

當大家正在看這份會員通訊的時候，請同時將愛和光送給地球上的所有！
讓我們無分彼此，無分國界去分享愛！

信任愛

文字創作：甄朗瑜
插圖創作：Man哥

“抬頭吧相信愛你便能飛，敢交出愛會有轉機。” 在寫這篇文章前，聽到陳奕迅的歌聲，而上述兩句歌詞，正道出了我想寫的心聲。

一直以來，心裡原來植入了個信念：認真去愛很辛苦，付出愛很沉重！其實很早以前，Karie已經提及過發現我的愛帶著一種苦澀味。只是當時未曾察覺，甚至乎不為意植入了以上的信念。

試著去察覺苦澀味，當中以不同的靜心練習去幫助察覺。例如：與次人格溝通、靈性太陽、開啓心輪、靈魂連結、召喚守護靈、召喚天使等.....最巧妙的，莫過於使用靈性彩油。在這段自我檢視的日子裡正在使用一枝帶有橄欖綠色的彩油，橄欖綠色的意思：將苦澀轉化為幸福。就在把彩油倒出最後一滴的那個早上，我完全看到了上述的信念與模式。

察覺便是轉變的開始！自那個察覺的早上，我終於看到了自己往日如何創造真相，把幸福推出門外。

原來上天並沒有對我不公平，是我自己的心扉只留下一條小隙，幸福闖不進來。

要成為被人寵愛的幸福之人，首先就是要愛自己。感恩於面前已擁有的一切，並相信上天所給予的一定多於自己所要求，讓滿足的感覺在心裡滿溢，這便是愛自己。愛自己後心裡自然生出一條彩虹，搭通其他同樣充滿愛的心房。

已有無數身心靈書籍、文章提及到：愛是宇宙間最大的能量；學習愛是最多靈魂選擇投胎為人的課題。我相信，我也選擇了修讀愛的學系。自從決定報名加入歐林一族那天起，我便踏上了愛的軌道。在軌道上，我學習愛→信任愛→吸引愛→直揚愛。

隨著愛的光而行，幸福的信念已重新植入了我心扉。願天間越來越多人都能找到他們愛與幸福的旅程。



好書推介 - 歡慶生死 (奧修著)

Winnie NG 吳泯莹

讀碩士時，有位同班同學很喜歡生死教育的概念，甚至乎將有關概念結合入婚前輔導中。受到她的影響，我對於生與死的概念也很喜歡，亦很想研究多一點有關死亡的課題，可惜的是我一直找不到合適的課程。近兩個月，我的一位性治療師同學在巧合的情況下介紹了我往港大上了一天的免費生死教育工作坊，我感到莫大的興奮！那天，我學習了寫平安紙、商量如何舉辦自己的葬禮、想想自己想要甚麼棺木等。

那天的課程，我接收到一個很強的訊息!! 除了珍惜眼前人事物，又或是如何欣賞自己及愛自己外，那就是我們要如何面對「死亡」。很多人人都很恐懼死亡，以致於避而不談。但不談並不等於不需要面對，因為死亡隨時都會發生。某天，友人又再介紹我看這本奧修大師的著作 -- 「歡慶生死」。

奧修大師提及到：我們根本不用害怕死亡，因為我們由出世一刻開始，死亡已經發生。我們在生的時候，只要我們學懂不執著任何的人/事物，我們只要在愛中、在喜悅中、在關係中，我們就不會對死亡有恐懼。簡單點來說，只要我們每一刻都能：「此時此刻」，這就可以了。每天，我們都煩著不同的事情，害怕自己沒有時間完成自己手頭上的事務，我們的確很容易活於緊張中，但是誰能知道明天會是怎樣？這些就是我們的執著，所以我們才會害怕死亡，因為我們害怕不夠時間。但當你要死亡的時候，你就會發覺這些執著害得你沒有了經驗這生的機會。因此，我們要轉入內在，活出我們個人的品質，這才算是經歷這生。

「一旦你知道了死亡為何物，你將會以慶祝的心情迎接它，歡迎它，死亡是你一生努力的完結，是你一生努力的收成，這趟旅程來到終點站，你回到家了。」

「倘若你沒有死得正確的話，你將會再次出生。」若果我們害怕死亡，不歡迎它的到來，我們只得再出生一次。

對於死亡，我們不只是告訴自己要「接受」，我們是歡迎它的到來，那個時刻也是美妙的，因為我們將會達到一個人生的高潮。近期，大家對四川的地震感到莫大的悲痛，我們都盡自己的力量來為中國的人民出一點力，幫助他們。我很感動是大家對人命的關注，但這次的天災，其實也是告訴我們 -- 死亡是隨時與我們都很接近! 因此，多點了解死亡，就讓我們明白死並不是最可怕，可怕的是我們不接受死亡。奧修在書中告訴我們，如果未能享受死亡的一刻，我們將會再次在另一個子宮繼續學習「死亡」，直至你學懂為止。

本書簡介可登入<http://hknewage.hk/CHI/RefBookDetails.asp?BookID=167>

七宗罪的再思

一水莊

今年三月梵蒂岡發布最新版本的「致命的罪」，據稱犯此罪者會永久下地獄或受詛咒。舊的七宗罪 -- 「驕傲」(pride)、「嫉妒」(envy)、「暴食」(gluttony)、「貪婪」(greed)、「淫慾」(lust)、「憤怒」(wrath)及「懶惰」(sloth)已令我費解，新的版本包括了『污染』(polluting)、『生物遺傳工程』(genetic engineering)、『猥褻財富』(obscene riches)及『吸毒』(taking drugs)、『墮胎』(abortion)、『戀童狂』(pedophilia)及『引致社會不公平的行為』(causing social injustice)更叫我摸不頭腦，為什麼這些「罪」會令人永遠滅亡？是誰定的？是誰說的？我並不認同他們對「罪」的定義！但我不想在這裏批評宗教，只是帶出我的觀點！

在新約聖經中Sin的希臘文是"antinomic"或是"anomia"，本意只是未達到目標，沒有罪咎(guilt)的含意！只有forgetfulness(健忘或忽略)的意思，與罪根本拉不上關係，只是不要再重複犯同一錯誤！人是一定會犯錯，因為我們只是凡人，沒錯我們又怎去學習呢！但錯就有了「醒覺」(awareness)不會再重複同一錯誤！重覆又重覆同一錯誤就是「不醒覺」(unawareness)！人怎樣才有「醒覺」？就是回到自己的中心及自性！我們只要有「醒覺」，便不會重覆覆轍，不至於要下地獄！

「罪」令人畏懼，但不能令人停止去犯罪。為什麼我這樣說呢？如新罪「戀童狂」不也是舊罪「淫慾」的一部份嗎？據法新社今年發表的一篇報導指出2007年在美國的羅馬天主教用了六億一仟五百萬美元去處理其神職人員有關的兒童性虐待的訴訟，較2006年數字比較增幅達54%！另自1950年代以來，單在美國4,500名神職人員中已有5,000名教士因性虐待兒童而受譴責！現今他們將「戀童狂」代替「淫慾」，莫非他們覺得這對他們神職人員可起更大的阻嚇作用!!!

此外他們只將吸毒列為新罪，但他們沒有提出解決方案！吸煙嚴格來說也是毒品一種，聯合國毒品報告書2007年數字顯示 -- 全球666億人口中，約有41億7千7百萬人是在15-64歲中，其中28%是吸煙的，即是有11億5千5百萬人。另有1億6千萬人是吸食大麻；2千5百萬人服用安非他命(冰毒)；9百萬人吸食迷幻藥及1千6百萬人服用鎮靜劑。單是將吸毒列為新罪也不能令人停止吸毒!!!

捫心自問，我不是一個聖人，如以宗教所定的「死罪」來計算，我想我必死無疑了！可是我相信沒有一個人是罪應永死在地獄；也不相信有人只要做主懺悔過後便值得在天堂有永生！每個人若有罪過，返回自性，便能「覺醒」地活每天，並活好這一生！天堂和地獄只是一個思想狀態！我怒不可遏時一定是在地獄，但當我充滿著愛及慈悲時我就已置身在天堂！所以我每天都徘徊在天堂與地獄之間好幾次哩！

我們網頁的圖書館內有兩篇由一水莊翻譯成中文的關於奧修的文章，題目分別是「奧修有甚麼特別？」及「罪」。如欲觀看文章內容可瀏覽以下網頁：

“奧修有甚麼特別”
中文版：http://www.hknewage.hk/Doc/Meditation_C.html
英文版：http://www.hknewage.hk/Doc/Meditation_E.html

“罪”
中文版：http://www.hknewage.hk/Doc/Sin_C.html
英文版：http://www.hknewage.hk/Doc/Sin_E.html

最新貨品推介



親觀塔羅袋！有不同質料及不同大小可供選購。

不同造型的塔羅牌！

若對以上之貨品有任何查詢，歡迎致電31840974。
由於近期有大量新到貨品，我們將會陸續介紹。請密切留意每月之會員通訊！

最新課程或活動推介

6月1日(日)
專業靈性諮詢顧問培訓基本課:
自修及靈性工作坊開班
導師: Karie Chan & Venus Wong
內容: 這個工作坊特別為已修畢 Connolly 進階的同學而設計, 從小組遊戲當中穩固及強化解讀 (reading) 的信心, 使解讀之訊息能越趨深入; 而個案練習則讓 Reader 了解及調整心理關口。事實上, Connolly 是一副非常合理的塔羅牌, 反覆地練習深入的解讀能讓 Reader 建立更強自信、觀察力及人際溝通技巧。
費用: 會員\$360, 非會員\$400
地點: 香港新時代中心
時間: 下午2時至6時30分
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Workshop.html

6月2日(一)
Aura-Soma 聚一聚
4月主題: Astrology 與 Aura-Soma
主持人: Phoebe Ng
開設Aura-Soma 聚一聚的目的是希望有一個空間給同學們聚在一起, 互相交流心得及分享經驗, 藉以互相連繫, 凝聚一個融洽的學習環境及氣氛。
對象: 修畢Aura-Soma Level 2的同學
費用: 會員\$50
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分

6月3日(二)
生命的遊戲(A奧修禱卡)讀書會
主持人: Aska Wong
內容: 讀書會的目的是協助同學加強對「生命的遊戲」內課題的領悟。如何活現禪的哲學, 在當下覺察及回應生命中的挑戰, 這正是生命這遊戲有趣的地方。
費用: 會員\$50, 非會員\$80
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Osho_Zen.html

6月10日(二)
塔羅/生命數字聚會
主持人: BMS Synergy Group
內容: 提供機會讓同學練習解讀, 並可聚在一起互相交流、分享及支持。
費用: 會員\$50
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

生命數字分享晚會
6號人生命的主題曲「愛是最大權利」
主持人: Karie Chan
內容: 去愛別人是否一定有所犧牲? 為何愛的背後總有著痛苦? 沒有條件的愛都是人類的課題。6號能量讓我們尋求愛和喜悅的雙贏智慧!
費用: 會員\$140, 非會員\$160
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
http://hknewage.hk/C_Numerology_Workshop.html

電影欣賞會
The Life of Buddha成佛之路
主持人: Aska Wong
內容: 一百年前, 佛陀的秘史仍然隱藏在印度的森林中。但是, 到了約1800年, 西方的人類學家和探險家深入尼泊爾藍毗尼的小村落, 他們發現了佛陀的出生地, 幫助他們探索他一生的秘密。
費用: 會員\$60, 非會員\$80
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分(逾時不候)
詳情請按以下網址:
<http://forum.hknewage.hk/viewtopic.php?t=907>

6月18日(三) 5天工作坊
脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程
導師: Sarovara (以英語教授, 另有粵語翻譯)
內容: 這工作坊是一個深入的探索, 透過更清晰地體驗關係中的情緒, 我們更能達致新的見解及洞見。在脈輪蛻變工作坊中, 這是一個全然體驗身體層面、情緒層面、思想層面及靈性層面的過程。我們將探索自己關係中的模式, 從而學習到「蛻變的鑰匙」, 然後再帶到我們生命中的關係、婚姻、家庭及朋友。
[合共70小時課程] (附送課程錄音CD)
費用: 會員\$8,500, 非會員\$8,800
地點: 香港大學嘉道理農業研究所
時間: 早上7時30分至晚上10時30分
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_2nd_Chakra.html

6月24日(二) 2晚+4天工作坊
Aura-Soma (靈性彩油) 課程
基礎課程 (Level 1) 開班
導師: Sarovara (以英語教授, 另有粵語翻譯)
內容: 課程主要目的在於介紹靈性彩油的色彩系統, 及其促進意識演進的潛能。學生將學習靈性彩油的哲學, 色彩的解析與顏色對個人身心靈健康的影響。此課程兼顧理論與實際面, 對於系統的四個部分, 提供資訊及應用的方法。經常的實際讀瓶演練, 是為培養直覺力、內在覺知及信心, 以備幫助人和朋友作基本的諮詢。彩油是用來幫助個人成長的工具, 它可以帶來各方面平衡和令你瞭解自己來到這個世界的意義, 並向積極正面的方向成長及修行。[合共45小時課程時間]
費用: 會員\$6,800, 非會員\$7,000
地點: 天后
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L1.html

6月24日(一) 靈性彩油 課程
探索矩陣 (Exploring the Matrix)
導師: Sarovara (以英語教授, 另有粵語翻譯)
內容: 矩陣 (Matrix) 是指靈性彩油 (Aura-Soma) 平衡瓶的數字與它相應的塔羅牌之間引入勝的聯繫。
(附送課程錄音CD)
費用: 會員\$650, 非會員\$700
地點: 天后
時間: 晚上6時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Matrix.html

6月28日(六)
靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班
導師: Prachi
內容: 由於現代人生活步伐急促, 在日常生活中我們的身體與頭腦積存了太多壓力, 以致靜坐下來亦變得困難, 甚或根本無法靜下來。動態的元素便可幫助我們先把自己的狀態投入全然放鬆的意識中, 學員可透過靜心的練習, 回歸自己的中心, 是現人士參與。
* 此課程之導師為奧修能量蛻變學院認可之靜心導師! **
[全期4課, 每課2小時]
費用: \$450
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心, KY 中心
時間: 早上10時至12時
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

7月1日(二) 2晚+4天工作坊
Aura-Soma (靈性彩油) 課程
高階課程 (Level 3) 開班
導師: Sarovara (以英語教授, 另有粵語翻譯)
內容: 透過師父的次序來探索顏色理論的深層面向, 以完整了解靈性彩油對微妙體結構的觀點。
經由實際參與以精進諮詢技巧。
探索平衡油與生命之樹及塔羅之間的關係。
生命之樹是意識的古老地圖, 藉由平衡油, 我們可以了解蘊含在生命之樹與塔羅中的古老智慧。藉由發展色彩與意識間更多的連結, 來促成學員以更深層的方式運用他們的直覺與平衡油連繫。
[合共45小時課程時間]
費用: 會員\$7,150, 非會員\$7,500
地點: 天后
詳情請按以下網址:
http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L3.html

7月14日(一)
生命數字分享晚會
7號人 - 做個身心靈平衡的幸運兒
主持人: Karie Chan
內容: 過多的頭腦計算, 令我們失去機會; 過多的情緒感覺, 令我們失去空間接收和找到自己的方向, 7號人課題喚醒我們內在智慧去把握機會展現力量; 每天都做個身心靈平衡的幸運兒。
費用: 會員\$140, 非會員\$160
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
<http://forum.hknewage.hk/viewtopic.php?t=537>

7月28日(四)
舞動心靈舞蹈工作坊 NEW
主持人: Venus Wong
內容: 透過這個結合了舞蹈、提升敏感度練習、靜心及分享的工作坊, 就讓節拍、音樂和舞動的身體帶領我們重新內在的自己來一次深度接觸, 了解她的需要、聆聽她的聲音, 帶你往內看, 發掘那遺忘了的部份, 進而讓你提升敏銳感覺, 跟內在及身邊的人作更佳的連結, 提昇身心健康。
參加者無須經過任何舞蹈訓練, 歡迎任何人士參加。
費用: 會員\$450, 非會員\$550
地點: 天后
時間: 晚上8時至10時
詳情請按以下網址:
http://hknewage.hk/C_Dance.html

7月28日(一)
生命數字分享晚會
8號人 - 展現豐盛的力量
主持人: Karie Chan
內容: 有些人的生活平凡安穩, 有些人生活多姿多采, 怎樣的生活才是豐盛? 無窮盡的資源! 生命數字幫助我們探索內在無窮盡的資源! 機會不再向外求!
費用: 會員\$140, 非會員\$160
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
http://hknewage.hk/C_Numerology_Workshop.html

8月8日(五)
生命數字分享晚會
9號人 - 展現靈性的魅力
主持人: Karie Chan
內容: 為什麼當擁有時, 沒有珍惜? 當失去時, 沒有放下? 是我們太計較得失還是太隨緣?
9號生命數字令我學懂什麼是「找到最恰當的時機, 與恰當的人, 在恰當的地點, 發生最恰當的事情!」奇蹟——展現
費用: 會員\$140, 非會員\$160
地點: 香港新時代中心
時間: 晚上7時30分至10時30分
詳情請按以下網址:
http://hknewage.hk/C_Numerology_Workshop.html