



今期內容包括:

- Sarovara老師課程
- 其他課程推介
- Ashaya 與大家分享尋根體驗
- Sumitro 分享揚昇大師
- Soul Love 的家書
- 生命動力簡介



脈輪能量呼吸

脈輪系統是一個來自印度的古老智慧，而現在已被世界認可為人類能量的基礎地圖。脈輪系統教導我們身體內有七個地方儲存能量。每個脈輪在我們生命中有各自的功能，就好像耳朵聆聽而眼睛看見，心臟壓送血液；脈輪則在我們生命的物質及靈性層面運作。

當能量流通脈輪時，我們會感到有活力及喜悅；但能量也可以被阻塞，那我們便要潔淨脈輪。我們的心理及情緒問題是儲存在脈輪中的能量阻塞。在這工作坊中，我們將會用深層的有意識呼吸作為一種有效的治療技巧以釋放能量阻塞。

欲知此課程之詳細內容可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_CEB.html

Sarovara 老師課程：

Sarovara 老師將於2009年12月25日至12月30日期間舉辦
靈性彩油高階課程(Aura-Soma Level 3)
Level 2畢業的同學，是時候準備交功課了！

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L3.html



脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程
第三脈輪的蛻變－力量工作坊(3rd Chakra)
將於2010年1月2日至7日舉辦

歡迎曾參加任何一個脈輪能量蛻變工作坊的學員參加！

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_3rd_Chakra.html



11月份工聯會新一期課程：

讓心無懼研習課程

導師：Bhakta

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_FL.html

互動夢工場

導師：Sumitro(Aska)

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Dream.html

身心靈整體健康觀

導師：Sumitro(Aska)

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_BMS.html

Rider-Waite 塔羅牌初階

導師：Jyoti(Karie)

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Waite_Basic.html

Rider-Waite 塔羅牌進階

導師：Jyoti(Karie)

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/Ca_Waite_Adv.html

色彩與人生進階

導師：Jyoti(Karie)

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Colour_Adv.html

Conolly 塔羅牌初階於2010年1月開課了。詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Conolly_Basic.html

生命數字解碼高班 -- 制約數字於11月23日開課，已完成生命數字解碼中班的同學請勿錯過。

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Num_ACN.html

尋根體驗分享

Ma Prashanti Ashaya (Winnie Lam)

很慶幸可以參與呢個工作坊！

可以同其他朋友仔一起分享自己家庭既故事...感到大家既support---好感動。在工作坊中感覺最大既係同自己既細佬一齊上堂參與，我同細佬感情一直都很好很close，但畢竟有一d關於家庭既野係唔會講既或避而不談的(我形容為屋企既忌諱，e.g. 父母離婚)，參加呢個工作坊好像係我地之間搭建了一道橋樑，讓我們加深了對彼此既了解，更深的體會到大家互相既支持。並且係同一件事情上跳出自我既框框，放掉對過去既執著，從負面情緒走出來，搵到更多新觀點+景象...事情發生往往沒有自己想像的爛同差。

透過工作坊既理論分析理解家庭成員，認知佢地以及自己既行為模式其實也免不了原生家庭既影響+父母既制約模式，對佢地以及自己都多了”明白”+”同理”。我從小到大都好憎恨+厭惡我爸爸的，都會諗我點樣先可以原諒呢個衰人，依家既感覺係，”根本無需要原諒既地方”，當帶著覺察去觀賞事情既發生，放掉情緒，沒有批判，也放下了執念...我同理我爸爸所發生既事情...送給他愛與慈悲。

課程以家庭為主，卻沒有陳腔濫調或悶場，Bhakta老師上課既演繹手法生動活潑，去除了我面對家庭既沉重感。

感謝Bhakta老師+大家+自己！

揚昇大師介紹

象神Ganesh



象神—象頭神(甘尼許)在印度是很有名及非常受歡迎的，祂在印度教裡是標誌著神聖的，而祂有很多的故事講述祂為何擁有一個象頭，其中一個版本是由祂的父親濕婆神的笑聲所造出來的，基於濕婆神擔心兒子太過出眾，所以給予兒子一個象頭和大肚子，象神又被譽為障礙之神，祂能很輕易在你的人生道路中移除障礙，但當祂覺得你需要慢下來時，又會把障礙加在你的生命道路之中，祂是智慧之神，標誌著財富及提升，當收到信眾在儀式上及一些計劃上請求祂時，祂很快便會到來！象神會帶給你內心的平靜，智慧，成功的要素與開悟，祂都是教育，知識，智慧，文學及藝術之神。祂會將光與愛帶給人們，同時亦是一個“笑”的神，所以當你請求象神時你會感覺很舒服，也帶給人們很多的機會。

象神能幫助我們：去除障礙，創造豐盛，幫助建造和諧的關係。感覺開心及和平的頭腦，有助於藝術及寫作方面，達致深層的靈性連繫。象神相信，天大的困難源頭是在於微小的不足，所以象神找老鼠做侍從，利用老鼠在微小的角落拔出因難的源頭助人解決和移開阻困，無論你面對的是現實生活的困阻或靈界的煩擾，象神都有能力助你成功和渡過困境，象神會和你一同面對，助你加強你的自信，引發你潛藏的能力，增強你的智慧，全面發揮你的才能，陪伴你渡過難關！

Soul Love 的家書

Beloved Ashaya and all

妳記得我是喜歡Royal Blue, 感動落淚.....
我都記得明天是Family的一週年, 相識一週年,
像是昨天一樣, 每一幕也記得！

多謝大家的包容, 多謝大家的鼓勵,
多謝大家接受心心症候群, 不怕被它傳染,
有妳們, 心心時時覺得很溫暖,
我真心真心感謝妳們每一個人仔,
我真的很感恩, 可以在2008年10月15日認識了你/妳們。

心心什麼也沒有,
只會時時失控大笑,
笑到連課室燈也"熄"了,
笑到撞到個頭,
都是你/妳們每一個願意包容心心！

我知道你/妳們每一位愛護我, 真的！

記得7個月前的今天, 玩了一個遊戲, 然後大家接受大家的愛
那個情景依然活現！

心心一定不會忘記大家！

Ashaya, 對, 我們是會撐妳的, 只要妳開聲！

Yours in Soul Love Spirit
Sumsum

生命動力(性知識)研習課程

Bhakta

有朋友與我談及，因為未拍拖，所以沒有性這方面的需要及認識，暫時未需要上這個課程。可是，性是與生俱來，任何人也有喔！而且，「性」是不簡單的東西，它標緻著我們生命的能量，能為自己創造未來與否，有勇氣地面對挑戰與否，能否創造金錢，都是與「性」有莫大的關係！

於第一堂研習課程完成後，將所有有關社會上或是歷史裡對性的制約及誤會展示出來，同時亦讓大家都了解到原來「性」也不只是我們知道的那麼少！例如：「有些少女會誤以為食西瓜就能自然墮胎！」、「男人與女性是很少機會同一時間達到性高潮！」、「每個人也有性需要，所以男性與女性都會有性慾，當沒有伴侶時，自瀆是正常宣洩性能量的方法，並不是猥褻或不正常行為」、「女性的性慾也可以較男性大，性慾不是來自性別，而是因人而異的」

當認識一些基本資訊後，正式再面對更多討論性話題，例如性(Sex)與性別(Gender)的分別，以及性取向(Sexual Orientation)與男女性能量(Male & Female Energy)的關係。不論從生理上(Biological)，再進入心理層面(Mental)，還再涉及靈性(Spiritual)的認識，目的也是在建立著彼此「尊重」的重要性，以及真正從「性」中得到最大的「喜悅」(Joy)由於「性」是我們社會裡的一大大禁忌，要讓學生先從最簡單的一個關於伴侶間會遇到的「性障礙」(Sexual Dysfunction)，性障礙有很多因素解釋，也極有可能與男女的權力鬥爭有關係。不過，研習課卻從更多男女性能量的角度去解釋有關男女性生活上遇到的困難。

總括而言，同學們於過程中真的很勇敢，勇於踏入禁忌裡，勇於開放自己的心接受不同的事物。因此，在這課堂中的討論及教學，我相信對大眾教育的確是重要的一環。接著下來，我們將會進入神秘的性能量認識！

想知道本中心最新活動資料，亦可成為blog友：<http://hk.myblog.yahoo.com/hknewage2006>
或從facebook：<http://www.facebook.com/hknewage> 新增HK New Age Centre為朋友啦！

To remove your name from our mailing list, please click here.: news@hknewage.hk
Questions or comments? Email us at news@hknewage.hk or call 852-31840974