Hong Kong New Age Centre
Newsletter
April 2008

IGN 燃點新動力計劃

2008年2月21日香港新時代中心3 位導師再次獲邀請到聖公會總部與36位駐校社工交流及推廣顏色和脈輪治療．他們明白到自助及助人的道理，所以在講座及遊戲環節都非常投入和主動；而且他們非常聰明地對新知識舉一反三，很快便能融會貫通在生活上！真的很期待往後的日子再次合作，將身心靈健康推廣到不同層面有需要的人！

有關工作坊情況請瀏覽以下網址：
http://www.hknewage.hk/photo_gallery/Workshop_20080221.htm

Aura-Soma (靈性彩油) 課程 : 探索矩陣 (Exploring the Matrix)

矩陣 (Matrix) 是指靈性彩油 (Aura-Soma) 平衡瓶的數字與它們相應的塔羅牌之間引人入勝的聯繫。

由於靈性彩油是一套活的系統，它背後的智慧一直持續地逐步被披露出來。而且不止是於有新的瓶或其他產品誕生及加入靈性彩油的廣大產品時會有新資訊披露，即使有新的瞭解時亦然。

在過去數年間，自大天使漢尼爾 (Archangel Haniel) 瓶誕生後，更新及更深入地發現到平衡瓶上的數字巧合的地方，尤其是與卓越數 (Master Number) 11 的連繫，此數被稱爲大門。

靈性彩油的獨特處亦包括它的塔羅牌是有兩層主牌在內，當我們如在第三階段課程般將平衡瓶連接上生命之樹 (Tree of Life) 時，這第二層被認爲尤其重要。

此外，一種新的理解關於靈性彩油瓶上的數字如何連繫上塔羅牌亦被稱爲「Three Hexagrams」。

因爲這種新的教學在最近才出現，而這亦構成瞭解整套靈性彩油系統所必需的部分，學院提議所有新及舊的第二階段及第三階段學員接受這些資訊。這部分被設計於第三階段之前以銜接第二階段的生命數字部分。

所有已經完成第三階段課程的學員或諮詢師也歡迎參加這個 4 小時的晚上工作坊。此工作坊相等於每年續領諮詢師證書的一半時間。

註：課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。

費用：會員HK$650；非會員HK$700 (附送課程錄音CD)
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠 (須於2008年5月10日或之前付款) – HK$600 (附送課程錄音CD)

導師 : Sarovara

開課日期及時間 :
2008 年6月30日 (星期一) – 下午 6:30 至 晚上 10:30

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Matrix.html

導師簡介：Sarovara

Sarovara(靈性彩油國際色彩治療學院教師)，在靜心與治療工作已有超過15年的經驗。他主要是教授靈性彩油顏色系統、脈輪能量工作。除了靈性彩油，他還專長於能量工作坊、再生治療及前生治療。

1980 年成爲奧修大師門徒，曾在奧修多元大學 (靜心及靈性治療大學)、靈性彩油國際色彩治療學院接受訓練。他於1960 年出生在英國，並於1986 年起成爲一位治療師。Sarovara使用不同層面的個人成長治療法和靜坐冥想，並在世界各地如台灣，香港及俄羅斯教授不同工作坊及課程。

Aura-Soma (靈性彩油) 基礎課程 (Level 1)

課程主要目的在於介紹靈性彩油的色彩系統，及其促進意識演進的潛能。學生將學習靈性彩油的哲學、色彩的解析與顏色對個人身心靈健康的影響。此課程兼顧理論與實際面，對於系統的四個部分，提供資訊及運用的方法。經常的實際讀瓶演練，是爲了培養直覺力、內在覺知及信心，以便幫家人和朋友作基本的諮詢。彩油是用來幫助個人成長的工具，它可以帶來各方面平衡和令你更瞭解自己來到這個世界的意義，並向積極正面的方向成長及修行。

探討以下的部分：
◎靈性彩油的原則
◎色彩理論和顏色的訊息如何反應我們的天賦與天分。
◎色彩的語言。
◎簡介脈輪運作。
◎色彩與脈輪。
◎諮詢的過程：
　色彩密碼與靈魂(最高自我)的關係。
　瓶子在各個位置的重要意義與我們人生角色。
　就所選的瓶子作上下層的解讀。
◎就個案的選擇在給予建議時所需遵守的基本準則。
◎所有靈性彩油商品的簡單運用及介紹。
◎依據個案所給予建議時所需遵守的準則。
◎示範與實際演練在微妙能量上的運作。
◎示範與實際練習靈性彩油的脈輪手部按摩的技巧。
◎示範與實際解讀所選的靈性彩油的平衡油。

註：課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。

費用：會員HK$6,800；非會員HK$7,000 [合共45小時課程時間] (已包括筆記並附送課程錄音CD)

香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年5月10日或之前付款)
HK$6,500 [合共45小時課程時間] (已包括筆記並附送課程錄音CD)

導師 : Sarovara

開課日期及時間 :
2008年6月24日 (星期二) -- 6:30 p.m. - 10:30 p.m.
2008年6月25日 (星期三) -- 6:30 p.m. - 10:30 p.m.
2008年6月26日 (星期四) -- 10:00 a.m. - 8:30 p.m.
2008年6月27日 (星期五) -- 9:30 a.m. - 8:30 p.m.
2008年6月28日 (星期六) -- 9:30 a.m. - 8:30 p.m.
2008年6月29日 (星期日) -- 9:30 a.m. - 8:30 p.m.

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L1.html

Aura-Soma (靈性彩油) 高階課程 (Level 3)

課程主要目的在於透過師父瓶的次序來探索顏色理論的深層面向，以完整了解靈性彩油對微妙體結構的觀點。經由實際參予以精進諮詢技巧。探索平衡油與生命之樹及塔羅之間的關係。生命之樹是意識的古老地圖，藉由平衡油，我們可以了解蘊含在生命之樹與塔羅中的古老智慧。藉由發展色彩與意識間更多的連結，來促成學員以更深層的方式運用他們的直覺與平衡油連繫。

請註意：課程規定學員須於高階課程 (Level 3) 前提交一份二千字的英文論文予你的中階 (Level 2) 老師。

此爲執業師訓練的最終課程。然而，若要得到完整的認可，你必須完成稱爲四階 (Level 4) 的自習課程。

課程內容包括：
◎簡介心智圖像以了解意識的地圖。
◎透過師父瓶開展的順序，顯露出色彩理論、微妙體結構與
　意識演進之間的關聯。
◎覺察諮詢師、個案與觀察者角色的諮詢技巧。
◎生命之樹與塔羅的簡介。
◎平衡油與生命之樹的路徑－啓程與回程。

註：課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。

費用：會員HK$7,150；非會員HK$7,500 [合共45小時課程時間] (已包括筆記並附送課程錄音CD)

香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年5月10日或之前付款)
HK$6,800 [合共45小時課程時間] (已包括筆記並附送課程錄音CD)

導師 : Sarovara

開課日期及時間 :
2008年7月1日 (星期二 -- 公眾假期) – 上午 10:00 至 晚上 8:30
2008年7月2日 (星期三) – 下午 6:30 至 晚上 10:30
2008年7月3日 (星期四) – 下午 6:30 至 晚上 10:30
2008年7月4日 (星期五) – 上午 10:00 至 晚上 8:30
2008年7月5日 (星期六) – 上午 9:30 至 晚上 8:30
2008年7月6日 (星期日) – 上午 9:30 至 晚上 8:30

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L3.html

脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程 : 第二脈輪的蛻變 — 超越倚賴的愛

愛是每一個人的主要人生課題。愛是一種滋養，因爲感覺被愛是一個基本的人類需要，可是愛亦帶來很多痛苦。每個人的內在都渴求純潔的愛，無條件的愛；但大部分情況下我們在生命中找到的愛都混合了依賴、操控、嫉妒、佔有及恐懼。我們對愛的渴求引領我們與他人發展關係，但維持一段關係並不容易；在過程中我們會碰到另一個人的性格及無意識的行爲，亦從而帶出自己的無意識。

在人類的能量系統中，當我們與其他人建立親密的關係時，我們會由第二能量中心運作。每個脈輪均有自己獨特的兩極性，兩個相反的能量互相運作。在第二輪位的是愛與恨的二元性。愛是渴望與他人親近，在親密中與他人融合。當被愛及被接納時的感覺是很好的；但當我們在二元性的一極中走得太遠，能量會被堵塞。過多的愛會引致沒有自由，我們感到窒息，被我們極度渴望親近的同一個人操控及佔有。然後盪到另一面，兩極性中「恨」的一面：我們會想與另一個人保持距離，單獨一人或是愛另一個人。突然間我們想獨立。但當我們走得太遠時，我們感到斷絕了親密的感覺，我們的單獨變成了孤獨，我們會開始掛念另一個人，然後我們又再一次盪回「愛」那一邊。我們不斷重覆這模式於同一段關係中或於不同關係中。而當關係中的另一人亦由依賴擺盪到獨立，我們的情緒及行爲亦將受到影響。可能我們會發現自己不斷追尋著一些拒絕我們的人，又或是我們在逃避一些想抓著我們的人。

在「愛」那邊我們渴求親密，然後會找到依賴。
在「恨」那邊我們渴求自由、獨立，然後找到孤獨。

在關係中兩個人都在玩同一個愛與恨的遊戲，它是一個持續的爭鬥，然後兩個伴侶均不明白他們之間的愛消失到那裏去。

透過有意識地探索這兩極性，我們可以對有意識的關係互動達致一個新的理解。

這工作坊是一個深入的探索，透過更清晰地體驗關係中的情緒面，我們更能達致新的見解及洞見。在脈輪蛻變工作坊中，這是一個全然體驗身體層面、情緒層面、思想層面及靈性層面的過程。我們將探索自己關係中的模式，從而學習到「蛻變的鑰匙」，然後再帶到我們生命中的關係 -- 婚姻、家庭及朋友。

這工作坊適合那些想探索及了解自己如何與他人互動的人，那些有依賴及獨立困難的人，那些想融入自愛中的人。這工作坊適合所有人，特別推薦那些完成了「第一脈輪：由恐懼到愛」的學員參與。

「每人都希望親密因爲否則你在宇宙中是單獨的 -- 沒有朋友、沒有愛人、沒有任何你可以信任的人、沒有任何你可以對他趟開你所有的傷口的人。傷口只可以透過趟開而被療癒。你愈隱藏這些傷口，它們變得愈危險。它們可變得像癌症一樣。在一方面，親密是一個必需的需要，所以所有人都渴望得到。但是他希望另一個人對他親密，所以另一人會放下他的防衛，變得坦盪盪，趟開他所有的傷口，放下他所有的面具及虛假的性格，赤裸裸地站著。而另一方面，所有人都害怕親密 -- 對另一個你想親密的人，你不放下你的防衛。這是在朋友間、在戀人間的其中一個衝突：沒有人想放下他的防衛，亦沒有人想赤條條地、真誠地、開放地進入關係 -- 而兩者都需要親密。」

奧修 -- The Hidden Splendor

註：課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。

導師 : Sarovara

開課日期及時間 :
2008年6月18日 (星期三) – 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
2008年6月19日 (星期四) – 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
2008年6月20日 (星期五) – 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
2008年6月21日 (星期六) – 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
2008年6月22日 (星期日) – 7:30 a.m. 至 6:00 p.m.

費用 : 會員HK$8,500；非會員HK$8,800 [合共70小時課程] (附送課程錄音CD) [須自付營地食宿費用 (約HK$1,300)]

香港新時代中心會員可享有提早付款優惠(須於2008年5月10日或之前付款)
HK$8,000 [合共70小時課程] (附送課程錄音CD) [須自付營地食宿費用 (約HK$1,300)]

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_2nd_Chakra.html

4月份自在好生活催眠之夜 - 憤怒多面睇

你常常無法自控地感到憤怒嗎？還是你從來都不容許自己在人前表現出一點點的憤怒？

事實上，不管你有沒有在意，我們這一生中或多或少都曾經歷過種種不同程度不同形式的憤怒。然而正因爲我們都活在社會化的規則之下，要表達憤怒好像必須要有個合情合理的因由，找對場合再配上合適的人物才可以發洩出來，不然便容易被配上一個「情緒化」的罪名，人人敬而遠之！又或者一不小心，一句說話，足以令人付上很大的代價！於是，當這一切天時地利人和的條件無法配合之下，有人選擇就此把憤怒的情緒生吞下去便以爲相安無事，如是者內心真正的情緒長期地被扭曲得面目全非，然而觸動憤怒的事情卻往往會一再出現，揮之不去。長期漠視憤怒情緒之下，終有一天我們就是連自己爲什麼會憤怒也摸不著頭腦！

當發洩憤怒被指爲不應該，另一方面把它收藏起來卻又對身心造成多重傷害，我們應該如何逃出這個死胡同？讓我們一起跟它來一次正面交鋒，真真正正地重新認清它的真面目，讓憤怒成爲你的資源，學懂怎樣把它處理好，而不再是長久控制著你的局限。

日期：2008年4月25日 (星期五)
時間 : * 晚上 8 時至 10 時
費用 : 會員$200， 非會員$280
名額 : 12人
主持人：Venus Wong

內容：
- 主題分享
- 小組催眠練習

*請注意 : 爲免影響催眠活動過程，參加者必須準時出席，逾時不候。爲免影響其他參加者， 遲到者可能被拒絕參加當晚活動。

報名或查詢可致電 852-31840974或電郵至 phoebe@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Hypnosis_Workshop.html

生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會 2008 年再次陪大家找到生命的真理!

生命的遊戲(奧修禪卡) 讀書會是爲那些希望透過奧修禪卡得到啓發的朋友而設。要真正領會到奧修禪卡的精髓，必先對每張牌的課題有深切的體驗，讀書會的目的便是協助同學加強對「生命的遊戲」內課題的領悟。如何活現禪的哲學，在當下覺察及回應生命中的挑戰，這正是生命這遊戲有趣的地方。

日期 : 2008年5月6日(星期二) ****以後每個月第一個星期二，如有更改會另行通知
時間 : 晚上7:30 -10:30
地點 : 香港新時代中心
費用 : 會員費用$50 非會員費用$80 (歡迎會員帶朋友出席！)
人數 : 20人

查詢及報名 3184-0974 或 aska@hknewage.hk

出席同學記得帶你既生命的遊戲 (中英文版均可！)

奧修演講欣賞會

奧修 (Osho) -- 一位很有影響力的靈性大師，是深入修行的導師，也是生活的導師，曾研習過哲學，當過許多年哲學教授。他的生活和教導影響著全世界來自不同層面無數的人，他的存在是無時間性的！他生在東方的文化氛圍裏，又熟諳西方文化，他的洞見涵蓋了東方無時間性的智慧，以及西方科學和科技最高的潛力，它就像一條無形的線，串起了所有這些層面。在他的生命之中進行了多場的巡迴演講！而所出版過的著作就有 600 多部！

他所演講的範圍非常豐富，當中包括靜心、自我覺察、性、金錢、佛陀、開悟等等！他每一場的演講都定必爆滿，等待聽他道理的人總是絡繹不絕，他的語調平緩，滔滔不絕，把人類漫長的歷史，通過通俗的語言講述出來。因此，只要是活著的人，都能夠聽得懂。尤其是他把很多深刻的道理，用簡單的故事加以闡述，娓娓道來，富有韻律，使聽者心動。在奧修的演講裏，我們可以感受到的是，生命的本真回歸，生命其實是簡單的、透明的。因此，簡單就是真，簡單就是美。

透過一起欣賞奧修的演講，你將會對自己有更新的洞見及覺察！再加上我們的互動分享環節一起的去探求及了解生命給予我們的訊息！

演講主題：頭腦，心與本性

分享會對象： 所有對奧修學說有興趣之人士

日期：2008年4月18日(星期五)
時間：晚上7時30分至10時30分
地點：香港新時代中心
場地費用：會員$60，非會員$80
名額：15人

報名或查詢可致電 852-31840974或電郵至 aska@hknewage.hk

生命數字 (Numerology) 分享會

想更鑽研每一個生命數字或多瞭解如何突破自己生命數字的關口可參加每月的生命數字 (Numerology) 分享會！

古希臘哲學家及數學家畢達哥拉斯 (Pythagoras) 認爲數爲萬物的本原，生命數字 (Numerology，又名靈數學) 便是基於此概念而生。其實這些古老智慧亦能實用地運用於這個社會上，但由於人的複雜性，很多人仍感疑惑究竟9個數字如何能夠涵蓋所有人？

如果想深入了解生命數字 (Numerology)，最好的方法便是去了解你自己和你身邊的人。生命數字 (Numerology) 是 一種方法亦是一種心法。如果單憑資料了解這些數字，只能令你紙上談兵；其實1至9號包含九類人生課題、九種生活態度，而且我們每一個人一直循環不斷地在經歷。當你察覺到，然後品嚐到當中的甜酸苦辣，這些經過細味的經歷便會成了個人的聰明才智，讓你協調關係，幫助處理衝突，輕輕鬆鬆面對不同的挑戰！

內容：生命數字 (Numerology) 分享晚會歡迎大家帶著問題去探討。因爲每次都針對不同數字的主要本質去討論和學習。亦會透過個案、希臘神話、符號學、圖像、顏色和塔羅牌去啓發思維以得到共鳴。

討論重點：
- 如何發揮潛能，展現才華，建立成就感
- 不再重蹈覆轍，跨過「死火位」
- 有什麼陷阱、恐懼及對於自己的限制
- 了解如何面對壓力和情緒
- 感情上的成長，把握真愛
- 當處於負面能量的狀態時，學習提供指引給自己和身邊的人
- 如何由迷失走回康莊大道

課程對象：
- 家長、老師和社工
- 管理階層、團隊領袖和需要拓展人際關係的專業人士
- 生命數字諮詢顧問

生命不斷的循環；生命數字分享會亦同大家一齊去經驗生命循環的點點滴滴！因爲生命有太多東西送給我們去品賞；你.....不要再錯過了！

3 號生命數字分享會：3 號人心底話：「我的快樂在那裡？」

現今世界有些人物質豐富心靈空虛；同時亦有些人物質與心靈都同樣空虛！3號人的課題是重新感受發自內心的豐盛美麗，從頭到腳展現真正的喜悅！

日期 : 2008年4月9日 (星期三)
時間 : 晚上7時30分至晚上10時30分
地點：香港新時代中心
費用：會員$140， 非會員$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

4 號生命數字分享會：4 號人心底話：「我怕負責任；我卻負了很多責任？！」

人越大責任就越大；壓力自然多！4號人的課題教懂我們生存之道：「人活著爲了什麼？生活壓力大爲的又是什麼？」 用數字能量打破宿命論吧！

日期 : 2008年4月14日 (星期一)
時間: 晚上7時30分至晚上10時30分
地點： 香港新時代中心
費用 ：會員$140， 非會員$160
名額：15人
主持人：Karie Chan

報名或查詢 3184-0974 karie@hknewage.hk

Aura-Soma 聚一聚

開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起，互相交流心得及分享經驗，藉此而互相連繫，凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。

每個月均有一次聚會，每次以一種靈性彩油的解讀作主題，大家圍繞該主題去練習及分享。
對象：修畢Aura-Soma Level 2的同學

4月主題：Numerology 與 Aura-Soma
日期：2008年4月28日 (星期一)
時間：7:30 - 9:30pm
費用：每位$50

查詢及報名 3184-0974 或 phoebe@hknewage.hk

Voyager 塔羅牌課程 (voy02)

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

主辦機構：香港新時代中心
每班人數：10 -12 人
費用：會員 HK$2,100 ; 非會員 HK$2,350 [全期7課，每課3小時]
老師： Michelle

五月三日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
五月十日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
五月十七日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
五月二十四日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
五月三十一日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
六月七日 (星期六) – 3:30-6:30 pm
六月十四日 (星期六) – 3:30-6:30 pm

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk
有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Voyager.html

靜心(Meditation)減壓與覺知初班

在繁忙及物質生活充裕的世界裡，人往往太忙碌於向外追求一切，而忘了自我內在的那個充滿能力及智慧的泉源！靜心／靜坐／打坐一直被認爲是修行之路，但其實在日常生活繁忙受壓，靜心可助你消除壓力，勤加練習更可幫助個人集中 (centred)，達致清明與覺知的狀態。此外，除了靜坐的方式，其實靜心亦可加入動態元素。由於現代人生活步伐急促，在日常生活中我們的身體與頭腦積存了太多壓力，以 致靜坐下來亦變得困難，甚或根本無法靜下來。動態的元素便可幫助我們先把這些壓力釋放，運用適當的技巧而達致靜心的狀態—投入全然放鬆的意識中。學員可透過靜心的練習，回歸自己的心中，是現代人的偷閒加油站。

本課程將介紹不同的靜心技巧，適合任何人士參加。
註：上課時學員須自備以下物品：鬆身衣褲、眼罩、大毛巾及飲用水。

課 程：全期4課，每課2小時
費 用：全期450元

課程編號：KN73640
開課日期：2008年4月23日 (逢星期三)
上課時間：下午2:00-4:00
上課地點：旺角(KN)中心
九龍旺角彌敦道788-790號利美大廈 4字樓
查詢電話：2787 1273

課程編號：KY73640
開課日期：2008年5月24日 (逢星期六)
上課時間：上午10:00-12:00
上課地點：油麻地(KY)中心 -- 九龍油麻地彌敦道469號新光商業大廈6字樓(永星里入口)
查詢電話：2388 6119

有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

互動夢工場

爲什麼會做夢？夢有什麼的類型？如何解讀自己的夢境？夢中的象徵意義何在？我的夢要告訴什麼訊息給我知呢？相信你都曾經問到以上的問題！從古至今人類已進行了不少的夢境研究，基於各個有關夢的學派的資料結果與解釋各有分歧。使人難以掌握當中的意義！世上最好的夢境解讀高手就是你自己！透過這個工作坊可讓學員用一個全新的角度來領會夢境，在自己的夢境世界當中清醒過來，能夠好好運用夢給予我們的訊息是很重要的，對於前世今生，自我療癒，情緒的釋放與及日常生活所運用到的創意等等！都能提供我們很大的支持和力量。

課程內容包括：夢世界和現實世界與內在聲音的關係
- 在夢中找回真正的自己
- 夢種類的認識
- 透過夢進行自我療癒
- 了解夢中象徵事物背後的真正身份
- 創造自己的夢境
- 設計屬於自己的夢工作
- 將夢中生活帶進現實生活的重要性

此課程爲互動體驗式課程，適合任何對夢境有興趣之人士報讀
課 程：全期4課，每課2小時
費 用：全期300元

課程編號：KN72597
開課日期：2008年5月21日 (逢星期三)
上課時間：晚上7:00-9:00
上課地點：旺角(KN)中心 -- 九龍旺角彌敦道788-790號利美大廈 4字樓
查詢電話：2787 1273

有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Dream.html

色彩與人生初階

我們生活在色彩的世界，色彩本身就是一種治療工具，你懂得運用嗎？不知不覺中，其實你已經將色彩放在生活中。例如：你會穿甚麼顏色的衣服？你的名片上印有甚麼顏色？家中的牆壁是甚麼顏色？電腦的桌面是甚麼底色？你有自己鍾愛的顏色嗎？這些統統是展現你的特質。你內心世界又會是甚麼顏色呢？你需要顏色的能量來令你的人生更多姿多采嗎？顏色在靜悄悄地告訴你一些秘密。原來顏色運用得宜可以提高你個人質素，轉化弱點，治療情緒和心理引致的身體毛病。

顏色是一種語言亦是溝通工具，幫助你拉近人與人之間的距離，重新感覺到愛和幸福。美麗的色彩是一種力量，當你感受到自己內在的美麗色彩，自然更能散發個人光芒，並透過運用色彩達至身、心、靈各層面的和諧、平衡及喜悅。

課程內容包括：

1. 顏色如何表達我們個人特性和情緒
2. 顏色頻率和能量與脈輪系統 (Chakra) 的關係
3. 運用顏色轉化負面能量爲正面動力及如何去發揮個人潛能
4. 用直覺力去感受顏色的語言作爲溝通工具，展現真實亮麗的自己

此課程爲互動體驗式課程，適合任何有興趣人士報讀。
課 程：全期4課，每課2小時
費 用：全期300元

課程編號：KK72591
開課日期：2008年4月23日 (逢星期三)
上課時間：晚上7:00-9:00
上課地點：土瓜灣(KK)中心 -- 九龍土瓜灣 馬頭涌50號工人俱樂部
查詢電話：2712 9175

課程編號：HO72591
開課日期：2008年6月26日 (逢星期四)
上課時間：晚上7:00-9:00
上課地點：灣仔(HO)中心 -- 香港灣仔 軒尼詩道213-219號軒尼詩大樓二樓
查詢電話：2519 0123

有關詳情可瀏覽網頁 http://www.hknewage.hk/C_Colour_Basic.html

笑過也哭過

一水莊

笑的一週過去了，連我自己也不敢相信，我有這麼多笑的細胞，不單止自已可以笑不停，還可引發四周的人都一起笑！笑是喜悅及快樂的表現，打從心底笑出來感覺到自己的心是打開了的，難怪中國人用開心來形容快樂！很久很久已沒有這樣笑過了；可以傻笑，痴笑，咕咕聲地偷笑，大笑，狂笑，還有自己笑自己 -- 笑自己的傻、癡、杞人憂天、緊張、嚴謹、膽怯、懦弱等等！一個連自己都可以自嘲自笑的人，怎會再在意別人的批評哩！哈哈哈.....

哭的一週，每天還未開始的時候，心總想着那有這麼多淚水！然而每天的三小時轉眼便過去！自然地閉起雙眼，淚水便如泉水從心中湧上來！兒時許多零碎片段再現眼前，打從什麼時候開始我已決定了要堅强不再隨便落淚？真的很多年、連看電影也不會流淚，還常嘲笑我的二家姐是個喊包哩！

猶記得在工作時，幾次落淚，得到的訓誨是 --『要作爲一個成功的企業管理高層都是要喜怒不形於色』、『哭什麼，在這商業社會總有人會被犧牲』、『裁員哭什麼，人只是公司的一顆螺絲，沒有人是必須的』，漸漸地我也學會了無情！是越來越無情！

然而，夜深人靜之時，我心底仍有股微細聲音在提醒我，我不是這樣的！我真的不是這樣的啊！從什麼時候開始，我每天只是機械化地活着，每天只是以目標爲本(goal-oriented or result-oriented)、效率(efficiency)、競爭力 (competency) 還有總要高人一等(superiority) 。一大堆從美國公司學過來的東西！我真的倦透極了! (I am so fucking tired)。但我明白『食君之祿、擔君之憂』，我也無話可說，只是我卻越來越迷失本性！我已完全忘記了自己究竟是誰，忘了自已的本質、更忘記了生命即愛即光！

要追溯本質，其實非常簡單、就是回到自已的心處！然而，多少年來積壓在心頭的傷痛、已壓得我幾乎沒再有感覺，也因爲怕痛而寧願裝作沒感覺或不在乎！開始明白爲何人情願向外求、甚至求神問卜、或以忙或一切理由來逃避，也不願向內心走一趟尋根究底。人實在太聰穎，知道回心處必會再次觸動所有只是作繭自封的烙印及傷口，目的只是不讓別人或自己再碰到！怕痛！

在返回心深處的路上，我才發現原來從兒時或再追索至遠古的傷口一直都在，揭開那厚厚的繭，撫摩傷口仍感到非常痛，那些傷心、失望、哀傷、無助、受傷害、甚至曾被遺棄，出賣及背叛的感覺再重現眼前，淚流滿面！流淚是因爲感覺到痛，也就是那份痛，我感受到自已仍活着仍有感覺的一刹那間，我才明白在種種痛楚傷口的背後，隱藏着我那顆赤子之心，那份純真無條件的愛，那股比火一般熾熱的愛！

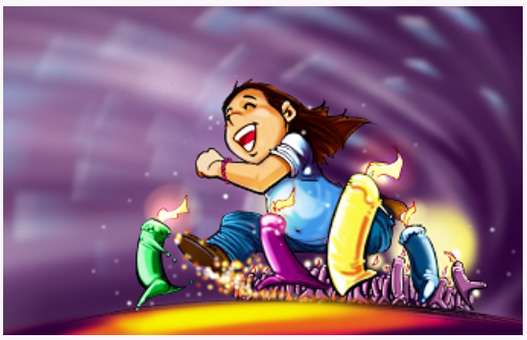
我含笑帶淚地重新認識自己，擁抱自已！

歐林光與愛的遊戲 I.4

甄朗瑜

會面靈魂蠟燭房 (與靈魂的融合)

插圖創作 : Man哥



不經不覺跟靈魂在金色大殿會面已有數個回合。這團粉紅色的能量總愛爲我帶來鮮花 ; 讓我嗅到香氣。我對它漸漸產生了感情，它的氣味甚至融入在我日常生活中！

靈魂突然想來點新意思。某一夜，我如常地與它融合，它竟悄悄地把我推入潛意識的深層位置。整個人在無重狀態底下，高速地被靈魂拉進了一間佈滿蠟燭的房間。

第一眼便看到了代表我父母的兩枝蠟燭。我跟在靈魂背後，完全不敢作聲！接著發現一條紫色隧道，靈魂著我走進去看個究竟。通過紫色隧道後，我爬上了一條長長樓梯，發現站在頂端處的竟然是奧修大師。我跪下來，大師輕輕地拍打我的頭頂，當時心中感到出奇地平靜。

沿著紫色隧道返回蠟燭房裡，看到了代表其他歐林隊員的蠟燭 : 紫色、黃色、綠色與藍色。 它們雖然分佈在房裡的不同角落，卻一致地散發著溫暖的光芒。

突然間，我感受到了一股力量強大而穩定的光線。我知道它便是代表我們歐林團隊的隊長。強光要帶領我走出這個蠟燭房，投入現實世界，把我的光芒展現出來。當時身後還跟著了一堆蠢蠢欲動的小蠟燭。

好一次奇妙的經驗！我已接受了歐林的任命，坐上了任命號航機，在光與愛的跑道上準備起飛。

好書推介 -- 「內在男人，內在女人」（莎加培雅著）

吳泯瑩 Winnie Ng

女士，你喜歡你女性的身份嗎？
男士，你喜歡你男性的身份嗎？

不論你喜不喜歡你現在的性別，但可以告訴你，你的體內就是同時擁有男性的能量 / 部分及女性的能量/部分。

原來，在我們體內的「男性」及「女性」很多時都處於不協調、不瞅不睬、互相對罵的狀態。例如：有些人的「女性」會處於當權的狀態，「男性」就處於被欺壓的狀況，或者是相反。 雖然我們不知道內在的「男性」及「女性」的狀況，但原來個人內在的處境就會於我們日常生活如「親密關係」及「工作」中呈現出來。

當你很渴望親密關係，想被人疼愛及照顧的時候，這就反映了你某一方面的能量想得到另一方面的能量之疼愛及照顧。當你感到工作得很努力，連照顧自己身體、家人、伴侶的時間也沒有時，就反映了你的「女性」在申訴中，「男性」實在沒有理會「女性」的需要。

因此，如果我們想擁有健康的關係，想擁有自己喜歡的工作及生活，這代表我們要學習如何平衡自己身體內的「男性」及「女性」的能量。你們想得到良好的親密關係或理想的工作狀況嗎？你們又想知道怎樣平衡 「男女性能量」嗎？快快閱讀這本書吧！你將會發現更多如何協調自己身體的陰性及陽性的能量，從而改變你日常外在身邊的事物 / 事情。

書本簡介可登入 http://www.hknewage.hk/CHI/RefBookDetails.asp?BookID=636

BMS 新成員簡介

Ma Deva Prachi

中文名字 : 何萬莊
英文名字 : 以前是Linda，現爲 Ma Deva Prachi，因已成爲奧修的信徒，
請用我的新名字，叫我做Prachi，不是PRADA
生命數字 : 6 號人
星座 : 金牛座
年齡 : 1 歲 (計算方法: 自2007年重遇中心掌門人Michelle後，開始踏上心靈的Inner Journey，往事如煙)
職業 : 主婦
家庭狀況 : 上有母親，三個哥哥，兩個姐姐，一個丈夫，兩隻貓
志願 : 成爲靜心的導師，讓更多人能透過靜心而接觸自己的本我，獲得自由
個人興趣 : 打麻雀，烹飪，周遊列國，運動

* 如對今期 newsletter 有任何建議，歡迎電郵至 karen@hknewage.hk *