

### Soul Love Workshop完結篇感想 – 蛻變

甄朗瑜

自去年冬季開始的Soul Love Workshop,終於在08年7月,一個淚水與笑聲交織的感人晚上完結。

猶記得去年決定報讀時,萬萬沒有想到:我給自己帶來了一份尋找自我旅程的大禮。

在Karie帶領我們進行第一個靜心練習的時候,我只意識到自己身心皆附帶有很大的恐懼。至於恐懼什麼?為什麼要恐懼?當時的我也答不出所以然,更遑論去了解什麼個人本質了!

這大半年來的Soul Love體驗,好似經歷了一次身處五里霧中至雲霧漸散的旅程。當中心在心情上的起伏,跟坐過山車無異。Karie在帶領我們撥開雲霧的過程,就好像在教導我們把鏡頭擦淨與重新調教焦距。一旦鏡頭變得清晰,看到自己的陰暗面,實在教人未能即時接受。往日的我,一定會慣性地選擇逃避,把它能擺多久便擺多久。但多得整個歐林團隊的愛,我才有勇氣繼續面對,承認並接受自己的不完美。

每一個缺點的面也存在着優點,就像硬幣的公與字。肯承認失去才有機會看到它背後的正面之處。經歷過情緒上的退潮後,重新出發,逐步去建立信心與自我價值。

而建立的材料,便是本質。透過不斷去覺察,認清自己是怎麼樣的一個人,才能夠因材施教。架構起一套最切合個人的價值觀。

目前我正處於信心重建的階段。幸而源於有愛:學習愛自己從而愛別人,建立過程越見驚喜與歡樂。以前永遠覺得自己是一條毛蟲,一條不起眼的小毛蟲。在歐林愛的力量帶領下,認識到其實我也可以是一隻七彩斑斕的蝴蝶。每一種顏色便是我每一項本質,千變萬化,引人入勝!大半年前絕對想不到會有這麼大的蛻變。

記得生命的遊戲一書中提到奧修禪話:蛻變那個章節內舉引一例,大概意思為:為什麼我們會看見星星的光芒?就是因為黑夜存在(人性陰暗面)。若沒有黑夜,只得白晝(人性光明面),我們根本找不著星星!就讓我們欣然地接受白天(長處)與黑夜(短處),星星的光芒(個人特色及本質),才會得以顯露。

每一個人也是一隻各具特色的蝴蝶,就看你有多願意去展露身上的圖案與色彩。



好書推介 -- 關於靈魂的21個秘密 (蘇菲亞·布朗 Sylvia Browne 著) 吳泯瑩 Winnie NG

本書是靈媒蘇菲亞·布朗撰寫的新作,很多謝中心的一位朋友仔買來給我作為禮物,讓我可以從一位靈媒身上了解有點有關前世及靈魂。

走身靈道路的人大多知道,我們來到世上都有自己的人生課題要學習,也知道我們的靈魂在未來到來這個世界的時候,已經為自己議定今生的“人生藍圖”。因此,我們在今生所遇到的人、事、物,全部都是“事出必有因”。若然我們能從中覺察,我們會發現到自己的生課題,了解及認識自己,再繼而有所提昇。

在蘇菲亞的書中,她將自己與靈體接觸的經驗或是前世回潮的經歷,把所有有關靈魂的事列為21個秘密,其實都是讓讀者了解人生要學習的東西,並且可以容易記起。例如:追求內在平靜、愛、別讓別人或自己批評自己、生命中所有的事(包括災難),都是自己選擇來學習成長的。書中的內容不難理解,是一本好書讓我們了解更多有關生命藍圖的。

不過,個人會推薦閱讀這本書之餘,也建議參閱蘇菲亞的另一本作品--靈魂之旅,這本書也是讓我們更加認識不同的靈體及空間的事務。例如:鬼魂與靈魂的分別是甚麼?白色存有、黑色存有或是灰色存有,這些又是甚麼及分別又是如何?當我們愈明白所有事情是,我們就會更加明白自己的靈魂為何要選擇這樣的出生、這樣的人生經歷及我們要學習的課題。

作者 蘇菲亞·布朗 Sylvia Browne 簡介

為享有卓著聲譽的國際知名靈媒,也是榮登美國紐約時報暢銷書排行榜的暢銷作家。她從3歲就展現超凡的心靈力,她在美國以通靈的天賦,及對超心理學的深入研究聞名。她除了運用通靈力協助人們重新掌握人生,了解生命意義外,每年她都會參與慈善活動,並使用通靈力尋找失蹤兒童,協助警方偵破懸案。

|                                   |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 蘇菲亞·布朗著有:                         | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=690">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=690</a> |
| 關於靈魂的21個秘密                        | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=596">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=596</a> |
| 來自靈界的答案                           | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=595">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=595</a> |
| 細胞記憶                              | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=669">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=669</a> |
| 天堂之旅                              | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=671">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=671</a> |
| 靈性之旅                              | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=278">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=278</a> |
| 靈魂之旅                              | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=610">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=610</a> |
| Conversations with the Other Side | 欲覽書本詳情可瀏覽以下網址: <a href="http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=610">http://www.hknewage.hk/CHI/Ref/BookDetails.asp?BookID=610</a> |

若對以上書籍有任何查詢歡迎致電31849074



## 11月Yashoda導師最新課程簡介

### 家族星座 (Family Constellation) – 家族之愛的自然流動

我們關係的源頭始於家庭。當我們在心中感受到這種關係時,我們會發現...愛。家族間的愛會自然地延伸住下一代,就好像水源會由上而往下流一樣。但是,當這個家族之間有糾結或隱藏的秘密時,這個愛的自然流動便會被干擾。這些干擾便會對你造成影響,例如:我不能找到我的小孩溫和。即使我找到一位男朋友,我也不能維持長久的關係。我不能與媽媽相處良好。我不知道我生存有甚麼意義。有些時候,這也能引致其他問題:不斷嘗試自殺、身體某部分的痛楚、暴飲暴食、厭食或是嚴重疾病。透過這治療系統,你可以通過把光與覺知帶到這些家族中的干擾並加以探究,重新確認父母與子女間愛的流動。



這過程的體驗令參與者對自己及家庭中的狀況更加了解,而你亦會自然地找到終結這些問題的方向。

註:課程導師以英語教授,設有粵語翻譯。

課程日期: 2008年11月14日(星期五) - 8:00 a.m. 至 9:30 p.m.  
2008年11月15日(星期六) - 8:00 a.m. 至 9:30 p.m.  
2008年11月16日(星期日) - 8:00 a.m. 至 5:30 p.m.

費用: 會員HK\$4,750; 非會員HK\$4,950 [合共3天] (附送課程錄音CD)

香港新時代中心會員可享提早付款優惠(須於2008年10月10日或之前付款) - HK\$4,550 [合共3天] (附送課程錄音CD)

欲看詳情可瀏覽以下網址: [http://www.hknewage.hk/C\\_Y\\_FC.html](http://www.hknewage.hk/C_Y_FC.html)

### 靈性按摩 (Psychic Massage)

靈性按摩是以靜心為精髓,以按摩與能量閱讀為輔助工具的身體工作。靈性按摩包含了按摩與談話,適當的談話能夠增強個案的深度與清晰度。靈性按摩雖然只是以按摩的形式來進行,但它的作用不僅止於身體,其作用更在一個人的心理模式與能量層面上。在靈性按摩,我們要接觸的是對方的內在深處,那是超越了人格面具的部分,也就是我們所稱的「存在」(being)。當兩個人的存在得以相會時,愛開始自然地流動,靈魂得到舒展,這種放鬆在當下的感受帶來一種完整與完美的感受,許多問題往往因此而消失於無形。而每一個人都有這樣的內在空間,只是這份空間被一層層厚重的人格模式、無意識的信念、過去的壓抑下來的經驗所覆蓋。因此在這工作坊裡,我們將瞭解哪些是阻礙我們心靈成長的障礙,而哪些又是能夠支持個人成長的力量。透過按摩與對話,意識到自己目前的內在狀態,並且以溫柔、友善的心,覺知並接受自己在蛻變過程中的各種經歷。

註:課程導師以英語教授,設有粵語翻譯。

課程日期: 2008年11月21日(星期五) - 8:00 a.m. 至 9:30 p.m.  
2008年11月22日(星期六) - 8:00 a.m. 至 9:30 p.m.  
2008年11月23日(星期日) - 8:00 a.m. 至 5:30 p.m.

費用: 會員HK\$4,750; 非會員HK\$4,950 [合共3天] (附送課程錄音CD)

香港新時代中心會員可享提早付款優惠(須於2008年10月10日或之前付款) - HK\$4,550 [合共3天] (附送課程錄音CD)

欲看詳情可瀏覽以下網址: [http://www.hknewage.hk/C\\_Y\\_PM.html](http://www.hknewage.hk/C_Y_PM.html)

### Yashoda 於2008年十一月份留港期間將提供以下個人諮詢:

#### \* 家族星座排列個案

當生命不再和諧,發生了家庭失和、感情挫折、事業失敗、心靈困境、意外事故、身心疾病、癱瘓、自殺、犯罪……等問題時,其實這些並非偶然的發生,常常是因為違反了這隱藏的規律所導致的,許多傷害甚至會重覆的發生!

透過家族系統排列協助我們辨認出這個隱藏的規律,揭露問題的根源,並且以看得見親身體會得到的方式,重新調整這個被擾亂的系統,揭露出「愛的序位」的奧秘規律,當我們能真正領悟到這個規律時,就有可能解決生命中困難的問題,而讓生命恢復自然和諧的次序,讓愛更加成長與流動。

家族星座治療不僅可以運用在家庭與個人成長上,還可運用在工作、抉擇、人際關係、企業組織等多方面。每一個人都可以透過經驗、學習和運用這個方法,來讓自己了悟一些事情並處理各角度的困擾問題。它是一個非常有力的運作方式,直接在土壤裡下功夫,在生物的根裡下功夫,回歸愛的序位,重拾愛的根源!

#### \* 靈性按摩個案

我們的身體包括了人格結構、我們過往的孽及我們的本質。

靈性按摩的目的是給予我們的本質更多空間。亦因如此,我們便需要接觸那些阻礙擴張的質素。當你知道有那些阻礙,便能更覺知。靈性按摩利用能量解讀在過程中或之後以言語回應當事人。這諮詢包含說話及靜態的按摩。

靈性按摩的過程包括一些技巧,但真正的好處來自於治療師進入「當下」的靜心能力,從而令當事人一起進入這個片刻。

#### \* 星光藍寶石個案

星光藍寶石個案諮詢能令你對當下狀況有更多覺知。它的目的是令你明白及體驗到現時狀況須釐清的地方。諮詢會先簡單檢視七個脈輪的能量狀況,再決定如何連繫到你的狀況。接著會有言談及能量上的分享。很多時候(並不是每次)在諮詢中會有你的男性與女性面的對話;因為很多時我們都被其中一方所主導,而另一面被隱藏。

這諮詢對以下人士特別有幫助:對現時狀況感到不清晰、不明白為什麼他們會面對現時狀況、對一段關係感到迷茫、不清楚下一步應如何佈置、那些需要作決定的人、想知道有甚麼在阻礙他們的人。

以上每節個人諮詢為90分鐘

費用: 會員HK\$1,500; 非會員HK\$1,800 [如有需要,可另加翻譯費用: HK\$180]

香港新時代中心會員可享提早付款優惠(須於2008年10月10日或之前付款) - HK\$1,350 [如有需要,可另加翻譯費用: HK\$180]

欲看個人諮詢的時段可瀏覽以下網址: [http://www.hknewage.hk/C\\_Y\\_PM.html](http://www.hknewage.hk/C_Y_PM.html)

## 工作坊介紹

### 靈性成長系列: 歐林光的智慧之個人覺醒的力量 (Orin series: Personal Power Through Awareness Workshop)



工作坊目標: 歐林光的智慧讓我們不再單從表象層面看人與物,我們將漸漸走進真相真實看宇宙的運作。歐林沒有深奧的道理;相反(他的)文字、每個詞語都能打動你的心靈,就像有一股溫暖的能量把你的心打開,讓你內在豐盛,填滿你身、心、靈三個層面。

工作坊內容: 一個冥想識自己力量的工作坊。事實上,每個人的意識對自己的認知其實很狹窄,對自己真正擁有的力量既想擁有卻又恐懼;無知才是恐懼的核心,所以這個旅程由無知到覺醒;由『我是誰?』到突破自己個人的框框,然後將力量聚焦於我們想要的地方,將豐盛帶到生活裡。

完成這一系列的工作坊.....

- \* 你不再錯過自己的潛能,懂得放下負擔、壓力及迷茫
- \* 你不再受別人負面的影響,而是帶給身邊人正面的影響
- \* 你會享用與生俱來屬於你的力量
- \* 你會享受內在世界的平靜和喜悅來滋養我們的靈性燦爛地盛放
- \* 你會得到心靈感知與能量運作的能力

工作坊形式: 以體驗式學習和互動分享方式進行;工作坊除了加入歐林導讀靜心外,並以歐林【喜悅之道】及【個人覺醒的力量】作藍本。參加者請自備書本或向職員訂購。

有關歐林: 歐林資料最為人認識的是「喜悅之道」和「創造金錢」,這些來自更高角度的智慧不停喚醒我們的覺知,令我們為自己生命選擇更康莊之大道。

工作坊對象: 已修畢Connolly進階課程學員(可優先報讀)、或對靈性不斷追求和探索的學員、渴望擁有力量的人、願意深層探索『我是誰?』的人、對宇宙神秘運作感興趣的人。

名額: 10人

主持人: Karie Chan

整個工作坊共5個單元,每個單元共3節;每單元將是獨立工作坊,亦非鼓勵學員完成5個單元作靈性成長之旅程的基石。

單元 [I]: 感知個人與周圍的能量 [全期3節, 每節3小時]

能量看似虛無縹緲,但我們的頭腦像一部有很多頻道的收音機,你可以學習辨認自己在潛意識狀態拾取的所有能量。在這個單元我們會學習將這些放在我們潛意識的訊息放大千萬倍,然後你會驚訝並感知到這些訊息如何形成能量支配我們生活。我們更會練習察覺及引導能量方向。

工作坊日期: 2008年9月1日(星期一) - 7:15-10:15 pm  
2008年9月8日(星期一) - 7:15-10:15 pm  
2008年9月15日(星期一) - 7:15-10:15 pm

費用: 會員\$750, 非會員\$900

如欲了解工作坊內之詳細資料及更多優惠請瀏覽以下網址: [http://www.hknewage.hk/C\\_PPTA.html](http://www.hknewage.hk/C_PPTA.html)

## 最新課程或活動推介

8月2日(六)  
生命數字解碼初班 開班  
導師: Michelle Woo  
內容: 生命數字雖然是一門廣博的科學,但卻簡單易明,這個課程不是辛苦漫長,以頭腦獲取知識的課程,而是包含著樂趣和直覺力練習的課程。生命數字是關於認知的潛能,並瞭解如何發揮!  
(全期四課,每課3小時)  
費用: \$480  
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心  
KY中心  
時間: 早上10時至下午1時  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Numerology\\_Basic.html](http://www.hknewage.hk/C_Numerology_Basic.html)

8月5日(二)  
生命的遊戲(奧修禪卡)讀書會  
主持人: Karie Chan  
內容: 讀者的遊戲,內課題的領悟。如何活現禪的哲學,在當下覺察及回應生命的挑戰,這正是生命這遊戲有趣的生命。  
費用: 會員\$80, 非會員\$150  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Osho\\_Zen.html](http://www.hknewage.hk/C_Osho_Zen.html)

8月12日(二)  
塔羅/生命數字聚會  
主持人: BMS Synergy Group  
內容: 提供機會讓同學練習解讀,並可聚在一起互相交流、分享及支持。  
費用: 會員\$50  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

8月15日(五)  
Aura-Soma靈性彩油聚會  
主持人: BMS Synergy Group  
內容: 透過Aura-Soma靈性彩油這工具,讓參加者瞭解新時代的概念,掌握自己的生命,發揮自己的潛能。  
費用: 會員\$50  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

8月19日(二)  
塔羅/生命數字聚會  
主持人: BMS Synergy Group  
內容: 提供機會讓同學練習解讀,並可聚在一起互相交流、分享及支持。  
費用: 會員\$50, 非會員\$150  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

8月21日(四)  
五動靜心班 開班  
導師: Aska Wong  
內容: 透過這個課程可讓學員用一個全新的角度來領會夢境,讓你好好運用夢給予的訊息去瞭解今生、自我療癒、釋放情緒與及運用創意等等。  
(全期四課,每課2小時)  
費用: \$320  
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心  
HO中心  
時間: 晚上7時至9時  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Deamn.html](http://www.hknewage.hk/C_Deamn.html)

8月26日(二)  
Aura-Soma靈性彩油聚會  
主持人: BMS Synergy Group  
內容: 透過Aura-Soma靈性彩油這工具,讓參加者瞭解新時代的概念,掌握自己的生命,發揮自己的潛能。  
費用: 會員\$50  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

8月29日(五)  
生命數字分享晚會  
9號人-展現靈性的魅力  
主持人: Karie Chan  
內容: 為什麼當擁有時,沒有珍惜?當失去時,沒有放下?我們太計較得失還是太隨緣?  
9號生命數字令我學懂什麼是「找到最恰當的時候,與恰當的人,在恰當的地點,發生最恰當的事。」奇蹟——展現  
費用: 會員\$140, 非會員\$160  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時30分至10時30分  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Numerology\\_Workshop.html](http://www.hknewage.hk/C_Numerology_Workshop.html)

9月1日(一)  
靈性成長系列:  
歐林光的智慧之個人覺醒的力量 開班  
單元 [II]: 感知個人與周圍的能量  
導師: Karie Chan  
內容: 能量看似虛無縹緲,但我們的頭腦像一部有很多頻道的收音機,你可以學習辨認自己在潛意識狀態拾取的所有能量。在這個單元我們會學習將這些放在我們潛意識的訊息放大千萬倍,然後你會驚訝並感知到這些訊息如何形成能量支配我們生活。我們更會練習察覺及引導能量方向。  
(全期四課,每課3小時)  
費用: 會員\$800, 非會員\$900  
地點: 香港新時代中心  
時間: 晚上7時15分至10時15分  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_PPTA.html](http://www.hknewage.hk/C_PPTA.html)

9月3日(三)  
靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班  
導師: Michelle Woo  
內容: 學員可透過靜心的練習,回歸自己的心中,是現代人的偷閒加油站。  
本課程將介紹不同的靜心技巧,適合任何人士參加。  
(全期四課,每課2小時)  
費用: \$450  
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心  
KN中心  
時間: 晚上8時15分至10時15分  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Med\\_Basic.html](http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html)

9月6日(六)  
Connolly 塔羅牌初階課程 開班  
導師: Michelle Woo  
內容: 本課程適合對塔羅牌有興趣人士修讀。  
(全期四課,每課3小時)  
費用: 會員\$800, 非會員\$900  
地點: 香港新時代中心  
時間: 下午3時30分至16時30分  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Osho\\_Zen.htm](http://www.hknewage.hk/C_Osho_Zen.htm)

9月6日(六)  
靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班  
導師: Calvin Fung  
內容: 學員可透過靜心的練習,回歸自己的心中,是現代人的偷閒加油站。  
本課程將介紹不同的靜心技巧,適合任何人士參加。  
(全期四課,每課2小時)  
費用: \$450  
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心  
KY中心  
時間: 晚上10時至下午12時  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Med\\_Basic.html](http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html)

9月8日(一)  
生命數字解碼初班 開班  
導師: Michelle Woo  
內容: 生命數字雖然是一門廣博的科學,但卻簡單易明,這個課程不是辛苦漫長,以頭腦獲取知識的課程,而是包含著樂趣和直覺力練習的課程。生命數字是關於認知的潛能,並瞭解如何發揮!  
(全期四課,每課3小時)  
費用: \$480  
地點: 香港工會聯合會業餘進修中心  
HO中心  
時間: 晚上7時至10時  
詳情請按以下網址:  
[http://www.hknewage.hk/C\\_Numerology\\_Basic.html](http://www.hknewage.hk/C_Numerology_Basic.html)