



今期內容包括：
 搬遷啟示
 Sarovara老師最新課程
 工聯會新課程推介
 其他課程推介
 Sumitro 分享揚昇大師
 同學分享
 奧修小語點

最新消息：香港新時代中心擴充搬遷！

香港新時代中心將於2010年4月26日(星期一)至5月2日(星期日)暫停營業，5月3日(星期一)中午12時於太古的新中心繼續為大家服務，各位朋友到訪前，歡迎先致電3184 0974向我們查詢詳細地址！
 我們的新中心位於太古地鐵站A1出口，約3分鐘路程。
 新中心的地方更寬敞、設備更完善，希望令大家有更舒適的環境，繼續探索自己！
 新地址：香港太古英皇道1065號東達中心9樓906室



為慶祝香港新時代中心擴充，我們將於中心的週年日舉辦慶祝晚會，謹定於2010年6月1日(星期二)晚上7:30誠邀各方好友同來一起說說笑笑吃喝玩樂一番！如各位能抽空出席，敬請盡早通知以便安排食物。亦歡迎各位帶同朋友出席！

課程時間表

2010年6月份課程：
 Aura-Soma簡介會
 第三脈輪Part 2
 Aura-Soma Level 1
 第五脈輪的蛻變

2010年7月份課程：脈輪彩油按摩

特別介紹

Aura-Soma簡介會

Sarovara老師將於2010年6月10日舉辦Aura-Soma簡介會！

Sarovara老師將於六月來港期間舉辦一個晚上的Aura-Soma簡介會，讓任何有興趣認識Aura-Soma的朋友有機會親身體驗彩油的神奇效果及認識一下這系統的架構。
 當晚Sarovara老師會簡單介紹一下彩油的歷史及用法，同學也會有機會通過選擇彩油而瞭解系統運作的方法。這晚上更特別適合那些正在考慮或將會報讀Level 1的同學。



日期：2010年6月10日(星期四)
 時間：7:30PM-10:30PM
 地點：香港新時代中心
 費用：會員\$360；非會員\$450
 (已報讀6月份Aura-Soma Level 1的學員可以半價參加此簡介會)

脈輪彩油按摩 Chakra Massage with Aura-Soma Workshop

脈輪彩油按摩工作坊包含了兩種相連繫的智慧系統－顏色及脈輪。兩者之間的關連性其實非常明顯。以紅色為例，世界各地也以紅色傳遞著同樣的訊息：能量、危險、熱情、性能量、金錢、憤怒等。現在讓我們看看第一脈輪所學習的課題：生存、性能量及落實性(意指於身體層面及物質世界中)。在顏色及脈輪系統中，均有一些我們可賴以支持及成長的正面質素，也包括了一些我們可通過轉化蛻變並學習的負面質素。

所有的靈性彩油(Aura-Soma)產品均包含了可支援不同脈輪的能量。當我們在第一脈輪塗上紅色彩油，我們在支援那個能量中心運作：我們可能感覺到對任何負面性有更大的覺知，並有更多能量預備面對這些挑戰如：恐懼、筋疲力竭、求存的恐懼、對金錢的擔心及壓力、容易發生意外或生病、性功能失調、低能量、虐待或強迫症、體重不足或超重、時間的壓力、憎恨、憤怒、貪婪、莫大的慾望……(大部分我們在日常物質世界的體驗)。把靈性彩油的紅色應用於底輪亦可以支持底輪的正面質素，如：享受生命、平衡的能量－一種自然的節奏及時間感，讓我們不太受壓也不太懶惰、自然流動的性能量、體重上的平衡、愛自己的身體並且健康、對金錢輕鬆自在－看到金錢是能量的反映、勇氣及冒險性等……它也可幫助拙火(Kundalini)的能量向上提昇至更高的脈輪，並支持我們的靜心及靈性成長。

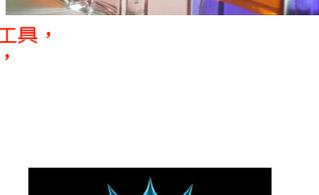
以上所說的只是當中的一個脈輪，而我們還有六個脈輪同樣在我們生命中有不同的重要性，而且它們與彩虹上另外六種顏色互有關連。

如果你對如何運用顏色於脈輪系統上有興趣，或是希望在生命各個範疇得以提升，或是希望學習脈輪按摩技巧，或如何運用顏色於自己的生活，或是想給自己一份真心的禮物，歡迎參加這個脈輪彩油按摩工作坊！(工作坊完成後將獲頒發證書)
http://www.hknewage.hk/C_CMA-S.html

Sarovara老師活動介紹

Aura-Soma (靈性彩油) 基礎課程 (Level 1)

課程主要目的在於介紹靈性彩油的色彩系統，及其促進意識演進的潛能。學生將學習靈性彩油的哲學、色彩的解析與顏色對個人身心靈健康的影響。此課程兼顧理論與實際面，對於系統的四個部分，提供資訊及運用的方法。經常的實際讀瓶演練，是為了培養直覺力、內在覺知及信心，以便幫家人和朋友作基本的諮詢。彩油是用來幫助個人成長的工具，它可以帶來各方面平衡和令你更瞭解自己來到這個世界的意義，並向積極正面的方向成長及修行。
http://www.hknewage.hk/C_Aura-Soma_L1.html



脈輪能量蛻變工作坊系列及訓練課程：第五脈輪的蛻變：溝通、創造力及信念

脈輪能量蛻變工作坊中，我們會透過練習來淨化能量上的阻塞；通過治療及靜心以帶出新的清晰度及瞭解，並找出新的路徑讓我們的能量得以流通。當第五脈輪開始療癒及開啟，我們將在日常生活中有大量新的靈感出現，它可以於工作上幫助我們，將日常的職責轉化成創造力、自我表達的熱誠；工作將變成我們的靜心，我們持續成長的資源。
http://www.hknewage.hk/C_5th_Chakra.html



脈輪彩油按摩 Chakra Massage with Aura-Soma Workshop

這工作坊是一個體驗及學習脈輪按摩的機會；脈輪按摩是一種深層放鬆及重注能量的治療；再加上 Aura-Soma 彩油及 Pomander 的治療能量，這工作坊是一種特別的脈輪按摩。
http://www.hknewage.hk/C_CMA-S.html



熱門課程推介

靈性成長系列：歐林光的智慧之個人覺醒的力量

一個一起認識自己力量的工作坊。事實上，每個人的意識對自己的認知其實很狹窄，對自己真正擁有的力量既想擁有卻又恐懼；無知才是恐懼的核心，所以這個旅程由無知到覺醒；由「我是誰？」到突破自己個人的框框，然後將力量聚焦於我們想要的地方，將豐盛帶到生活裡。

http://www.hknewage.hk/C_PPPTA.html

4-5月份工聯會新一期課程：

Rider-Waite 塔羅牌初階	導師：Jyoti(Karie)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Waite_Basic.html
Rider-Waite 塔羅牌進階	導師：Jyoti(Karie)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Waite_Adv.html
奧修禱告實用入門	導師：Jyoti/Sumitro	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_OZ_Bs.html
生命數字解碼初班	導師：Michelle(Puja)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Num_Bs.html
互動夢工場	導師：Sumitro(Aska)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Dream.html
讓心無懼學習課程	導師：Bhakti(Winnie)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_FL.html
色彩與人生初班	導師：Jyoti(Karie)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Colour_Basic.html
身心靈整體健康觀	導師：Sumitro(Aska)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_BMS.html

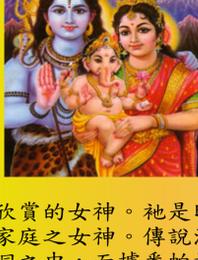
4-5月份香港新時代中心課程：

Connolly 塔羅牌初階	導師：Michelle(Puja)	詳情可瀏覽： http://www.hknewage.hk/C_Connolly_Basic.html
----------------	-------------------	--

特別介紹：

生命數字解碼高班 -- 制約數字 詳情可瀏覽：http://www.hknewage.hk/C_Num_ACN.html

揚昇大師介紹



帕拉娃蒂Paravati

帕拉娃蒂是一位受人喜愛和欣賞的女神。她是印度大神濕婆的妻子，是印度的雪山女神，婚姻與家庭的女神。傳說濕婆神的第一位妻子死去後非常之悲痛，因此隱居到山洞之中，而據悉帕拉娃蒂就是濕婆神第一任妻子的化身，為了愛再一次出現在濕婆神的身邊！透過帕拉娃蒂擁有協助緩和與化解問題的能力，可幫助我們將舊有的情況作一個正面的改變，忘掉因循拖延與完美主義，將我們的目標逐一的完成。明白任何情況中都是隱藏著宇宙對我們的祝福，特別是當大家透過靜心冥想時可以嘗試去感受一下吧！

Landy同學的分享

課程分享：關係的藝術強化訓練工作坊

這是我第一次接觸靜心和參加關於靜心的工作坊。好開心Puja給予我深深感受的機會！她告訴我靜心能幫助我身體上的困擾；在參與工作坊的期間，竟發現可提升我與家人的溝通能力，並且找尋內在的快樂！完成工作坊後我學到去感受自己內裡的不同層面，這觸動了我深層的感覺！通過不同節奏的靜心帶領我看到日常生活中的寫照，更讓我覺知到回歸自我中心的重要。此外也覺知到批評別人及自己的影響性，工作坊當中有個深刻的練習讓我易地而處感受到媽媽及奶奶，過程中真是非常的震撼；能夠深入她們內心深處，感受到她們的感覺時，促使我有不同的態度和方法與她們溝通！課程完了接近有兩個月，而我持續練習也有個多月，毅然靜下來，深呼吸及自我中心後，理解力和分析力相應會提高；而且表達力和自信心也加強不少。沒有容易被他人干擾自己的情緒，亦明顯地變得平靜多了！最後我特別分享Osho Dynamic Active Meditation對我身體的轉變；首先是幫助我從前牙較骨張不開的問題、手腳筋骨放鬆了很多、身體帶氧量也增加了！哈哈！健康的身體旨日可待！P.S. 最後我要感謝Yashoda、Puja和Jyoti的指導、鼓勵和幫忙！

奧修小「語」點

很多朋友說奧修的書很難明，有時大家只是忽略了他其實是一個很會說爛Gag的人，教人歡笑的大師

使你靜心的故事-奧修

有一個人一直在找尋、再找尋、又找尋，他已經七十歲了，有人問他說：「你的找尋還沒有結束嗎？你什麼時候才要定下來？」他說：「我在找一個完美的太太。」那個人問說：「七十年過了，死亡已經在敲門，你什麼時候才要定下來？」他說：「我能怎麼樣呢？沒有一個完美的太太，你怎會快樂？」那個人又問說：「但是你已經找尋了這麼久，難道還找不到一個嗎？」他說：「是的，有一次我的確找到了一個女人。」然後，那個人說：「那為什麼你不跟她結婚？」那個七十歲的追尋者變得非常傷心，他說：「很困難，她也在找尋一個完美的先生！」

想知道本中心最新活動資料，亦可成為blog友：<http://hk.myblog.yahoo.com/hknewage2006> 或從facebook：<http://www.facebook.com/hknewage> 新增HK New Age Centre為朋友啦！

To remove your name from our mailing list, please click here.: news@hknewage.hk Questions or comments? Email us at news@hknewage.hk or call 852-31840974