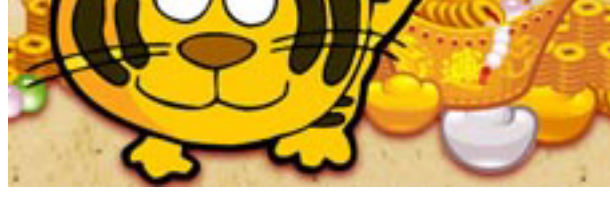
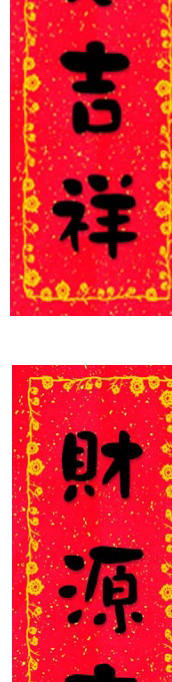




香港新時代中心全人恭祝各位-虎年-



今期內容包括：

Mangala老師最新課程
Mangala老師個人諮詢
奧修 Mahaparinirvana 二十週年慶祝活動花絮
工聯會新課程推介
其他課程推介
Sumitro 分享揚昇大師同學分享熱門好書推介

2010 年上半年課程預告

2010年4月
Mangala 老師個人諮詢
Mangala 老師的課程：
直覺訓練課程
奧修禪卡訓練課程
當下覺知密集訓練課程

2010年6-7月份
Sarovara老師的課程：
Aura-Soma簡介會
第三脈輪Part 2
Aura-Soma Level 1
第五脈輪的蛻變
脈輪按摩(Aura-Soma)

Mangala活動介紹

Mangala老師將於4月份期間開設直覺個人諮詢：
現時僅餘一節，同學若有興趣了解詳情可瀏覽：
http://www.hknewage.hk/C_PS_MB.html

Mangala 老師課程：

Mangala 老師將於2010年4月2日至4月6日期間舉辦直覺訓練初階及進階課程！

Mangala 的直覺訓練是一個非常好玩的工作坊，過程中有很多不同的遊戲，幫助大家鍛鍊你的直覺力。你將會發現直覺力其實並不是想像中的奧妙，其實它一直與我們共存。來來來！一起輕鬆發掘直覺力！

這工作坊適合：
希望對直覺力加以運用的朋友；
需要運用直覺力作解讀（如塔羅牌及生命數字）的朋友。
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Intuit.html



奧修禪卡：禪杖般的當頭棒喝
將於2010年4月8日至11日舉辦

奧修禪卡工作坊適合：
對奧修理念有興趣的人士
希望更深入認識奧修理念的人士
對塔羅牌有認識或認識的人士
希望學習運用奧修禪卡作解讀的人士
詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_OZ.html

當下覺知訓練：提昇意識（Enlightenment Intensive）
將於2010年4月15日至18日連續四天舉辦

這是一個透過靜心而深入探索自己的個人體驗工作坊，過程中我們將不斷通過提問「我是誰？」而互相協助自己向內探索。配合一連串的靜心活動，參加者將會感受到自己把外在的身份一層一層地逐一瓦解，直至最終只餘下你的本質，沒有任何包裝或演繹，而是全然的自己！這是一個很震撼性的過程，當你徹底地摧毀外在的身份，你將可以直接達到你內在的本性。你將可以由完全另一個角度瞭解自己。

這工作坊適合：
希望對靜心有更深體會的朋友；
有興趣自我認識的朋友；
對靈性成長有認真渴求的朋友；
願意跨越自我的朋友；
希望成為或現職治療或諮詢師。

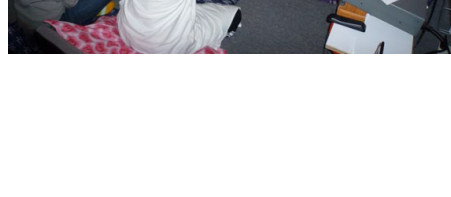
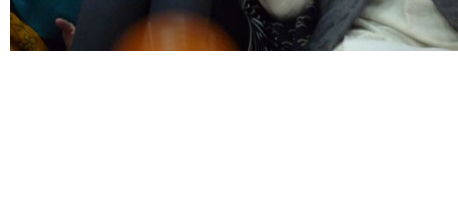
這是一個不可多得的自我探索過程，完成後你將會有脫胎換骨的感覺！
欲知此課程之詳細內容可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_EI.html

奧修 Mahaparinirvana 二十週年慶祝活動

2010 年的1月19日是奧修離開身體的二十週年，全球的奧修中心也舉行了慶祝活動。

香港新時代中心也在當晚舉行了名為「奧修 Mahaparinirvana 二十週年慶祝活動」，當晚氣氛非常熱鬧，大家一起唱歌歡笑，欣賞奧修的演講等等。

當晚還有幾位朋友成為了奧修的門徒，為自己的靈性道路開啟新的一頁。



熱門課程推介

色彩與人生高階：享受身心與大自然共鳴

在連續我們認識完全治療與色彩及脈絡治療之概念後，高階擴大我們體驗者的身份及透過脈絡系統這個內在之通道，踏上啟蒙之旅！

詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Col_Ad2.html



3月份工聯會新一期課程：

Table with 3 columns: Course Name, Instructor, and Link. Courses include Rider-Waite Tarot Basic/Advanced, Rider-Waite Dream, Letting Go of Worry, Color and Life Beginner, and Body Mind Spirit Health.

3月份香港新時代中心課程：

Table with 3 columns: Course Name, Instructor, and Link. Courses include Color and Life Beginner/Advanced.

揚昇大師介紹



四面神-梵天(Brahma)

四面神是宇宙的創造者，所有的事物，包括所有的眾生都是由祂演變出來的。

祂有四個頭，能面對四方，其中的一隻手持著祝福，另一隻手是代表智慧，因祂是智慧之神，另外兩隻手手持法壺及匙，代表豐盛，祂的坐騎是一隻白色的天鵝，或是鳳，這坐騎很有神奇的力量，能分辨善惡，當流傳到不同的國家其造型及坐騎都有所改變。例如在泰國，坐騎變成了大象，這可能跟當地文化對於不同物種的尊敬有關。四面神有別於其他印度教的神，他是沒有武器的，他創造了七種聖物，以繼續幫助祂開拓宇宙。四面神是一個充滿愛的神，祂很開心祂所創造出來的事物。四面神都是與濕婆神、毗濕奴為一體的，祂就是創造之神，當你找祂幫忙，祂便會幫你創造你想要的一切，例如創造豐盛及開心、愛與喜悅、轉化你的生命、療癒你的身心靈等等，因此有人稱祂為心想事成的大神。

Maggie Chong的分享

報讀Yashoda十一月份家族星座工作坊，可說是聽到召喚。

在參加10月27日舉行的Aura-Soma聚會中收到很多訊息，更清楚自己內心的渴求，之後的連續一，二天都似是無意識的Click入了Hong Kong New Age Centre的網站了解著各樣已經知道的資訊，就在靈光一閃的一刻，「家族星座」吸引了我，我的心在想，這不就是Aura-Soma Reading內所提及與家族有關的課題嗎？我是否要參加這個工作坊呢．．．．．一連串的問題又再出現。近日我已習慣正視在腦袋閃過的訊息，我再問問自己的潛意識，然後再打去Centre問情況，最後決定參加．．．．．這不是內心的召喚嗎！

當然我對海靈格的家族星座系統所懂得的近乎零，但仍抱著期待去參加了工作坊，事前收到那問卷，認真地準備及作答時已經有很多感受及感覺浮現，那些問題大部份都是我從未認真思考過的，而且有些關於家族各人的歷史是不曾知道，或是在兒時略有所聞，但未曾開口問過或未能理解的，相信背後所隱藏著的意義和訊息是何等的豐富和有價值，真的不能預期在工作坊內會發生什麼事！

正式上工作坊時，並沒有真正想過我期望及要解決以往的問題，只感覺我需要這類型的幫助及體驗（因為我的學習大多數是透過看書的），當Yashoda老師問這個問題時，即時在腦海湧出來的是要解決或了解與母親和女兒的關係。其中一個環節是要找一個拍檔，然後做對方的角色，而他就是做自己的母親，在分享的時候才發覺原來我的拍檔是一個一號人，而他的母親是五號人，正正是我的女兒和我的生命數字，這不是個十分巧妙的安排嗎？我可從較接近女兒的角度去感受與母親（我自己的）關係。過程每一個環節都扣人心弦，非筆墨所能形容，但感受很深的還有其他角色的「扮演」，包括對自己的父親母親「親口」說出感激、感謝之言，對於在傳統中國守舊家庭長大的我來說幾乎是不可能的，也是從未有勇氣嘗試的。在其他示範案例中亦真切的感受到來自家族的力量和無限的支持，也能感受到案主的釋懷和放下，就像自己都放下了千斤的重擔一樣，對生命的認知或如何對待生命，也學多了一點點。似是親身經歷了一場又一場的生命改變，這一切都不是書本或一般的課堂所能給予的經歷及體驗。

好書推介

剛剛火熱出版的奧修最新著作：
「愛：如何在覺知中相愛，同時無懼地相處」
本中心已經有貨了！一眾奧修的愛好者快點行動吧！

內容簡介：
「愛情」是人類永恒關心的議題，也是人們百談不厭的話題。

奧修帶給我們對愛的新洞見：
◎不執著的愛
◎放下單獨、常規與要求
◎免於期待的恐懼
◎全然待在關係裡
◎保持嶄新且鮮活的愛
◎與願意成長改變的人成為終生伴侶
◎放棄自我，好讓你能夠臣服於愛



想知道本中心最新活動資料，亦可成為blog友：http://hk.myblog.yahoo.com/hknewage2006
或從facebook：http://www.facebook.com/hknewage 新增HK New Age Centre為朋友啦！

To remove your name from our mailing list, please click here.: news@hknewage.hk
Questions or comments? Email us at news@hknewage.hk or call 852-31840974