



祝大家新年進步，並預祝新春快樂！

2009年課程一覽

脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程

Sarovara老師

由恐懼到愛：第一脈輪的蛻變

這個工作坊將深入探討第一能量中心的挑戰。第一能量中心位於腎骨底部。海底輪的功能是生命能量生長。此能量中心包含了生存、繁衍及性能量的課題。如果我們生命中這些課題導致平衡，生命能量將透過內在能量管道提昇至愛及靈性。但是我們所有人也在生命某些時刻面對圍繞這些課題的基本恐懼。恐懼是我們透過能量進化而成長的路徑上第一個主要障礙。如果我們能面對並釋放這些恐懼，個人成長的旅程會變得更喜悅及熱愛生命。

「由恐懼通過往愛的唯一道路是靜心，因為靜心讓你由頭顱跳躍到無頭腦，由頭跳躍到心。心是你的天堂而頭是你的地獄。」
奧修 -- Nirvana Now or Never

註：課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。

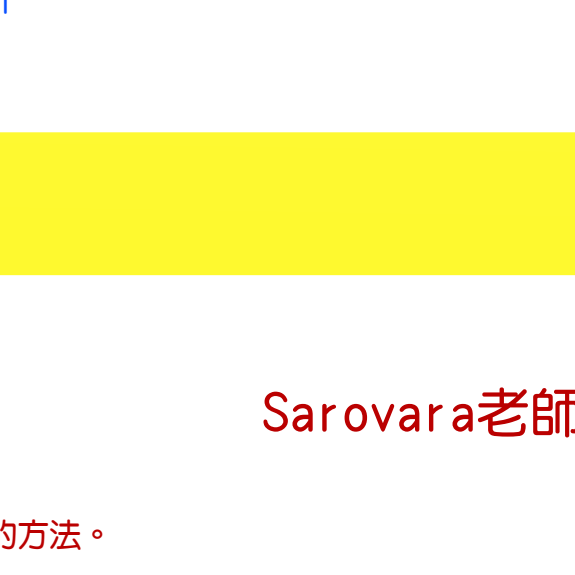
日期2009年：
1月7日（星期三） - 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
1月8日（星期四） - 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
1月9日（星期五） - 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
1月10日（星期六） - 7:30 a.m. 至 10:30 p.m.
1月11日（星期日） - 7:30 a.m. 至 6:00 p.m.

費用：
會員HK\$8,500；非會員HK\$8,800 [合共70小時課程]（附送課程錄音CD）
[須自付當地食宿費用（約HK\$1,500）]

欲覽此課程之詳細內容可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_1st_Chakra.html

Sarovara 將於2009年一月份留港期間提供以下個人諮詢：
奧修能量（OSH0 Energy Counselling）諮詢
本質占星（Essential Astrology）諮詢
靈性彩油（Aura-Soma）諮詢

欲覽個人諮詢之詳細內容及時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_PS.html



內在聲音對話課程

Sarovara老師

要深入地瞭解自己，內在聲音對話是現代心理學範疇中其中一種最深遠但又最容易掌握的方法。我們每個人都擁有自己的性格個性。一種我們深層地認定並視之為我們自己的性格。但其實我們的人格是由多個次人格所組成；我們並不只是一個人，而是由一群不同意見、感覺、需要及慾望所組成。頭腦是由字詞所組成，這些次人格則透過內在聲音與我們溝通。但同時亦透過情緒上及身體上的能量。我們內在的一個聲音可能驅使我們在財務上或事業上的成功，但是另一個聲音甚至也不想做。這兩個聲音可以是不一致及有衝突的，如果我們不注意地將其中一個聲音的反對，它可能透過一些激烈的方式令我們留意得到，例如疾病或是意外。透過容許每個聲音溝通的方法，我們將變得更有意識於我們人格及潛意識的內在運作。一個與內在不相同性格之間的溝通能幫助帶出有意識的知識。我們將能更容易地做決定；更能看清楚生命方向；及有意識地接受我們自己從而達致一個完整的人。內在聲音對話能配合或補足其他治療方法，尤其推薦於脈輪系列工作坊及本質占星學的學員。它亦是靈性彩油（Aura Soma）諮詢師及其他治療方法一個非常有幫助的諮詢技巧。

註：課程導師以英語教授，設有粵語翻譯

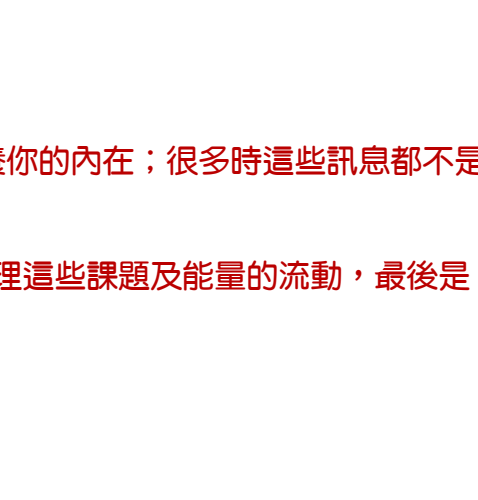
COURSE 1
日期2009年：
1月16日（星期五） - 上午 8:00 至 晚上 8:00
1月17日（星期六） - 上午 8:00 至 晚上 8:00
1月18日（星期日） - 上午 8:00 至 晚上 7:00

費用：
會員HK\$4,560；非會員HK\$4,750（附送課程內的錄音CD）
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠（須於2009年1月23日或之前付款） - HK\$4,360（附送課程內的錄音CD）

欲覽此課程之詳細內容可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_IVD.html

Sarovara 將於2009年一月份留港期間提供以下個人諮詢：
奧修能量（OSH0 Energy Counselling）諮詢
本質占星（Essential Astrology）諮詢
靈性彩油（Aura-Soma）諮詢

欲覽個人諮詢之詳細內容及時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_PS.html



Sarovara 個人諮詢

Sarovara 將於2009年一月份留港期間提供以下個人諮詢：

奧修能量（OSH0 Energy Counselling）諮詢

透過諮詢能深入啟發你當下的生命狀況。透過發現你的生命中正發生的事情是一個成長的機會，也是一個學習的機遇。工作、事業、金錢或創造力的問題通常與我們生命的一面有關。愛情、關係、性靈及家庭問題則通常與我們的另一邊有關。靜心、治療及所有其他瞭解自己的方法是連繫我們的內在能量流動的另一渠道。以上三種主要的生命能量連繫到我們的內在男性、內在女性及我們的脈輪能量。透過直覺解讀你現在的內在在能量狀態能幫助反映你現時需在哪兒下功夫，以及你需要什麼以滋養你的內在；很多時這些訊息都不是你預期的。

在這120分鐘的諮詢中包括了一個初步的分享、能量解讀、接著是一個具治療性的過程幫助你處理這些課題及能量的流動，最後是一些建議幫助你在這諮詢後繼續幫助自己。

Sarovara發展的這套諮詢亦特別推薦與持續自我成長的靜心練習及治療課程一併使用。

每節諮詢為120分鐘

費用：會員\$2,100；非會員\$2,350 [如有需要，可另加翻譯費用\$240]

本質占星（Essential Astrology）諮詢

Sarovara 將透過占星圖詳細解讀諮詢者的生命藍圖；並瞭解目前對星圖的影響。第一小時將詳細討論本命圖表（Natal Chart）及推進圖表（transit chart）；第二小時將探討本質占星圖表（Essential Astrology chart）。

請注意：諮詢者需於諮詢前三天提供準確出生日期、時間及出生地點予本中心；以便印製星盤圖表及令諮詢師有足夠時間預備。

每節諮詢為120分鐘

費用：會員\$2,600；非會員\$2,850 [如有需要，可另加翻譯費用\$240]

靈性彩油（Aura-Soma）諮詢

透過由107枝彩油中的選擇，諮詢者將透過不同詮釋瞭解到當前的狀況及可行的選擇。

每節諮詢為120分鐘

費用：會員\$2,100；非會員\$2,350 [如有需要，可另加翻譯費用\$240]

欲覽個人諮詢之詳細時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_S_PS.html

Thoth 塔羅牌深造課程

Mangala老師

此課程適合已完成 Mangala 的 Thoth 塔羅牌初階及進階課程而又希望深造解讀技巧的學員。你將有機會學習到 Mangala 25年的專業解讀心得及技巧。這四晚晚上你將會學習到進階的塔羅牌解讀技巧，以令你的解讀能進入更深入的層面。這工作坊特別適合任何已經、或希望將此技能用於專業方向的諮詢師。過程中亦會包括學習成功的通靈諮詢所需要的技巧。Mangala 亦會教授如何把 Aleister Crowley 牌配合其他塔羅牌如奧修牌卡及 Oh Card 使用。

註：課程導師以英語教授，設有粵語翻譯

日期2009年：
4月7日（星期二） - 6:30 p.m. 至 9:30 p.m.
4月8日（星期三） - 6:30 p.m. 至 9:30 p.m.
4月15日（星期三） - 6:30 p.m. 至 9:30 p.m.
4月21日（星期二） - 6:30 p.m. 至 9:30 p.m.
4月22日（星期三） - 6:30 p.m. 至 9:30 p.m.

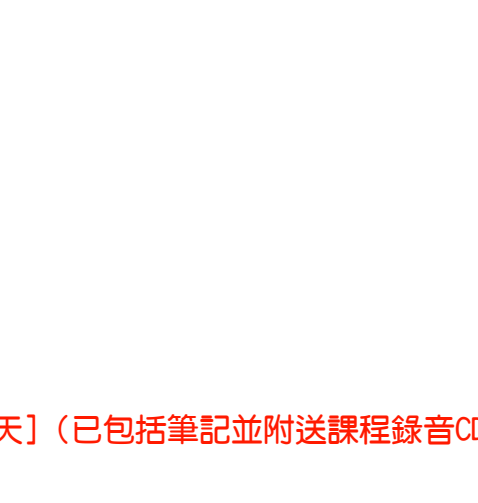
費用：
會員HK\$2,500；非會員HK\$2,800 [合共15小時]（附送課程錄音CD）
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠（須於2009年3月2日或之前付款） - HK\$2,250 [合共15小時]（附送課程錄音CD）

註：報讀學員必須已完成 Mangala 的 Thoth 塔羅牌進階課程。

欲覽此課程之詳細內容可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/c_ThothARI.html

此外，Mangala 於2009年四月份留港期間將提供直覺諮詢

欲覽直覺諮詢之詳細內容及時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_Mangala_Consultation.html



生命數字 -- 體驗式工作坊

Mangala老師

每一個生命數字都是一種能量，其計算方法很簡單，當你算出那些生命數字在那些地方或那些時期在如何影響你時，你就會經聽到這些數字的力量，以及清晰又直覺地瞭解到什麼才是你的真實本性，和在你生命中到底發生了什麼事。

生命數字雖是一門廣博的科學，但卻簡單易學，這個不是辛苦漫長、以頭腦獲取知識的工作坊，而是包含各種樂趣和各種教育性練習的工作坊，這些練習能提供機會讓你直接經驗你內在的能量。有了這些經驗之後，你便可以利用直覺，幫助自己處在不同的處境下，甚而將直覺用在他人身上。這個工作坊除了教導生命數字的精確之外，它同時也探索自己本質的一個人身與靈的工作坊。

最後的一天將會再仔細地研究如何將生命數字圖表整合。你將會學到如何透過圖表看到那人當時所經歷的，以及他們如何利用那些狀況成長。
[那些之前只完成了六日生命數字工作坊的可參加進最後一日的工作坊。]

註：課程導師以英語教授，設有粵語翻譯。

日期2009年：
4月10日（星期五 -- 公眾假期） - 10:00 a.m. 至 8:00 p.m.
4月11日（星期六 -- 公眾假期） - 10:00 a.m. 至 6:00 p.m.
4月12日（星期日 -- 公眾假期） - 10:00 a.m. 至 8:30 p.m.
4月13日（星期一 -- 公眾假期） - 10:00 a.m. 至 6:00 p.m.
4月17日（星期五） - 10:00 a.m. 至 8:30 p.m.
4月18日（星期六） - 10:00 a.m. 至 7:00 p.m.
4月19日（星期日） - 10:00 a.m. 至 7:00 p.m.

費用：
會員HK\$8,850；非會員HK\$9,200 [合共7天]（已包括筆記並附送課程錄音CD）
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠（須於2009年3月2日或之前付款） - HK\$8,500 [合共7天]（已包括筆記並附送課程錄音CD）

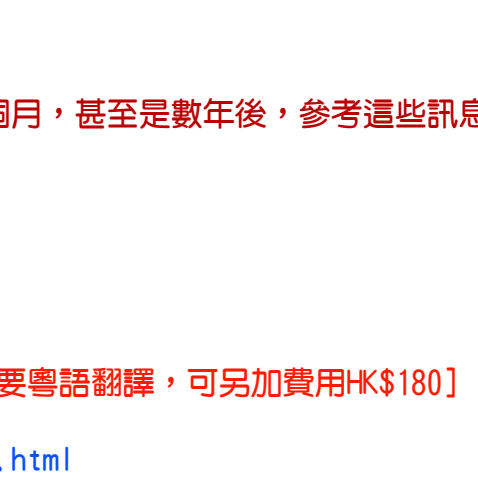
註：香港新時代中心 Connolly 塔羅牌進階及業餘進修中心生命數字課程畢業生可優先報讀。

*已完成六日生命數字工作坊的畢業生可報讀最後一日，費用如下：
會員HK\$1,500；非會員HK\$1,650（已包括筆記並附送課程錄音CD）
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠（須於2009年3月2日或之前付款） - HK\$1,350（已包括筆記並附送課程錄音CD）

欲覽此課程之詳細內容可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_Mangala_Numerology.html

此外，Mangala 於2009年四月份留港期間將提供直覺諮詢

欲覽直覺諮詢之詳細內容及時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_Mangala_Consultation.html



Mangala 個人諮詢

Mangala 於2009年四月份留港期間將提供直覺諮詢：

Mangala 使用塔羅牌和生命數字作為工具深入地進入無意識的頭腦裡，來探索你生命中正在發生的是什麼。這90分鐘的諮詢好像一面鏡子，向你反映出一些可讓你認識到的真相。你會感到它們很熟悉，因為它們是從你較高的本質或存在來的。

你所得到的訊息會很實際且實用，可以看到你和你人的關係，你的工作，並且回答你的問題。最重要的是最能進入到你的本質或存在，那個萬物的源頭。這諮詢不僅能讓你清楚看到目前正在發生的事，你也可以了解到它為什麼會發生，而你需要如何處理。這諮詢可讓你客觀地看到你頭腦的運作方式，你的制約模式，和你目前須要學習和發展的地方。

這諮詢不僅是呈現訊息給你而已，你會發現藉由觀察到你無意識頭腦的運作方式，馬上地，事情就會開始有所不同。諮詢過程將會為你和你的人生創造出一些實質的改變。

這90分鐘的諮詢會有錄音，錄下所有的訊息，你可以帶回家聽，慢慢消化，還可以在往後的數個月，甚至是數年後，參考這些訊息並從中學習。

每節諮詢為 90 分鐘

費用：
會員HK\$1,800；非會員HK\$2,000 [如需要粵語翻譯，可另加費用HK\$180]
香港新時代中心會員可享有提早付款優惠（須於2009年3月2日或之前付款） - HK\$1,600 [如需要粵語翻譯，可另加費用HK\$180]

欲覽個人諮詢之詳細時間可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_Mangala_Consultation.html

Voyager 塔羅牌課程

Michelle老師

課程對象：Connolly 進階畢業生，並有興趣透過更進深的塔羅牌工具探索自己及協助他人洞悉自己。學員報讀前需有足夠練習及經驗。

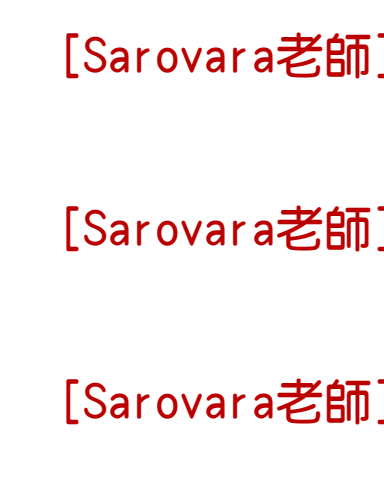
主辦機構：香港新時代中心

每班人數：10-12 人

日期2009年：
4月25日（星期六） - 3:30-6:30 pm
5月9日（星期六） - 3:30-6:30 pm
5月16日（星期六） - 3:30-6:30 pm
5月23日（星期六） - 3:30-6:30 pm
5月30日（星期六） - 3:30-6:30 pm
7月4日（星期六） - 3:30-6:30 pm
7月11日（星期六） - 3:30-6:30 pm

費用：
會員 HK\$2,100；非會員 HK\$2,350 [全期7課，每課3小時]

欲覽此課程之詳細內容可瀏覽以下網址：http://www.hknewage.hk/C_Voyager.html



2009年年中至年尾之課程預告

2009年6月2 - 7日

Aura-Soma Level 1

[Sarovara老師]

2009年6月9 - 14日

Aura-Soma Level 3

[Sarovara老師]

2009年6月17 - 21日

脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程
(第五脈輪【喉輪】— 溝通、創意及信念工作坊)

[Sarovara老師]

2009年6月26 - 28日

本質占星學 Level 1

[Sarovara老師]

2009年下旬

Salila老師及Yashoda老師課程 -- 課程細節安排中。

2009年11月

OH班課程

[Michelle老師]

2009年12月

Sarovara老師課程 -- 課程細節安排中。

最新課程或活動推介

1月7日(三)
脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程
由恐懼到愛：第一脈輪的蛻變

導師：Sarovara
內容：工作坊中的特別設計練習令參加者能全程投入並致致個人蛻變；亦會教授動態靜心技巧、七個脈輪的功能的教導、及第一脈輪的深入研究。
課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。
[合共70小時課程]
[須自付當地食宿費用（約HK\$1,500）]
費用：會員HK\$8,500；非會員HK\$8,800

詳情請按以下網址：
http://www.hknewage.hk/C_1st_Chakra.html

1月13日(二)
塔羅/生命數字/解夢聚會
主持人：BMS Synergy Group

內容：提供機會讓同學練習解讀，並可聚在一起互相交流、分享及支持。
費用：會員\$50
地點：香港新時代中心
時間：晚上7時30分至10時30分

詳情請按以下網址：
<http://www.hknewage.hk/GH/Gathering.asp>

1月14日(三)
靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班

導師：Michelle
內容：學員可透過靜心的練習，回歸自己的心中，是現代人的偷閒加油站。本課程將介紹不同的靜心技巧，適合任何人士參加。
（全期四課，每課2小時）
費用：\$450
地點：香港工會聯合會業餘進修中心
時間：晚上7時至晚上8時

詳情請按以下網址：
http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

1月14日(三)
靜心 (Meditation) 減壓與覺知初班 開班

導師：Michelle
內容：學員可透過靜心的練習，回歸自己的心中，是現代人的偷閒加油站。本課程將介紹不同的靜心技巧，適合任何人士參加。
（全期四課，每課2小時）
費用：\$450
地點：香港工會聯合會業餘進修中心
時間：晚上8時15分至晚上10時15分

詳情請按以下網址：
http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

1月16日(五)
內在聲音對話課程 COURSE 1
導師：Sarovara

內容：內在聲音對話能配合或補足其他治療方法，尤其推薦於脈輪系列工作坊及本質占星學的學員。它亦是靈性彩油（Aura Soma）諮詢師及其他治療方法一個非常有幫助的諮詢技巧。
課程導師以英語教授，另有粵語翻譯。
（附送課程內的錄音CD）
費用：會員HK\$4,560；非會員HK\$4,750

詳情請按以下網址：
http://www.hknewage.hk/C_IVD.html

1月20日(二)
塔羅/生命數字/解夢聚會
主持人：BMS Synergy Group

內容：提供機會讓同學練習解讀，並可聚在一起互相交流、分享及支持。
費用：會員\$50
地點：香港新時代中心
時間：晚上7時30分至10時30分

詳情請按以下網址：
<http://www.hknewage.hk/GH/Gathering.asp>

2月10日(二)
靈性彩油 (Aura-Soma)聚會
主持人：BMS Synergy Group

內容：提供機會讓同學練習解讀，並可聚在一起互相交流、分享及支持。
費用：會員\$50
地點：香港新時代中心
時間：晚上7時30分至10時30分

詳情請按以下網址：
<http://www.hknewage.hk/GH/Gathering.asp>

2月24日(二)
塔羅/生命數字/解夢聚會
主持人：BMS Synergy Group

內容：提供機會讓同學練習解讀，並可聚在一起互相交流、分享及支持。
費用：會員\$50
地點：香港新時代中心
時間：晚上7時30分至10時30分

詳情請按以下網址：
<http://www.hknewage.hk/GH/Gathering.asp>