



香港新時代中心全人
恭祝各位
聖誕快樂！
新年進步！

今期內容包括：

2010年上半年課程預告
Sarovara老師個人諮詢
Sarovara老師課程
奧修 Mahaparinirvana 二十週年慶祝活動
工聯會新辦課程推介
其他課程推介
Sumitro 分享揚昇大師
Andy Kwok同學分享
生命動力簡介
Mangala老師文章—尋找直覺力



2010 年上半年課程預告

2010 年1月
Sarovara 老師個人諮詢
Sarovara 老師的課程：
第三脈輪的蛻變 – 力量工作坊
脈輪能量呼吸工作坊

2010 年4月
Mangala 老師個人諮詢
Mangala 老師的課程：
直覺訓練課程
奧修禪卡訓練課程
當下覺知密集訓練課程

2010年5月
Sarovara 老師的課程：
本質占星學課程 (Part 2)

Sarovara 老師將於1月18日至22日期間開設3種個人諮詢：



- 奧修能量 (OSH0 Energy Counselling) 諮詢
- 本質占星 (Essential Astrology) 諮詢
- 靈性彩油 (Aura-Soma) 諮詢

現尚有少量節數，各同學若有興趣了解詳情可瀏覽：
http://www.hknewage.hk/C_PS_Saro.html

Sarovara 老師課程：

Sarovara 老師將於2009年12月25日至12月30日期間
舉辦靈性彩油高階課程(Aura-Soma Level 3)
同學們，是時候收拾心情準備上課了！

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L3.html



脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程
第三脈輪的蛻變—力量工作坊(3rd Chakra)
將於2010年1月2日至7日舉辦
歡迎曾參加任何一個脈輪能量蛻變工作坊的學員參加！

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_3rd_Chakra.html



脈輪能量呼吸於2010年1月9日及10日連續兩天舉辦
希望能體驗「脈輪能量蛻變」的同學們敬請萬勿錯過！

欲知此課程之詳細內容可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_CEB.html



奧修 Mahaparinirvana 二十週年慶祝活動

2010 年的1月19日是奧修離開身體的二十週年，全
球的奧修中心也會舉行慶祝活動。

香港新時代中心也將於當晚七時於中心舉行慶祝晚
會，歡迎各位蒞臨參加。

如有學員希望於當晚成為門徒，我們也可安排！

如有興趣參加當晚的慶祝晚會，請儘早與中心聯絡
報名！

工聯會新辦課程推介

奧修禪卡實用入門

奧修禪卡是由傳統塔羅牌演變出來的，用法簡單同時又能帶出人
生中的哲理；因此廣受大眾的歡迎。學員可體驗到超越了所有牌
陣的解讀，領會每一隻牌的獨特性及背後的課題，並簡單輕易的
運用在日常生活之中。

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_02_Bs.html



12月及1月份工聯會新一期課程：

讓心無懼學習課程
生命動力（性知識）研習課程
互動夢工場
身心靈整體健康觀
色彩與人生初班
Rider-Waite 塔羅牌初階
Rider-Waite 塔羅牌進階
生命數字解碼初班
生命數字解碼中班
靜心（Meditation）減壓與覺知初班
導師：Pankaj(Calvin)/Puja(Michelle)

導師：Bhakta
導師：Bhakta
導師：Sumitro(Aska)
導師：Sumitro(Aska)
導師：Jyoti(Karie)
導師：Jyoti(Karie)
導師：Puja(Michelle)
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_FL.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_SE.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Dream.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Colour_Basic.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Waite_Basic.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Waite_Adv.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Num_Bs.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Num_Adv.html
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Med_Basic.html

Connolly塔羅牌初階於2010年1月開課。詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Connolly_Basic.html

12月份聚會：

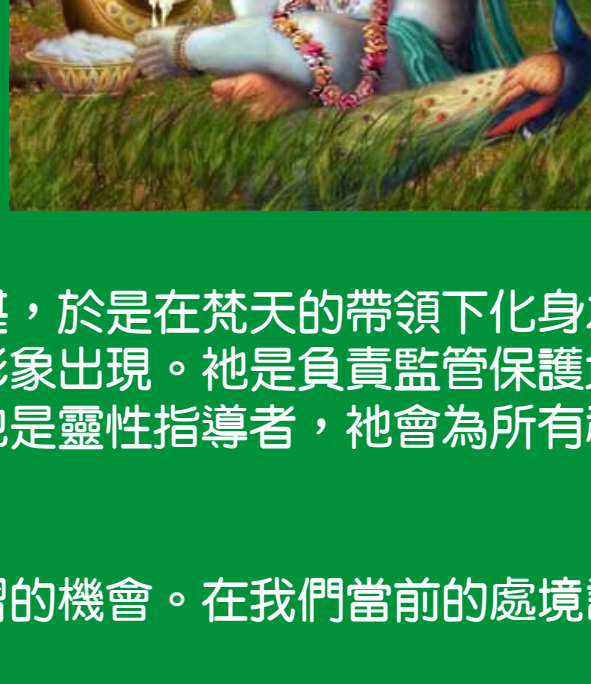
塔羅牌聚會（核心問題訓練）
Date：十二月十六日（星期三）
Aura-Soma聚會
Date：十二月十八日（星期五）

詳情可瀏覽：<http://www.hknewage.hk/CHI/Gathering.asp>

揚昇大師介紹

克里希那 KRISHNA

克里希那，梵文KRISHNA意思是皮膚黑色的人，或者
是最具有吸引力的人。克里希那是毗濕奴神的第八個
化身，形象是全身藍黑色，手持笛子，頭上有著孔雀
羽作為裝飾。克里希那可以說是印度最有特色的神，
小時候可愛又調皮，長大之後又是受到無數人喜愛
的美男，同時又是偉大的英雄，而且還是印度教重要
的聖典「薄伽梵歌」的傳授者。



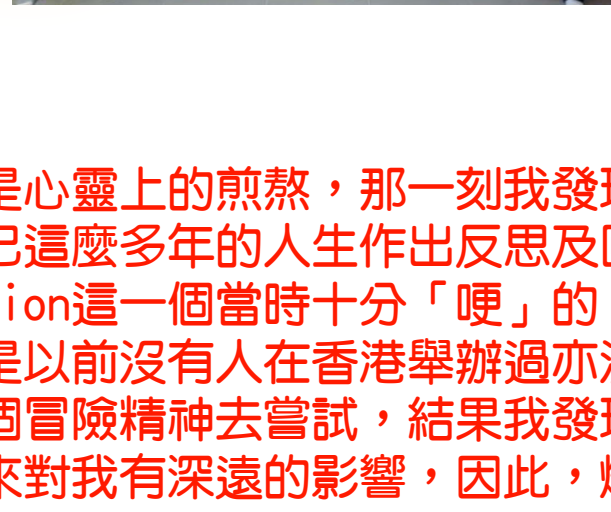
五千年前，地球上受到惡魔暴君的統治，地球女神痛苦不堪，於是在梵天的帶領下化身為奶
牛去祈禱維濕奴神的顯世，於是維濕奴答應以克里希那的形象出現。祂是負責監管保護地球
以及地球上的子民。他是喜悅，幸福，浪漫的愛的使者，也是靈性指導者，祂會為所有祈請
祂的人帶來祝福的。

克里希那幫助我們了解到每一個情境都是提供了成長與學習的機會。在我們當前的處境認出
祝福，找到支持與療癒，透過感恩的力量來達到療癒！

Andy Kwok的分享

問題：為何會參加脈輪能量工作坊及有何得著？

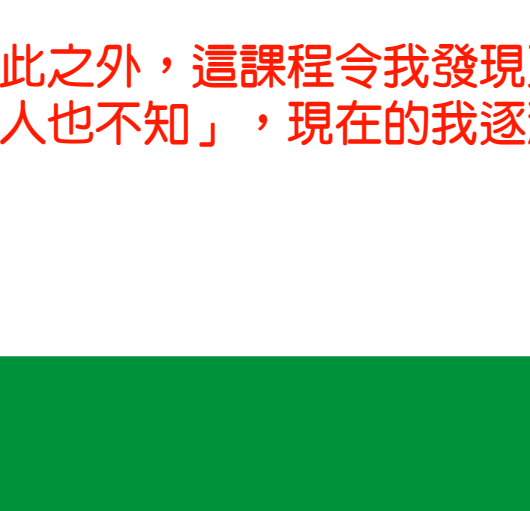
回想兩年前參加脈輪能量工作坊的原因，好多人曾經問我
為何兩年前會參加一系列的脈輪能量工作坊的課程？我的
答案可以話是一個生命上的大事令我我去參加。



當年我的家裡發生巨變，在一年內我的家姐和媽媽同一
年內發現患有乳癌，家裡充滿了不開心和不知所措，其
中眼見兩個至親遭受乳癌的痛苦，那種不是身體上的痛苦而是心靈上的煎熬，那一刻我發現
當時的思考模式，做人模式無法應付，這亦令我到我自己對自己這麼多年的人生作出反思及回
顧，同時開展了我對於生命的探索！而當時Puja介紹了Pulsation這一個當時十分「硬」的
Course去參與，現在想起也覺得自己十分勇敢，因為這一個是以前沒有人在香港舉辦過亦沒
有人能十分詳盡形容這是一個什麼的課程，但當時我本著一個冒險精神去嘗試，結果我發現
了自己一些隱藏的事情，一些我以為沒有大不了的事情，原來對我有很深遠的影響，因此，燃
點了我對於自己生命的探求。

之後sarovara老師首次在香港舉辦Chakra Group課程，而這可以是令我進一步以脈輪系統去
睇自己過往的人生及過去我自己價值信念作出檢視。當時我亦抱著冒險精神去參與這個工作
坊，因為我是沒有參與Introduction而直接就參與工作坊的。

問題：回顧這兩年在生命及工作上有哪些影響？



而回顧這兩年，這一系列的課程確實令我無論在工作上或生
活上有著不同的變化。這課程內我發現了自己好多以前的
生活的價值觀，待人處事的各方面，而原來也受著好多以
往的事所影響，在課程內，有好多機會令我想起這些不
以為意的事作出重新的理解，從而令我對往後的工作或生
活有著不同體會，尤如放下多年帶著的隱形眼鏡，有趣的是
我原來不是帶著一副，而是好多副，更有趣的是它們對於
我也是隱形的，連自己帶著也不覺得。而我發現身邊的人
原來在不知不覺間也帶著不同程度數的隱形眼鏡。

而在我於我，除下這些隱形眼鏡，令我對於生活及工作上有著不同看法，如以往的我對一些事
情十分執著，每一刻也有著自己的因果關係「但是，雖然凡事有著因果，但未必是我想的那
種」，但現在我會嘗試捉著我的想法，是否有過往的假設而去想呢？

除此之外，這課程令我發現更多的自己，以往的我可能不知不覺為他人而活著，「奇怪的是
那人也不知」，現在的我逐漸享受現在的我，我就是這樣，不加不減不改的。

生命動力（性知識）研習課程

Bhakta

基本的性知識及人體結構、生理反應，我們都必先要知道清楚。因為，誤解會讓我們對性產生
恐懼。當我們存在著恐懼時，那性愛只是滿足人類的慾望及需要，卻未能完全進入性、享受
性，更別說將男性能量及女性能量融而為一。

進入第五及第六堂的課程時，我們探討更多有關人類的性能量（sexual energy）為何是我
們生命的動力？根據佛洛依德說：「性是一切驅力之本」，人類的出生是由「性」而得來
，也是最自然不過的事。通過「性」，才有生命，所以「性能量」也是「生命的能量」
，亦標緻著我們「創造的能量」。課堂中，包括了探討性於不同國家的起源及故事，也特別提
及印度（這個神秘之境）對性的獨特看法。同時，我們亦從脈輪系統（chakra system）去
認識我們的海底輪及頂輪（兩個與性能量有關的輪位）及最重要的亢達尼尼能量
（kundalini energy），何謂「巨蛇的威力」。

「性」並不單只因因為有「慾」才出現，「性能量」的確是「生命的推動力」，它讓我們有動
力於每天的生活，創造自己所需的一切，包括：金錢、工作、愛情、物質生活等。同時，它
也是我們通往靈性道路中，一個不可或缺的重要部分。若對於這個生命動力有更多的了解，
快點為自己注入勇氣，與我們正視及研究有關方面的內容吧！

以下的文章是Mangala老師對於直覺力的個人分享。若有興趣報讀於2010年4月
開辦的直覺力訓練課程或想對直覺力有更深的了解，可瀏覽以下網址：

http://www.hknewage.hk/Doc/Intuition_C.html

想知道本中心最新活動資料，亦可成為blog友：<http://hk.myblog.yahoo.com/hknewage2006>
或從facebook：<http://www.facebook.com/hknewage> 新增HK New Age Centre為朋友啦！

To remove your name from our mailing list, please click here.: news@hknewage.hk
Questions or comments? Email us at news@hknewage.hk or call 852-31840974