像肌肉的繃緊。根據他的理論，我們可以消除這些緊張。在這第一部分裡，我們將學習如何更深入地呼吸，如何容許自己更多地感受及表達，以及如何達成更快樂及有生命力的狀態。更重要的是如何把這新的理解帶進我們的日常生活。

工作坊日期及時間：
2008年4月5日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月6日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月7日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

費用：會員 HK\$3,870; 非會員 HK\$4,300
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年3月8日或之前付款) - HK\$3,500

第二部分「探索本質」

在這部分我們容許自己去尋找、感受及體驗一股在我們每人當中深入而奇妙的能量之流，而這正是我們生命之源頭。

當我們釋放掉圍繞著心、腹部以及我們的頭腦模式的舊有緊張，我們將能夠發掘我們每人內在蘊藏的豐盛。這是一個對身體、頭腦及情緒的深層淨化過程。

工作坊日期及時間：
2008年4月12日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月13日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月14日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

請注意：第二部分工作坊只供已完成第一部分學員參加。
同時報讀第一及第二部分工作坊費用：會員 HK\$7,500; 非會員 HK\$8,000
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年3月8日或之前付款) - HK\$6,800

此外，報讀奧修呼吸療法的學員可以優惠價 HK\$1,000 參與一節呼吸療法諮詢 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]。
如欲報名或查詢，請電郵至 registration@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C\_Pulsation.html

Salila 個人諮詢

呼吸療法 (深層呼吸) 諮詢 (Pulsation Session)

呼吸是一個有力的工具以開啓及探索自己。透過深層的呼吸，你可以放鬆及釋放壓抑的情緒及身體的繃緊。

我們大部分的人能量的流動及釋放都被身體不同地方的慢性肌肉收縮及早年學到的情緒態度所阻塞。這種抑壓通過身體肌肉上的繃緊，呼吸及情緒上的控制，再慢慢地封閉整個生命系統。在呼吸療法諮詢時段，我們嘗試重新與這些壓抑的感受接觸，重新體驗並表達它們。我們直接在身體層面下功夫，透過深層呼吸，幫助人們接觸他們壓抑的情緒，並把身體及無意識層所壓抑的表達出來。

釋放舊的繃緊能令你對生命重新說 YES!

每節諮詢為一小時
費用：會員 HK\$1,330; 非會員 HK\$1,470 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年3月8日或之前付款) - HK\$1,200
[如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]
同時報讀奧修呼吸療法可享有優惠價 HK\$1,000 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]

能量解讀及占星諮詢 (Energy Reading and Astrology Session)

能量、感受、緊張及所有未解決的問題都儲存在我們的身體內。所有我們所經歷而成為的都能夠在我們身體上看到、體驗及了解讀到。能量解讀能探索我們內在正在經歷的，有那些地方有阻塞，有那些地方流動暢順，我們的力量儲存在那兒，有那些地方需要被打開。

Salila 亦會根據諮詢者的出生圖提醒你可加以開發的天賦及方向，令你更掌握自己的前路！

在諮詢過程中，我們嘗試探索現時的生命狀況，並在此時此刻尋找新的解決方法。

每節諮詢為一小時十五分鐘
費用：會員 HK\$1,380; 非會員 HK\$1,500 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$150]
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年3月8日或之前付款) - HK\$1,250
[如有需要，可另加翻譯費用：HK\$150]

如欲報名或查詢，請電郵至 registration@hknewage.hk 或致電 3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C\_Salila\_Consultation.html

生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會 2008 年再次陪大家找到生命的真理!

生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會為那些希望透過奧修禪卡得到啟發的朋友而設。要真正領會到奧修禪卡的精髓，必先對每張牌的課題有深切的體驗，讀書會的目的便是協助同學加強對「生命的遊戲」內課題的領悟。如何活現禪的哲學，在當下覺察及回應生命中的挑戰，這正是生命遊戲有趣的東方。

日期：2008年2月19日(星期二) \*\*\*\*以後每個月第一個星期二,如有更改會另行通知
時間：晚上7:30-10:30
地點：香港新時代中心
費用：會員費用\$50 非會員費用\$80 (歡迎會員帶朋友出席!)
人數：20人 查詢及報名 3184-0974 或 karie@hknewage.hk

出席同學記得帶你既生命的遊戲(中英文版均可)

奧修演講欣賞會

奧修 (Osho) -- 一位很有影響力的靈性大師，是深入修行的導師，也是生活的導師，曾研習過哲學，當過許多年哲學教授。他的生活和教導影響著全世界來自不同層面無數的人，他的存在是無時間性的！他生在東方的文化氛圍裏，又熟諳西方文化，他的洞見涵蓋了東方無時間性的智慧，以及西方科學和科技最高的潛力，它就像一條無形的線，串起了所有這些層面。在他的生命之中進行了多場的巡迴演講！而所出版過的著作就有 600 多部！

他所演講的範圍非常豐富，當中包括靜心、自我覺察、性、金錢、佛陀、開悟等等！他每一場的演講都必定爆滿，等待聽他道理的人總是絡繹不絕，他的語調平緩，滔滔不絕，把人類漫長的歷史，通過通俗的語言講述出來。因此，只要是活著的人，都能夠聽得懂。尤其是他把很多深刻的道理，用簡單的故事加以闡述，娓娓道來，富有韻律，使聽者心動。在奧修的演講裏，我們可以感受到的是，生命的本真回歸，生命其實是簡單的、透明的。因此，簡單就是真，簡單就是美。

透過一起欣賞奧修的演講，你將會對自己有更更新的洞見及覺察！再加上我們的互動分享環節一起去探求及了解生命給予我們的訊息！

演講主題：性
分享會對象：所有對奧修學說有興趣之人士

日期：2008年2月27日(星期三)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
場地費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人

報名或查詢可致電 852-31840974 或電郵至 aska@hknewage.hk

生命數字 (Numerology) 分享會

想更鑽研每一個生命數字或多瞭解如何突破自己生命數字的關口可參加每月的生命數字 (Numerology) 分享會!

古希臘哲學家及數學家畢達哥拉斯 (Pythagoras) 認為數為萬物的本原，生命數字 (Numerology，又名靈數學) 便是基於此概念而生。其實這些古老智慧亦能實用地運用於這個社會上，但由於人的複雜性，很多人仍感疑惑究竟9個數字如何能夠涵蓋所有？

如果想深入了解生命數字 (Numerology)，最好的方法便是去了解你自己和你身邊的人。生命數字 (Numerology) 是一種方法亦是一種心法。如果單憑資料了解這些數字，只能令你紙上談兵；其實1至9號包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細微的經歷便會令我們的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰！

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨過「死火山」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去經驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品味；你.....不要再錯過了！

1號生命數字分享會：最愛是誰？-- 1號人情感世界的心聲

1號生命數的人，常常被身邊的人(親朋、伴侶或工作伙伴等) 投訴只會顧自己，無論他們如何為別人著想，都背上了「自私」的名字，1號人內心真的只有自己嗎？

日期：2008年3月3日(星期一)
時間：晚上7時30分至晚上10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人際關係的盲點

2號生命數的人，常常面對人生交叉點，順得哥情失得意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己？一同探討如何打破這個宿命！

日期：2008年3月16日(星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

歐林光與愛的遊戲 1.2 甄朗瑜

太陽蛋 + 復活蛋 (靈性太陽練習)

各組員心中都有一張靈性太陽的構圖。我那張很簡單：一隻太陽蛋。

太陽蛋高高懸掛在我的正前方。隨著有節奏的呼吸，我越來越放鬆，越來越產生潛意識。在潛意識裡我變成了一隻金色復活蛋，跟自己的靈性太陽產生連結。

金光灑滿全身，並逐漸滲入我的毛孔、皮膚、血管、甚至脈輪。整個人完全臣服於一股金色力量中！

太陽在我的潛意識裡開始運作：它使雪藏的人格次格溶化；矮小的人格成長；大我變得成熟。當我跟我大我及次人格在草地上遊玩、跳舞、野餐、打麻雀時，它全天候地為我們提供溫暖。我們玩作一團的笑聲為它送上喜悅。它感受到我們的喜悅，微笑了！每一次微笑都釋出了正能量。

靈性月亮大概看到了我們的喜悅，不甘寂寞，也出來湊湊熱鬧。一左一右地，它跟靈性太陽同時出現在潛意識世界中。

原來湊熱鬧的還不止靈性月亮。月亮媽媽一拼帶來了內在男人、內在女人：一對不太啱弦，卻又同一屋簷下的歡喜冤家。

金光(太陽)、銀光(月亮)照射著我，照射著這對歡喜冤家，鼓勵他倆來個真誠溝通。內在男人、女人輪流說出了埋藏多年的心聲，彼此各有苦衷，各有難為處。經過數回合的溝通後，他倆願意握手言和，甚至走到湖邊，牽著彼此的手來互吐心事。

靈性月亮滿意地功成身退，靈性太陽繼續在這個冬日裡為我送上溫暖。以後不論它是太陽蛋還是復活蛋，我照樣歡迎它的出現，好讓它光化我的能量、我的靈魂!

插圖創作：Man哥



BMS 新成員簡介

甄朗瑜 Libra Yan

甄朗瑜，花名俐芭，廣東省台山縣，O血型，2號人。現職於中區某大餐飲集團內的小小OL。

很高興有機會在二月份的newsletter 內為大家作自我介紹！以下我嘗試選用剛學會的本質占星學，從幾個重要星體的角度為大家來一個個人剖析。

太陽~天秤：思想世界經常在秤子二邊遊走。公平？不公平？是我慣於採用衡量事物的準則。愛優美、和諧，處事作風不溫不火。具有主導型星座的助人熱心；亦具有風象星座的搖擺神經質特性。

月亮~天蠍：外層披著恆溫的軀殼(天秤)，內裡卻感情豐富(天蠍)，對一切人情冷暖觸覺敏感。就如天蠍的深沉、神秘，我愛探求一切向內尋而非科學角度所能解釋的事情。所以，我喜歡接觸身/心/靈、靈、瑜珈、靜心，一週做上九次、十次也不厭倦，亦可能多做靜心，感應能力越來越強。

上升~山羊：對於想達成的目標會像一隻山羊般穩健邁步向前。怕冒險刺激，喜歡踏實的處事方式。

水星~天秤：由於想把話說得大方得體，所以發言不多，速度不快。對於不熟絡的朋友，會認為我的說話像一把圓頭剪刀，不夠直接。只有家人及交心的好友，才會見到這把剪刀也偶有鋒利的時候。

金星~射手：金星代表女性能量與戀愛模式二大範疇。自問在發揮女性能量的最強項，乃可以跟不同階層、年齡的朋友輕鬆談天，說盡任何正經或無聊話題，予人舒服、親切的感覺。至於戀愛模式，則具備了射手的動感，喜歡與另一半到戶外走走，可以是接觸人群；又或者接觸大自然。最怕流於困獸之鬥般的戀愛形態；長期流於室內腳影碟、做飯、睡覺！

日後大家若有緣在中心或街上相遇，不妨跟我打個招呼。我很樂意與你們交流有關靜心、塔羅牌、生命數字、本質占星及歐林光與愛的心得、體驗。願大家一起過著充滿靈性的生活！

吳泯瑩 Winnie NG

一個酷愛史迪仔，朋友稱呼為「尼露」(史迪仔的主人)的一個2號女子。作為一個典型的2號人，我絕對是一個黑白分明、不敢 say no、依賴的人。但最有趣的是，在我的1生歲月裡，很感受到所有事情原來早已有所安排，上天是絕對希望及協助你成長。所以我在不知何解的情況下，我挑戰我要獨立地當事、於不同的人前表達自己、學習不要背負太多別人的情緒、學習如何變得有彈性，這都是我以往一直都不明白的。

2003 年尾於工聯會學習塔羅牌，想不到這是成長旅程的一個開始。這個開始在往後忙碌的工作及修讀碩士的關係，曾加了一個休止符。但事情往往又這樣發生，當靈魂想作出改變及成長時，身邊的人、事、物就開始配合。06 年感情出現了嚴重的打擊，在能醫不自醫的情況下，付了很多錢給予治療師(即是我的同行吧!)，但終究也是幫不了大忙。當時，身邊的一名好友突然提起了「新時代中心」，不知何解又很堅決地去做諮詢，失落了的靈魂頓然找到了依靠，那個休止符不再跟著我，就算再忙也好，我也再次往來中心所舉辦的聚會，感受到很多心靈上的慰藉。往後，我就接觸了更多身心靈的事物，還學習創造實相，第一樣創造的就是我的伴侶，「光」讓我的日子變得閃亮。

當一個2號人想繼續學習及強化她的清明心時，她是絕對可以得到更多更多的成長，我期待著日後更多的發現及得到更多的學習，我會繼續努力。我的任務是自己先治療自己，再治療身邊的人。除了原本的工作是一名治療工作者外，需要的就是配合身心靈，成為一個心靈治療師。

大家如有興趣，可以找我談談親職技巧(與小朋友相處的技巧/方法)、或找我作家庭治療，我也很樂意與大家分享身心靈的事物哩!

\* 如對今期 newsletter 有任何建議，歡迎電郵至 karen@hknewage.hk \*

