10月份會員通訊

Yashoda 於2008年11月來港開辦的:

溫馨提示:

-家族星座(Family Constellation) - 家族之愛的自然流動

- -靈性按摩 (Psychic Massage)
- -不同類型的個人諮詢

完結。請各會員萬勿錯過。

以上課程或個人諮詢的會員提早付款優惠將會於2008年10月10日

欲了解以上之課程或個人諮詢內容可瀏覽以下網址:

家族星座(Family Constellation) - 家族之愛的自然流動 http://www.hknewage.hk/C_Y_FC.html

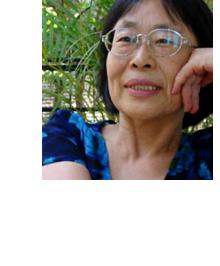
靈性按摩(Psychic Massage)

http://www.hknewage.hk/C_Y_PM.html

不同類型的個人諮詢

http://www.hknewage.hk/C_Y_PS.html

查詢或報名可致電 852-31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk



收生要求: 學員需定期參與中心聚會練習。

11月 OH牌課程

課程對象:

學員須有一次或以上的OH解讀體驗。 學員需要有開放及願意探索自己的心態。

Connolly 進階畢業生,並有興趣透過更進深的心靈探索工具瞭解自己及協助他人洞悉自

老師:Michelle Woo

每班人數:10人 費用: 會員 HK\$1,800; 非會員 HK\$2,000

己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

2008年11月7日 (星期五) - 7:30-10:00 pm 2008年11月8日 (星期六) - 2:30-8:30 pm 2008年11月9日 (星期日) - 10:30-8:30 pm (設有午飯時間)

2008年11月10日(星期一) - 7:15-10:15 pm 如有查詢,請致電(852)31840974 或電郵至 registration@hknewage.hk

拉闊愛的人---電影分享會



"Think of an idea to change our World-and put it into action!"

效應下,兩個星期就可以有超過四百七十萬個人受惠。

你開始執行。」

-地點:香港新時代中心

怨言。

-日期: 2008年10月24日(星期五) -時間: 7:30pm-10:30pm(逾時不候) -場地費用: 會員HK\$60 非會員HK\$80

他想出了一個最後真的改變了這個世界的念頭:

Social studies 老師給11歲的 Trevor (Haley Joel Osment 飾) 出了這樣一個題目:

「如果你認為這個世界讓人不滿意,讓人失望,那麼從今天開始,你要想一個辦法, 將這個社會中不想要的東西除去,把這個世界重新改造一次。這就是你們這個學期的 課外作業,一個可以改造世界的作業,不能只是空想,它必須能夠付諸實行,並且從

這是一個讓愛傳出去的運動,後來事情愈發愈大,被電視台的一個記者開始留意到事件,之後著手追查那個發起人,於是 一個又一個的接受過幫忙的人都透露出自己幫助人與被人幫助的故事,最後,記者終於找到了那個發起人,並與他進行了 一個訪問,當中他講出自己的感受,透過這個運動,自己對整個世界改觀,覺得人與人之間,不論相識與否人間都是有愛 的,世界本應就是這樣! -片長123分鐘,英語對白,中文字幕

問題是:日常用品可以用"直銷"來刺激銷售量,但「愛」這項產品也能用"直銷"的概念完成業績嗎?

以我為中心,幫助三個人,這三個人不需要回報我,他們每個人必須把感恩的心情傳出去,幫助另外三個人,這樣的連鎖

-名額: 15人 *為讓大家有一個寧靜舒適的環境以便節目順利完成,請各參加者務必準時出席,多謝合作。 課程報讀或查詢可致電 31840974 或電郵至aska@hknewage.hk

身心靈路上所給予的禮物 - 「學習接納」 時常都說,每一個出現在你身邊的人、自己的工作、個人經歷或任何關係上,只要願意「覺察」,總會有一個很大的學習 空間及訊息在其中。不過,在學習的過程中,總少不了發現很多自己的陰暗面以致自己不願意向前行。這情況不單發現不

唔會理佢的。」、「吳姑娘,我好憎黑色,點解你要著黑色衫,我唔想同你講野!」當刻的反應,有時真的很尷尬,也不 知該怎樣的回應。誠然,他們在校的人際關係或是成人眼中的他們應該會是多糟糕。可是,當你愈認識亞氏保加的特性, 就愈明白及接納他們,因而懂得怎樣與他們相處。對於他們來說,他們知道自己是不受歡迎,個人信心會受到影響,但

Winnie NG 吳泯瑩

接納及包容。在社會教化的過程中,每個人也被塑造成為一個好爸爸、好媽媽、好丈夫、好太太或是好孩子,但何謂 「好」呢?是不是沒有個人己見或是在不同的場景戴上面具就是好呢? 這群亞氏保加兒童,當你愈認識他們,用「心」與他們接觸,你會發現他們是一群老靈魂的降生。這班老靈魂的降生就是 引導家長、老師、社工與及整個社會的人士開始明白甚麼是 「活出自己」。對於他們的家長來說,照顧及教導他們的難 度較一般孩子是加倍的提升。但是,你會在這些孩子身上學習:耐性、創造力(創出辦法來教小孩)、溝通(如何運用直 接、清楚的說話與孩子溝通)、不再虛偽或是發揮自己的最大潛能。我也很記得有一次的家長聚會裡,有位家長提到如果

再次選擇自己的孩子,她仍會揀這個孩子來作她的兒子,因為她知道普通孩子並不會引發她很努力地思考何謂親職教育, 如何培訓她的耐性,於過程中所得到的都是很寶貴。對於我來說,老闆選了我來主管這個服務,這也是我被它吸引了。那

不懂表達及沒有必要去表達。很多社會人士及家長發起如何讓他們更適應這個社會,但我覺得他們需要的是別人的明白、

了能讓自己成長的訊息,反而令自己看到了很多可怖的幻像,對世界、對別人、對自己失去了信心,再換來很多的批評及

基於自己的工作,想與大家分享一個很寶貴的個人經驗。曾經,於前機構開展一個亞氏保加(註1)的服務,而且三年幾 有多,遇上過百個的家庭,接觸若干個的亞氏保加兒童,年齡介乎3至14歲。與他們相處的日子裡,慢慢讓我體會到被別 人誤解的背後背負了很多的淒酸。亞氏保加人士,第一個感覺/印象總是樣貌可愛不俗,聰明伶俐。以為他們很容易相處 之時,往往就語出驚人。例如:「做咩你係度對住我笑,有咩好笑?你笑我咩野?」、「姑娘,呢個義工姐姐好樣衰,我

麼,我也於裡頭看清一些我的特質,讓我繼續學習、繼續成長。至少,我學懂了如何去理解別人的需要,還要學習更大的 "包容"及"接納",訓練著個人的耐性。 註1:亞氏保加症:被歸納為自閉症的類別,患者均有:社交發展的障礙、溝通困難、固執及狹窄的興趣 備註:亞氏保加人士是否靛藍小孩? 甚麼是靛藍小孩? 現在多了水晶小孩、彩虹小孩,究竟她們又是甚麼樣的小孩呢? 留待下期newsletter再與大家分享吧!

一隻於今年5月出世的小貓女,從此便成為我家的新成員。

中十多小時, 我要趕快回家陪伴她! 多得好友提醒, 整件事的另一角度是: 她很 幸運,被我看上眼收養。有穩定的居所,定時被料理糧水及作身體檢查。最重要 的,是她有一位滿有愛心的主人,這是她大大的福氣。身為主人的我帶給她這麼 多,為何還要帶著這麼重的內疚感回家?

這某種程度上反映了我平日跟別人的相處方式。長時間的貼身接觸讓我感到缺氧 ,反而近一會;遠一會的相處更使我享受與珍惜。

接著是重心與內疚 - 我家裡有很多小擺設以及放置了一尊觀音像。為避免好奇

這個是頭部來的,

好像很駭人吧!其

實你和我也是這樣

長大的。

10月8日(三) 10月6日(一) 10月13日(一) 靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班 生命數字解碼中班 開班 靈性成長系列:

內容:學員可透過靜心的練習,回歸自己

本課程將介紹不同的靜心技巧,適合任何

的心中,是現代人的偷閒加油站。

導師:Michelle Woo

〔全期四課,每課2小時〕

人士參加。

10月15日(三)

與歐林分享靈魂之愛

主持人:Karie Chan

〔全期三課,每課3小時〕

時間:晚上7時15分至10時15分

地點:香港新時代中心

詳情請按以下網址:

費用:會員\$750

單元[1]:為得到更多愛預備好自己

內容:能量看似虛無縹緲,但我們的頭腦

像一部有很多頻道的收音機,你可以學習

辨認自己在潛意識狀態拾取的所有能量。

在這個單元我們會學習將這些放在我們潛

意識的訊息放大千萬倍,然後你會驚訝並 感知到這些訊息如何形成能量支配我們生

活。我們更會練習聚焦及引導能量方向。

*若各會員有什麼趣事、生活照或近況想和大家分享的話,歡迎電郵至phoebe@hknewage.hk

最新課程或活動推介

雖然跟她相處只有短短日子,但當中亦看到了自己日常生活中的一些固有模式。 先來說說和諧 - 當她因為頑皮而被我教訓一頓以後, 我會想: 到底她會否覺得 我很惡呢? 她會否覺得我前一秒還在哄著牠,後一秒卻嚴厲地施以教訓的舉動是否太過喜怒無常? 噢,面對一隻猶如 2-3歲小朋友的貓兒,從小教育她其實很重要,我卻在教導後感覺不好意思,多2號人的模式!

會員動向:甄朗瑜 — Hebe帶給我的禮物

今年9月底決定飼養貓咪,於是往愛護動物協會走一轉,並把小Hebe帶回家。

初被她打亂了, 徹底地忘記: 我才是她的主人,飼養她的同時亦可以開心地保留我的生活空間,繼續享受我原有跟友儕 間聚會的樂趣。 還有想談談自由 - 上述所談及的機制源於數2的影響,至於自由便源於數5了。

骨子裡有很重數5能量的我,面對貓咪的痴纏又是另一考驗。當其他朋友羨慕著 我養了一隻很跟我的貓咪時,我卻有另一番滋味。在家裡與她共處,她很愛貼身 **地跟著我,想我多點抱抱;多點摸摸她的頸項。然而,她伏在我的腿上待了一陣** 子,我便想把她放下,去做自己想做的事情。好像在寫本文的時候,她坐在我旁 邊靜靜地睡覺, 我心裡覺得: 嗯, 這個距離挺不錯, 她在我身邊既有安全感之餘

,又不會妨礙我漫步自由寫作的空間,很享受這種時光!

會員動向:肥比媽的內在小孩

2008年10月5日

歐林光的智慧之個人覺醒的力量

主持人:Karie Chan

〔全期三課,每課3小時〕

時間:晚上7時15分至10時15分

http://www.hknewage.hk/C_PPTA.html

地點:香港新時代中心

詳情請按以下網址:

10月14日(二)

費用:會員\$50

地點:香港新時代中心

詳情請按以下網址:

10月24日(五)

拉闊愛的人---電影分享會

費用: 會員\$60 非會員\$80

時間:晚上7時30分至10時30分

地點:香港新時代中心

詳情請按以下網址:

11月5日(三)

互動夢工場 開班

導師:Aska Wong

時間:晚上7時至9時

詳情請按以下網址:

(附送課程錄音CD)

詳情請按以下網址:

11月27日(四)

修讀。

導師:Michelle Woo

〔全期四課,每課3小時〕

地點:香港新時代中心

費用:會員\$800, 非會員\$900

時間:晚上7時30分至10時30分

片長123分鐘,英語對白,中文字幕

http://forum.hknewage.hk/viewtopic.php?t=1025

主持人:Aska Wong

塔羅/生命數字聚會

主持人:BMS Synergy Group

在一起互相交流、分享及支持。

時間:晚上7時30分至10時30分

http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp

內容:提供機會讓同學練習解讀,並可聚

費用:會員\$750

單元[11]:尋找生命的真相『我是誰?』

內容:能量看似虛無縹緲,但我們的頭腦

像一部有很多頻道的收音機,你可以學習

辨認自己在潛意識狀態拾取的所有能量。

在這個單元我們會學習將這些放在我們潛

意識的訊息放大千萬倍,然後你會驚訝並

感知到這些訊息如何形成能量支配我們生

活。我們更會練習聚焦及引導能量方向。

一個星期下來已越來越熟習Hebe的習性及調適好自己的心態。我相信在未來的日子裡,我定能更加享受當貓主的樂趣。 Hebe帶給我的禮物以後還有更多更多,感激她;感激自己為對方的生活帶來更繽紛色彩! 甄朗瑜

是啊,當我帶著上述感覺時,壓根兒不會享受工餘聚會的樂趣,心不在焉,整個重心只顧想著貓咪的感受。我的世界在起

我的寶寶現在已有22週了。她真是一個「好動寶寶」,腳腳有力,拳拳到肉。若留心看的話會看見肚子的內在小孩在移動 OROJ ! 在寶寶21週時去了做超聲波,想和大家分享一下。

> 10月21日(二) Aura-Soma靈性彩油聚會

10月28日(二) 11月3日(一) 塔羅/生命數字聚會 靈性成長系列: 主持人:BMS Synergy Group 歐林光的智慧之個人覺醒的力量 內容:提供機會讓同學練習解讀,並可聚 單元[111]:把握所有經驗成為成長的機 在一起互相交流、分享及支持。 主持人:Karie Chan 費用:會員\$50 地點:香港新時代中心 內容:在靈性旅程裡,你會發現世界上沒 有任何人或任何事會令你傷心難過,除了 時間:晚上7時30分至10時30分 你自己!只是我們將權利默許給身邊人。 完成這個單元你對『愛自己』會有更深層 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp 的體會及行動,你不再願意成為受害者, 你會明白『什麼是對你最好的!』你有重

內容:透過這個課程可讓學員用一個全新 內容:美麗的色彩是一種力量,當你感受 的角度來領會夢境,讓你好好運用夢給予 到自己內在的美麗色彩,自然更能散發個 的訊息去瞭解今生、自我療癒、釋放情緒 人光芒,並透過運用色彩達至身、心、靈 與及運用創意等等。 各層面的和諧、平衡及喜悅。 〔全期四課,每課2小時〕 〔全期四課,每課2小時〕 費用:\$320 費用:\$320

11月14日(五) 家族星座(Family Constellation) 家族之愛的自然流動 導師:Yashoda 課程導師以英語教授,設有粵語翻譯。 [合共3天]

費用:會員\$4,750;非會員HK\$4,950

http://www.hknewage.hk/C_Y_FC.html

地點:香港工會聯合會業餘進修中心

KN中心

http://www.hknewage.hk/C_Dream.html

內容:本課程適合對塔羅牌有興趣人士

Connolly 塔羅牌初階課程 開班

詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Connolly_Basic.html

11月5日(三)

色彩與人生初階 開班

導師:Karie Chan

時間:晚上7時至9時

詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Colour_Basic.html 11月21日(五)

課程導師以英語教授,設有粵語翻譯。

費用:會員\$4,750;非會員HK\$4,950

靈性按摩(Psychic Massage)

導師:Yashoda

(附送課程錄音CD)

詳情請按以下網址:

11月29日(六)

導師:Calvin Fung

[合共3天]

地點:香港工會聯合會業餘進修中心

KK中心

http://www.hknewage.hk/C Y PM.html

內容:學員可透過靜心的練習,回歸自己 的心中,是現代人的偷閒加油站。 本課程將介紹不同的靜心技巧,適合任何 人士參加。 〔全期四課,每課2小時〕 費用:\$450

地點:香港工會聯合會業餘進修中心

靜心(Meditation)減壓與覺知初班 開班

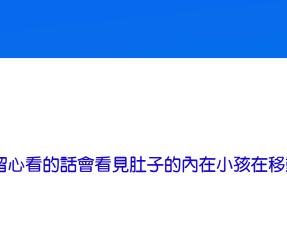
KY中心 時間:上午10時至中午12時 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

11月30日(日) 色彩與人生進階 開班 導師:Karie Chan 內容:進階課程可協助那些對如何運用顏

色去探討自己及希望瞭解顏色如何影響生 活環境的學員。學員於初班時提高了對色

的貓咪在屋內四處探索而摔破物件,所以只要我不在家,便把她鎖在書房:一個 沒有什麼東西可被摔破的大貓籠。 在起初的三數天,若我會很晚回家(例如下班 後還要參加gathering或是朋友聚會),我心裡會急於快點散會,然後快快趕回家 看她。 當然,其中存在著掛念成份,但其實亦夾雜了: 她很可憐,被我獨留在房





這張是寶寶的側身,

不用解說,應該看得

明白。

導師:Michelle Woo

內容:透過簡單計算及繪畫圖表,你會清

個數字都是一種獨特能量,這些能量能顯

示每一個人真實的本性和發揮潛能的根源

,以及它是如何直接影響我們的際遇,也

主持人:BMS Synergy Group

時間:晚上7時30分至10時30分

http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp

生命,發掘自己的潛能。

地點:香港新時代中心

詳情請按以下網址:

費用:會員\$50

內容:透過Aura-Soma靈性彩油這工具,

讓參加者瞭解新時代的概念,掌握自己的

晰地看到自己的生命藍圖,藍圖上的每一



http://www.hknewage.hk/C_Soul_Love.html

他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習 及經驗。 〔合共四天〕 費用:會員\$1800, 非會員\$2000 地點:香港新時代中心 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_OH_schedule.html

靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班

內容:學員可透過靜心的練習,回歸自己

的心中,是現代人的偷閒加油站。

地點:香港工會聯合會業餘進修中心 KN中心 時間:下午2時至4時 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

費用:\$480 KY中心

時間:早上10時至下午1時 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Numerology_Basic.html

詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_PPTA.html 11月7日(五) OH 牌課程 開班 導師:Michelle Woo 內容:Connolly 進階畢業生,並有興趣透 過更進深的心靈探索工具瞭解自己及協助

新的機會去選擇愛與真誠。 〔全期三課,每課3小時〕

時間:晚上7時15分至10時15分

地點:香港新時代中心

費用:會員\$750

本課程將介紹不同的靜心技巧,適合任何 人士參加。 〔全期四課,每課2小時〕 費用:\$450

導師:Michelle Woo

11月26日(三)

內容:生命數字雖然是一門廣博的科學, 但卻簡單易明,這個課程不是辛苦漫長、 以頭腦獲取知識的課程,而是包含著樂趣 和直覺力練習的課程。生命數字是關於認 知你的潛能,並瞭解如何發揮!

導師:Michelle Woo

生命數字解碼初班 開班

11月29日(六)

〔全期四課,每課3小時〕 地點:香港工會聯合會業餘進修中心

彩的敏感度,我們將繼續探討和經驗更深 一層關於顏色和脈輪能量治療及淨化的效

時間:下午3時45分至下午5時45分 詳情請按以下網址: http://www.hknewage.hk/C_Colour_Adv.html

〔全期三課,每課2小時〕 費用:\$290 地點:香港工會聯合會業餘進修中心 KL中心

果。

* 如對今期 newsletter 有任何建議,歡迎電郵至 phoebe@hknewage.hk *