



August 2009

今期內容包括：
最新課程及活動介紹
Sumitro分享揚昇大師
奧修重生治療之童年及重生工作坊活動花絮及分享
11月課程預告

工聯會最新課程推介：**生命動力(性知識)研習課程** 導師：Bhakta http://www.hknewage.hk/C_SE.html
身心靈整體健康觀 導師：Sumitro http://www.hknewage.hk/C_BMS.html
讓心無懼研習課程 導師：Bhakta http://www.hknewage.hk/C_FL.html
(詳情請按連結登入。)

NEW

生命數字解碼高班 -- 制約數字 於香港新時代中心開班了

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Num_ACN.html

8月份活動每個星期二都有不同主題的聚會，歡迎大家參加互相交流分享心得

詳情可瀏覽：<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

8月26日靜心聚會，大家一起做靜心互相支持互相替大家加油

詳情可瀏覽：<http://forum.hknewage.hk/viewtopic.php?t=1156>

文章分享：揚昇大師－梅翠亞－彌勒佛Maitreya by Swami Deva Sumitro

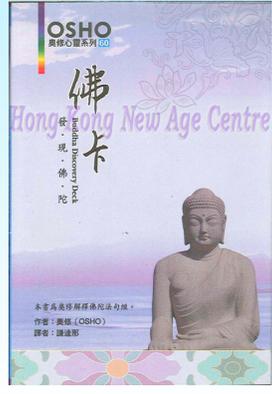
轉載自 <http://hk.myblog.yahoo.com/devasumitro/article?mid=1>

又稱布袋和尚，歡喜佛，彌勒尊者，以眾人熟悉的笑容可掬與大肚比丘的形象出現。他的名字意思為「慈心」，他在世時以慈悲與慷慨助人著稱。有些佛教徒相信彌勒佛是「未來佛」，將繼釋迦牟尼佛成為下一世的佛陀。你可以祈請彌勒佛來增長你的快樂與喜悅。彌勒佛能幫助我們：

- *連繫你的生命目的
- *透過愛和合作來建立任何東西
- *找出一個屬於自己的空間/地方
- *改善所有的關係



相片由Sumitro提供，攝於武夷山



Sumitro推介－奧修佛卡

佛陀的出生意味著覺醒人生的開展，透過奧修大師對佛陀的了悟，讓我們明白能夠在日常生活中帶出靜心的質素之重要。

備有中英文版，可按此瀏覽：
<http://www.hknewage.hk/CHI/CardDetails.asp?CardID=140>

09年6月Sarovara老師首次開辦「奧修重生治療之童年及重生工作坊」，讓我們前所未有的蛻變，我們將童年錯過的，再次經歷過來；有意識的重生讓我們不再錯過每刻的歡笑與生命！
給大家一同分享相片中的喜悅吧！



今年已經是第二次跟Tara (Venus)在工作坊期間慶祝生日了！

我的生活工作坊

完成了童年及重生工作坊之後，一直都想把感受一一記下來，但卻遲遲未動筆。因為這一個多月中，每天都是那麼多姿多彩，那麼獨一無二，每一天都有新的感受湧現，實在難以用寥寥數字去捕捉每個精彩的片刻。

還記得當日我帶著對改變的渴求，戰戰兢兢的心情和沉重的腳步，踏上這趟探索之旅。從一步步回溯自己的童年，窺探自己的舊模式和制約，到切切實實再「活」一次我的童年，感受那些一直被深深隱藏的傷痛。面對舊傷的確令我很難受，但當我帶著意識去了解 and 感受時，我知道我不再是受害者，我可以用我的愛去接納過去發生的一切，我可以選擇用另一種形式再開始我的生活。頃刻間，我明白這就是療癒，原來療癒就是這麼自然地發生。另一個很深刻的體驗，就是重拾做小孩的感覺。完全地成為一個小孩，令我記起自己對身邊的事物可以十分敏感和好奇，原來我可以充滿活力。這種久違的感覺是那麼輕鬆自在，同時亦與我日常充滿擔憂、恐懼和壓抑的生活形成一個強烈的對比。這個大發現實在令我無法再丟棄我內在的童心。



所以，當我離開營地的時候，我可以用最輕鬆的步伐，帶著興奮的心情回到我的生活。我知道，我的生活只是一個時間較長的工作坊，我每天遇到的挑戰就好像工作坊的練習一樣，我身邊的家人、朋友，甚至只在我身邊擦身而過的那位，都是工作坊裡的好拍檔。我希望用我的勇氣與活力，投入生命中每個練習，用我的敏感細味生命中每個味道。

課後分享Ma Jivana Suveera

關係的藝術強化訓練工作坊

2009年Yashoda老師將於11月初再來香港，今次她特別為都市人而設計一個集靜心、家族星座、靈性按摩及能量解讀的訓練；輕鬆的3個部份，輕易地將關係強化！詳情請登入：http://www.hknewage.hk/C_Y_ARIC.html。此外，她亦會為我們提供個人諮詢時段：http://www.hknewage.hk/C_Y_PS.html，萬勿錯過！

想知道本中心最新活動資料，亦可成為blog友：<http://hk.myblog.yahoo.com/hknewage2006>
或從facebook：<http://www.facebook.com/hknewage>新增HK New Age Centre為朋友啦！

To remove your name from our mailing list, please click here.: info@hknewage.hk
Questions or comments? Email us at info@hknewage.hk or call 852-31840974