

IGN 燃點新動力計劃

2008年2月香港新時代中心由Michelle帶領下，一行四位導師被邀請於香港聖公會小學輔導服務處舉辦的優質教育基金贊助IGN 燃點新動力計劃，帶領顏色、脈輪和靜心治療工作坊；目的是協助老師建立身心健康的生活方式。今次參加者是來自聖公會齊文士恩小學的50多位老師和聖公會聖米迦勒小學的40位老師；透過工作坊的接觸，感到他們是充滿活力、積極和樂觀。

有關工作坊情況請瀏覽以下網址：
http://www.hknewage.hk/photo\_gallery/Workshop\_20080201.htm
http://www.hknewage.hk/photo\_gallery/Workshop\_20080204.htm

光旅歷程電影分享會

Saravara老師曾於Aura-Soma Level 2提及這影片，說對加深認識 Aura-Soma及光有幫助。所以我們特別舉辦兩晚欣賞及分享會，以幫助那些階上 Level 3 的同學在寫二千字文章前了解更多。當然亦歡迎所有 Aura-Soma 的同學或對 Aura-Soma 色彩有興趣的朋友參加。

簡介：
為何草是綠而天是藍？
現代科學是探索光的歷程演變出來的。本片穿梭兩千多年歷史，剖析人類瞭解光的歷程，訴說有關光的科學實驗、哲學辯論及科技進展，並觸及上帝、藝術、紅外線、電力、萬花筒、光合作用、量子理論和X光等主題，從不同層面解釋顏料和生命的關係。

本節目將透過短劇重現偉大科學家及哲學家 -- 柏拉圖、阿里士多德、笛卡兒、達文西、牛頓、愛因斯坦，他們不畏重重艱辛，埋首研究的困境；不僅對抗教會的致命打擊、優秀的競爭對手、惡劣的研究環境，還有自己怪誕的性格。

日期：三月十七日(星期一)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人
內容：「要有光」(Let there be light)；理性之光

日期：三月二十六日(星期三)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人
內容：光的成份：光、宇宙和一切

本片中設中文字幕。
報名或查詢可致電 852-31840974 或電郵至phoebe@hknewage.hk

女性能量探索工作坊 -- 發掘你的本質

這是一個女性參與的工作坊，適合已準備好深入探索自己女性的制約 (conditioning) 以能重新發掘她們女性能量本質的女性。

作為女性是很有趣的，這工作坊可幫助你展現你的自然美麗及重新獲得你的內在力量。

這工作坊是一個探索我們不同層面的內在女性質素的旅程。這過程能幫助你堅定地成為女性，而同時亦能輕鬆自處於你的敏感度、優雅及愛玩的一面。我們將尋找你作為一個女性的真正新意義，亦會研究一下我們對作為一個女性的信念是什麼；有什麼是我們認定的，有什麼是真實的，有什麼是更需要開發的。

尋找你的力量並不是與男性競爭，或嘗試比他們更出色。而是有關尋找並相信你的直覺，這才能帶出你與生俱來及原始的女性根源及創造力。

透過這些瞭解，你將明白要超越我們對女性的認知身份是非常容易的。

工作坊日期及時間：
2008年3月29日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年3月30日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年3月31日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

費用：會員HK\$3,870; 非會員 HK\$4,300

如欲報名或查詢，請電郵至registration@hknewage.hk或致電3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C\_Women.html

奧修呼吸療法 (OSHO Pulsation)

這兩個週末是一個機會遠離恆常的思維，而發掘豐富的感覺世界。被壓抑或控制的感覺將透過生物能量 (Bioenergetic) 練習、呼吸及跳舞而被釋放出來；新的渠道將被開啓從而把你帶進你內在原始的生命源頭。

一個充滿愛的環境，對整個身體及人的尊重，容許我們可以安全地接觸自己的恐懼、痛苦、哀傷、憤怒，以及喜悅、敏感及愛。你將可以深入地體驗到一道和諧的流動能量穿越你的身體、呼吸及情緒。生命亦從而擴展。

第一部分「開啓你的感覺」

在這部分我們將活在一個深入但有趣的層面探索我們的身體及情緒。我們將探討任何阻礙我們更擴展及更有生命力地表達、感受及活出自己的部分，從而讓能量提昇，我們亦得以更進入生命並成為自己。

我們所採用的技巧來自一位德國心理學家 W.Reich 的研究。他發現我們身體上有一些緊張環，就好像肌肉的繃緊。根據他的理論，我們可以用消除這些緊張。在這第一部分裡，我們將學習如何更深入地深呼吸，如何容許自己更多地感受到表達，以及如何到達更快樂及更有生命力的狀態。更重要的是如何把這新的理解帶進我們的日常生活。

工作坊日期及時間：
2008年4月5日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月6日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月7日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

費用：會員HK\$3,870; 非會員 HK\$4,300

第二部分「探索本質」

在這部分我們容許自己去尋找、感受及體驗一般在我們每人當中深入而奇妙的能量之流，而這正是我們生命之源頭。

當我們釋放掉圍繞著心、腹部以及我們的頭腦模式的舊有緊張，我們將能夠發掘我們每人內在蘊藏的豐盛。這是一個對身體、頭腦及情緒的深層淨化過程。

工作坊日期及時間：
2008年4月12日 (星期六) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月13日 (星期日) -- 早上9:30 至 晚上 7:00
2008年4月14日 (星期一) -- 早上9:30 至 晚上 7:00

請注意：第二部分工作坊只供已完成第一部分學員參加。

同時報讀第一及第二部分工作坊費用：會員HK\$7,500; 非會員 HK\$8,000

此外，報讀奧修呼吸療法的學員可以優惠價HK\$1,000參與一節呼吸療法諮詢 (如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120)。

如欲報名或查詢，請電郵至registration@hknewage.hk或致電3184-0974 亦可以瀏覽 http://www.hknewage.hk/C\_Pulsation.html

Sailia 個人諮詢

呼吸療法 (深層呼吸) 諮詢 (Pulsation Session)

呼吸是一個有力的工具以開啓及探索自己。透過深層的呼吸，你可以放鬆及釋放壓抑的情緒及身體的繃緊。

我們大部分的人能量的流動及釋放都被身體不同地方的慢性肌肉收縮及早年學到的情緒態度所阻礙。這種抑壓透過身體肌肉上的繃緊，呼吸及情緒上的控制，再慢慢地封閉整個生命系統。在呼吸療法諮詢時，我們嘗試重新與這些壓抑的感受接觸，重新體驗並表達它們。我們直接在身體層面下功夫，透過深層呼吸，幫助人們接觸我們壓抑的情緒，並把身體及無意識層所壓抑的表達出來。

釋放舊的繃緊能令你對生命重新說 YES!

每節諮詢為一小時
費用：會員HK\$1,330；非會員HK\$1,470 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]
[如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]
同時報讀奧修呼吸療法可享有優惠價HK\$1,000 [如有需要，可另加翻譯費用：HK\$120]

能量讀及占星諮詢 (Energy Reading and Astrology Session)

能量及感受、緊張及所有未解決的問題都儲存在我們的身體內。所有我們所經歷而成為的都能夠在我們身體上看到體徵及反應。你的洞見涵蓋了東方無時間性的智慧，以及西方科學和科技最高的潛力。它就像一條無窮的線，串起了所有這些層面。在他的生命之中進行了多場的巡迴演講！而所出版過的著作就有 600 多部！

他所演講的範圍非常豐富，當中包括靜心、自我覺察、性、金錢、佛陀、閉關等等！他每一場的演講都必定充滿，等待聽他道理的人總是絡繹不絕，他的語調平緩，滔滔不絕，把人類漫長的歷史，通過通俗的語言講述出來。因此，只要是活著的人，都能夠聽得懂。尤其是他把很多深刻的道理，用簡單的故事加以闡述，娓娓道來，富有韻律，使聽者心動。在奧修的演講裏，我們可以感受到的，是生命的本真回歸，生命其實是簡單的、透明的。因此，簡單就是真，簡單就是美。

透過一起欣賞奧修的演講，你將會對自己有更新的洞見及覺察！再加上我們的互動分享環節一起去探索及了解生命給予我們的訊息！

演講主題：接受你自己

分享會對象：所有對奧修學說有興趣之人士

日期：2008年3月19日(星期三)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
場地費用：會員\$60，非會員\$80
名額：15人

報名或查詢可致電 852-31840974或電郵至aska@hknewage.hk

生命數字 (Numerology) 分享會

想更鑽研每一個生命數字或多瞭解如何突破自己生命數字的關口可參加每月的生命數字 (Numerology) 分享會!

古希臘哲學家及數學家畢達哥拉斯 (Pythagoras) 認為數為萬物的本原，生命數字 (Numerology, 又名靈數學) 便是基於此概念而生。其實這些古老智慧亦能實用地運用於這個社會上，但由於人的複雜性，很多人仍疑惑究竟究9個數字如何能夠涵蓋所有人?

如果想深入了解生命數字 (Numerology)，最好的方法便是去了解你自己和你身邊的人。生命數字 (Numerology) 是一種方法亦是一種心法。如果單憑資料了解這些數字，只能令你紙上談兵；其實靜心亦可包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細細的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰!

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨越「死位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去體驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品嘗；你.....不要再錯過了!

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號生命數字的人，常常面對人打交交點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己嗎？一同探討如何打破這個盲點!

日期：2008年3月16日 (星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相聯繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。

對象：修畢 Aura-Soma Level 2 的同學

3月主題：Chakra 與 Aura-Soma
日期：2008年3月12日 (星期三)
時間：7:30 - 9:30pm
場地費用：每位\$50

Voyager 塔羅牌課程 (VOY02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 - 12 人
費用：會員 HK\$2,100; 非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師：Michelle

五月三日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心 / 靜坐 / 打坐一直被認為是修行之路，但其其實在日常生活繁忙交迫，自我心助你消除壓力，動加練習更可幫助你集中 (centered)，達致清明與覺知的狀態。此外，除了靜坐的方式，其實靜心亦可包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細細的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰!

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨越「死位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去體驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品嘗；你.....不要再錯過了!

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號生命數字的人，常常面對人打交交點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己嗎？一同探討如何打破這個盲點!

日期：2008年3月16日 (星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相聯繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。

對象：修畢 Aura-Soma Level 2 的同學

3月主題：Chakra 與 Aura-Soma
日期：2008年3月12日 (星期三)
時間：7:30 - 9:30pm
場地費用：每位\$50

Voyager 塔羅牌課程 (VOY02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 - 12 人
費用：會員 HK\$2,100; 非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師：Michelle

五月三日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心 / 靜坐 / 打坐一直被認為是修行之路，但其其實在日常生活繁忙交迫，自我心助你消除壓力，動加練習更可幫助你集中 (centered)，達致清明與覺知的狀態。此外，除了靜坐的方式，其實靜心亦可包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細細的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰!

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨越「死位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去體驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品嘗；你.....不要再錯過了!

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號生命數字的人，常常面對人打交交點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己嗎？一同探討如何打破這個盲點!

日期：2008年3月16日 (星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相聯繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。

對象：修畢 Aura-Soma Level 2 的同學

3月主題：Chakra 與 Aura-Soma
日期：2008年3月12日 (星期三)
時間：7:30 - 9:30pm
場地費用：每位\$50

Voyager 塔羅牌課程 (VOY02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 - 12 人
費用：會員 HK\$2,100; 非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師：Michelle

五月三日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心 / 靜坐 / 打坐一直被認為是修行之路，但其其實在日常生活繁忙交迫，自我心助你消除壓力，動加練習更可幫助你集中 (centered)，達致清明與覺知的狀態。此外，除了靜坐的方式，其實靜心亦可包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細細的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰!

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨越「死位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去體驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品嘗；你.....不要再錯過了!

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號生命數字的人，常常面對人打交交點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己嗎？一同探討如何打破這個盲點!

日期：2008年3月16日 (星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相聯繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。

對象：修畢 Aura-Soma Level 2 的同學

3月主題：Chakra 與 Aura-Soma
日期：2008年3月12日 (星期三)
時間：7:30 - 9:30pm
場地費用：每位\$50

Voyager 塔羅牌課程 (VOY02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 - 12 人
費用：會員 HK\$2,100; 非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師：Michelle

五月三日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心 / 靜坐 / 打坐一直被認為是修行之路，但其其實在日常生活繁忙交迫，自我心助你消除壓力，動加練習更可幫助你集中 (centered)，達致清明與覺知的狀態。此外，除了靜坐的方式，其實靜心亦可包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細細的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰!

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因為每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啟發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨越「死位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走向康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去體驗生命循環的點點滴滴！因為生命有太多東西送給我們去品嘗；你.....不要再錯過了!

2號生命數字分享會：夾心人的命運！-- 2號人人際關係的盲點

2號生命數字的人，常常面對人打交交點，順得哥情失嫂意！左右為難之餘又給人沒主見的形象，難道要吞聲忍氣，委屈了自己嗎？一同探討如何打破這個盲點!

日期：2008年3月16日 (星期日)
時間：下午3時至6時
地點：香港新時代中心
費用：會員\$140，非會員\$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相聯繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。

對象：修畢 Aura-Soma Level 2 的同學

3月主題：Chakra 與 Aura-Soma
日期：2008年3月12日 (星期三)
時間：7:30 - 9:30pm
場地費用：每位\$50

Voyager 塔羅牌課程 (VOY02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 - 12 人
費用：會員 HK\$2,100; 非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師：Michelle

五月三日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) - 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) - 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心 / 靜坐 / 打坐一直被認為是修行之路，但其其實在日常生活繁忙交迫，自我心助你消除壓力，動加練習更可幫助你集中 (centered)，達致清明與覺知的狀態。此外，